



PASIÓN POR EDUCAR

**NOMBRE DE ALUMNO:**

Guadalupe Liseth Vázquez Recinos

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

Martha Patricia Martin López

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

Ensayo: Niveles de prevención y atención  
en salud

**MATERIA:**

Medicina Social

**GRADO:**

9no Cuatrimestre

**GRUPO:**

“A” Trabajo Social Y Gestión Comunitaria

Frontera Comalapa, Chiapas a 04 junio de 2020

*La primera riqueza es la salud*

*Ralph Waldo Emerson*

## **INTRODUCCIÓN**

El sistema de salud tiene como principal objetivo evitar o prevenir las enfermedades dentro de la sociedad, para que las personas gocen de una mejor calidad de vida, dentro del sistema de salud encontramos diferentes niveles de atención que buscan garantizar una mejor calidad de vida de las personas, evitando así problemas de salud que son los más grandes impedimentos para que las personas se desarrollen de manera adecuada, también dentro de la rama de salud encontramos los tres tipos de prevención que busca crear conciencia para el cuidado de la salud. Se busca que la población solo pase por un primer nivel de atención y no tener complicaciones que los lleve hacer uso del tercer nivel, para eso existen los niveles de prevención que trabajan en conjunto para que la población a través de campañas y la promoción de la salud, para que la población se concientice sobre como poder cuidar la salud.

## **NIVELES DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN EN SALUD**

La prevención son todas las medidas que la persona o sociedad toma para evitar el riesgo de contraer alguna enfermedad y pueda gozar de una vida saludable, así como también la prevención busca eliminar cada uno de aquellos factores de riesgo que aquejan la salud de las personas, dado que si existe una enfermedad la prevención busca detener su avance y que esta no triga consigo consecuencia fatales (Marín, 2020) afirma: “La Prevención se define como las Medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida” (p.30). Todas estas medidas se dan con el fin de evitar el propago de enfermedades que puedan causar daños severos a la población, dado que en la actualidad existen diversas enfermedades crónicas degenerativas que son de mucho riesgo para las personas.

Las acciones de prevención se pueden definir en tres niveles los cuales son primarios, secundario y terciaria, cada una con objetivos diferentes, pero con el mismo fin de evitar las enfermedades.

**El primer nivel llama prevención primaria:** En este nivel se aplican todo tipo de medidas para evitar que la población adquiera enfermedades (Vasquez, 2008) afirma: “La prevención primaria es el conjunto de medidas que se aplican en el manejo del proceso salud-enfermedad

antes que el individuo se enferme son acciones destinadas a prevenir la aparición de enfermedades y mantener la salud” (p.23). su objetivo es limitar la incidencia de enfermedades mediante el control de su causa y factores de riesgo.

La prevención primaria son todas aquellas medidas que buscan evitar la aparición de enfermedades, una de las principales técnicas es la promoción de la salud, es este nivel se busca disminuir la incidencia de enfermedades que conocemos y se pueden evitar con los cuidados necesarios, tal son el caso de las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) así como también enfermedades crónicas degenerativas, etc. (Marín, 2020) señala:

Las estrategias para la prevención primaria pueden estar dirigidas a prohibir o disminuir la exposición del individuo al factor nocivo, hasta niveles no dañinos para la salud. Medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud, mediante el control de los factores causales y los factores predisponentes o condicionantes (p.30).

Como ya se ha señalado anterior mente este nivel es el primer nivel de contacto con la población que busca generar conciencia, para reducir en gran número la aparición de enfermedades que se pueden prevenir utilizando los métodos de prevención, acá es muy importante la implementación de campañas de salud que permitirán identificarlos factores de riesgo que aquejan a la población.

**Segundo nivel prevención secundaria:** En este nivel se busca se busca identificar de manera oportuna el inicio de las enfermedades para poder evitar que estas avancen teniendo serias consecuencias. (Vasquez, 2008) afirma: “La prevención secundaria corresponde a las acciones destinadas a la detección precoz de la enfermedad y si tratamiento oportuno, incluyendo las acciones de recuperación de la salud” (p.27). Se busca que los pacientes tengan un tratamiento adecuado, para curarlos o reducir las consecuencias más graves de la enfermedad mediante un diagnóstico y tratamiento precoz.

Como se ha mencionado este nivel de prevención busca detectar enfermedades en un grado inicial para que se le pueda dar el tratamiento adecuado y evitar que las enfermedades avancen trayendo consecuencias graves para la salud de la persona. (Marín, 2020) señala:

En la prevención secundaria, el diagnóstico temprano, la captación oportuna y el tratamiento adecuado, son esenciales para el control de la enfermedad. La captación temprana de los casos y el control periódico de la población afectada para evitar o retardar la aparición de las secuelas es fundamental...Pretende reducir la prevalencia de la enfermedad (p.31).

Se busca detener la enfermedad aun cuando no es notable, mediante un chequeo constante para ello es importante que se tenga un buen conocimiento de los síntomas que dan señales de inicio de alguna enfermedad, para darle de la manera más inmediato un tratamiento para evitar daños más severos.

