



**Nombre de la alumna: Samayoa
Escobar Denisse**

**Nombre del profesor: Martha Patricia
Marín Lopez.**

**Nombre del trabajo: Ensayo, Niveles
de prevención y atención**

Materia: Medicina Social

Grado: 9° Cuatrimestre, Escolarizado

Grupo: "A"

“Salud. Eso que cuando se tiene, no se valora y que se valora solo cuando no se tiene”. David Fischman

INTRODUCCIÓN

Siempre se ha hablado de como es la medicina dentro de, es decir, poder saber mas sobre ella, analizarla, comprenderla, cada una de estos niveles de prevención como lo son primaria, secundaria y terciaria, se identifican con la vida de cada individuo, comprender que esto lo debemos de llevar en nuestra vida, saber y no llegar al tercer nivel en el cual se diferencia de los dos anteriores, como también están los niveles de atención que se refiere a lo mismo, pero con más utilización de recursos para satisfacer las necesidades necesarias de los ciudadanos, saber cual es el objetivo de cada una de estos conceptos, para saber mas sobre nuestra salud, saber que tantas maneras de prevenirlas, tener en cuenta los tipos de campañas o las propuestas que se han hecho para minimizar estos problemas de algunas ciertas enfermedades.

MÉTODO EPIDEMIOLÓGICO

2.1- NIVELES DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN

Para llegar a una conclusión de este tema, se necesita ser estudiada, evaluada, analizada, entre otras, sabemos muy bien, para que nuestra salud sea eficiente en un futuro, debemos seguir las reglas que se nos presentan en alguna campaña que haga esa promoción necesaria para prevenir ciertas enfermedades, ahora bien, la prevención es minimizar las enfermedades que se presentan a lo largo de la vida, no solo las previene sino también, es para detener el avance de ella. (Marin, Julio 2020) Aclara:

La Prevención se define como las Medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecidas. Las actividades preventivas se pueden clasificar en tres niveles: Prevención Primaria Son medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud mediante el control de los factores causales y los factores predisponentes o condicionantes.

Cada nivel de prevención representa su propio objetivo y su propio concepto, como tal es el caso de la prevención primaria que dirige a evitar la aparición de ciertas enfermedades, este tipo de prevención hace que el individuo disminuya aquello que le hace mal a su organismo, algo que sea dañino para el y para su entorno en el que se sitúa, para esto la prevención primaria requiere, aquellos recursos tangibles que sea de agrado para el individuo, ya sean platicas, dinámicas, trípticos, diapositivas, entre otras, tratando de evitar aquello que ayude a su organismo a ser mas favorable, como bien se dice un ejemplo de ellos son las ETS para prevenirlas es fundamental promocionar los tipos de métodos entre ellos el preservativo.

También se encuentra en este concepto las prevenciones secundarias y terciarias, se debe tener en cuenta que cada una de ellas, se debe tener el conocimiento necesario sobre cada una de ellas, para poder implementar los recursos necesarios, y antes de que se presente la enfermedad, como la prevención terciaria es aquella que se basa en el diagnóstico precoz, es decir, tratar de que no se propague demasiado ciertas enfermedades, hacer un control necesario, así podremos evitar la propagación de cualquier y estar consciente de que debemos estar pendiente de nosotros mismo, tales como nuestro organismo. También se encuentra en

este tipo de salud, la prevención terciaria este tipo de nivel se refiere al control de la enfermedad, es decir, si en este caso la enfermedad ya ha adquirido control sobre nuestro organismo, es deber, saber que la rehabilitación de la enfermedad se encuentra en el nivel terciario, reducir aquellos sufrimientos que se tienen durante la enfermedad, poder minimizar aquellos causales o como bien se dice, poder adaptar a pacientes con ciertas enfermedades para que durante su vida tenga controlada cualquier enfermedad en su organismo. Marín. (2020, p.31) aclara:

En la prevención secundaria, el diagnóstico temprano, la captación oportuna y el tratamiento adecuado, son esenciales para el control de la enfermedad. La captación temprana de los casos y el control periódico de la población afectada para evitar o retardar la aparición de las secuelas es fundamental. Prevención Terciaria Se refiere a acciones relativas a la recuperación ad integrum de la enfermedad clínicamente manifiesta, mediante un correcto diagnóstico y tratamiento y la rehabilitación física, psicológica y social en caso de invalidez o secuelas buscando reducir de este modo las mismas. En la prevención terciaria son fundamentales el control y seguimiento del paciente, para aplicar el tratamiento y las medidas de rehabilitación oportunamente.

EL PRIMERO NIVEL DE ATENCIÓN DE LA SALUD. Se refiere al primer establecimiento para fomentar con ciertos recursos, para la mejora de la población, es decir, es el primer contacto con la población o bien el individuo, son aquellas atenciones básicas que necesita el paciente o toda la comunidad, las unidades de salud en este primer nivel, como ejemplo el centro de salud, hace referencia a la reducción de la enfermedad un porcentaje equilibrado, es decir, estas unidades tienen constante contacto, pero también es de el individuo poner de su parte para mejorar su organismo y los de su entorno. **EL SEGUNDO NIVEL DE ATENCIÓN DE LA SALUD** se relaciona con el primer nivel, es decir, el segundo hace referencia a aquellas atenciones que se derivan desde un hospital, hasta una clínica situada en ciertas comunidades, también existen los centros ambulatorios, es decir, que tenga los recursos necesarios que se utilizara para determinar de donde se ha situado la enfermedad en el individuo o bien en su organismo. **EL TERCER NIVEL DE ATENCION** su objetivo principal de este nivel, es de donde ha provenido dicha enfermedad, saber cuales son las consecuencias y si en realidad es contagiosa, son aquellos procedimientos especializados, para que la enfermedad no deje ninguna secuela, aunque si es una enfermedad altamente peligrosa para el organismo del individuo, seguir un tratamiento adecuado para ciertas enfermedades, en este nivel, lamentablemente ha avanzado la enfermedad, pero el problema

o la enfermedad se soluciona un porcentaje bajo, hay probabilidades de tener una rehabilitación o una solución favorable. Los niveles de atención deben funcionar adecuadamente, es decir, que tenga una tecnología en la cual sea favorable y entendible para el ser humano o individuo que ha interesado por su salud y la salud de los de su entorno, las unidades deben atender, principalmente a aquellos que en verdad necesitan, los que aun necesitan el apoyo económico, pero aun no lo tienen, hacer convenios con personas adecuadas y profesionales, para ver el caso de todo individuo que se interese por su salud. (Julio, Vacarezza, Álvarez, & Sosa, Marzo 2011) Mencionan:

Son establecimientos de atención abierta de mediana complejidad, que proporcionan atención de tipo diagnóstico y terapéutico preferentemente a pacientes referidos por los Consultorios Generales. Ellos se crean en aquellos lugares en que es necesario aumentar la capacidad resolutive de nivel secundario de atención ambulatoria, con el objeto que solucionen los problemas de salud de la población a ese nivel de atención.

Como también son algunos servicios internos en el cual al individuo o paciente será de gran utilidad, se refiere a la mayor atención hacia el usuario, pero de mayor complejidad es la que requiere todo tipo de enfermedad. Esta atención existe, ya que si en dado caso no ha funcionado el primer nivel, lo que consta hacer es llegar al segundo nivel de atención de salud, esto como se ha dicho es a través de los servicios de salud hacia un individuo que requiere atención, para tener un autocontrol de su propia enfermedad, esto quiere decir, determinar la enfermedad o que tipo de enfermedad se ha manifestado, para que la enfermedad no siga dependiendo del organismo del individuo y así poder eliminar la enfermedad, lo mas pronto posible, así en este caso no se llegaría al tercer nivel, por eso es importante seguir, todas las instrucciones que requieren para que no sea manifestada.

CONCLUSIÓN

Esto se ha dado a lo largo de la vida, es decir, conocer todos los conceptos de la prevención y atención, conocer cada uno de los objetivos que contraen cada uno de los niveles de prevención y atención, para que el individuo, tenga ese conocimiento de poder cuidar su salud y no llegar al extremo de entrar a la tercer fase, esto se ha promocionado desde antes, lo que sí, es que algunos servicios de salud no se han podido actualizar o seguir fomentando esta problemática que son antes de la prolongación de las enfermedades, por eso es importante conocer cada una de estas fases o niveles, que el individuo conozca las consecuencias que se pueden tener al no llevar a cabo el primer nivel.

BIBLIOGRAFÍA

- *Marín, Lopez Martha Patricia. (Julio 2020). "Medicina Social". UDS, Pasión por educar. pp. 1-101*

- *Julio, V., Vacarezza, M., Álvarez, C., & Sosa, A. (Marzo 2011). "Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud". . Prensa Médica Latinoamericana. , 1-4.*

FORO: 2DO PARCIAL

1. Una campaña donde pueda proteger a las comunidades de ciertas enfermedades virales como, chikungunya, zika, entre otros para poder evitar la propagación de estas enfermedades, se necesita la prevención primaria a través de recursos que pueda incluir el saneamiento dentro de cualquier comunidad, enseñar lo necesario, para evitar estas enfermedades virales.
2. Cuando estamos en este nivel, probablemente ha fallado el primer nivel, un ejemplo sería un diagnóstico, que puedan checar la enfermedad y sugerir para que no se propague mas la enfermedad en el individuo.
3. Es cuando la enfermedad ya esta en el individuo ya se ha propagado, pero este nivel tratara de evitar que dejen secuelas en el paciente, es la rehabilitación para mejorar al individuo o eliminar la enfermedad que se presentado en el organismo.
4. Centros de salud, hospitales, algunas clínicas en ciertas comunidades.
5. Si, con ciertas campañas que ayuden a la salud del individuo, han implementado todos los recursos de la prevención primaria.