**Tercer nivel prevención terciaria:** son las medidas necesarias encaminadas a reducir as secuelas y las discapacidades, así como también minimizar el sufrimiento de las personas por la enfermedad. (Vacarezza, Álvarez, Sosa, & Julio, 2011) señala:

En la prevención terciaria son fundamentales el control y seguimiento del paciente, para aplicar el tratamiento y las medidas de rehabilitación oportunamente. Se trata de minimizar los sufrimientos causados al perder la salud; facilitar la adaptación de los pacientes a problemas incurables y contribuir a prevenir o a reducir al máximo, las recidivas de la enfermedad. (p.13).

Esta se refiere a todas aquellas acciones de rehabilitación que se brinda a las personas a fin de que pueda utilizar sus capacidades y así poder reintegrarse a la sociedad, como menciona su principal objetivo es reducir el riesgo de las complicaciones que general dichas enfermedades que se adquiere.

Dentro del sistema de salud también encontramos los diferentes niveles de atención (Vacarezza, Álvarez, Sosa, & Julio, 2011) señala: “Se define niveles de atención como una forma ordenada y estratificada de organizar los recursos para satisfacer las necesidades de la población” (p.12). Los cuales buscan que satisfacer las necesidades de la población quienes requieren de algún servicio de salud. Dichos servicios se clasifican en tres niveles los cuales son:

**Primer nivel de atención:** este nivel de atención es el primer contacto con la población en el cual se busca resolver las necesidades básicas que aquejan la población, este nivel se hace uso de la promoción de la salud, el cual permite que la población conozca los factores de riesgo. (Vacarezza, Álvarez, Sosa, & Julio, 2011) señala:

Es el más cercano a la población, o sea, el nivel del primer contacto. Está dado, en consecuencia, como la organización de los recursos que permite resolver las necesidades de atención básicas y más frecuentes, que pueden ser resueltas por actividades de promoción de salud, prevención de la enfermedad y por procedimientos de recuperación y rehabilitación (p.12).

Como señala los autores son la puerta del sistema de salud, este busca atender asuntos de baja complejidad donde por lo general se resuelven el 85% de los problemas, este nivel se encuentra de manera accesible a la población en los cuales presten servicio de salud como son centros de salud, clínicas de salud, consultorios, etc.

**Segundo nivel de atención:** este segundo nivel de atención busca atender problemas de salud más un poco más complicados y que necesitan de médicos que tengan un cierto grado de especialización para poder brindar un mejor servicio de salud (Vacarezza, Álvarez, Sosa, & Julio, 2011) señala:

Se ubican los hospitales y establecimientos donde se prestan servicios relacionados a la atención en medicina interna, pediatría, ginecoobstetricia, cirugía general y psiquiatría. Se estima que entre el primer y el segundo nivel se pueden resolver hasta 95% de problemas de salud de la población (p.12).

En este nivel se atienden a personas que han recibido una atención de primer nivel, pero su problema de salud requiere de la atención de otro especialista, dentro de este nivel se encuentran hospitales generales o regionales, clínicas de maternidad, etc.

**Tercer nivel de atención:** En este nivel de atención busca atender a las personas con enfermedades patológicas complejas los cuales requieren de tratamientos más especializados, o requieren de mayor tecnología o aparatos especializados o salas de especializadas, o estructuras para la realización de estudios complementarios. (Vacarezza, Álvarez, Sosa, & Julio, 2011) señala:

Se reserva para la atención de problemas poco prevalentes, se refiere a la atención de patologías complejas que requieren procedimientos especializados y de alta tecnología. Su ámbito de cobertura debe ser la totalidad de un país, o gran parte de él. En este nivel se resuelven aproximadamente 5% de los problemas de salud que se planteen (p12).

Este nivel se pretende dar un tratamiento más especializado para atender de manera oportuna las enfermedades que aquejan a la población, así como también brinda una rehabilitación en caso de ser necesario dentro de este nivel podemos encontrar hospitales de especializaciones.

## **CONCLUSIÓN**

Es de mucha importancia conocer los diferentes niveles de prevención que se encuentran dentro del sistema de salud, ya que estos niveles permitirán conocer como poder evitar de una

manera llegar hasta un tercer nivel de atención, así poder gozar de una mejor calidad de vida, es también de mucha importancia conocer cuales son los diferentes niveles de atención los cuales permitirán identificar a donde dirigirnos cuando se nos presente una enfermedad, así como también el conocer los síntomas de una enfermedad así para poder identificarla y evitar que genere daños mayores. Como personas solemos ser un poco inconsciente ya que no le damos la importancia a la promoción de la salud que nos brinda en sistema de salud y nos e hace caso a las indicaciones que señal.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- Marín, L. M. (2020). Medicina Social. *UDS*, pp. 1-101.
- Vacarezza, M., Álvarez, C., Sosa, A., & Julio, V. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. *Prensa Médica Latinoamericana*, pp. 12-14.
- Vasquez, H. A. (2008). Prevención clínica, nivles de prevención y factores sociales. *Universidad de El Salvador*, pp. 1-50.