



Nombre de alumnos:

Victoria Guadalupe Gonzalez Villarreal

Nombre del profesor:

Martha Patricia Marin

Nombre del trabajo:

Mapa Conceptual: “Unidad II”

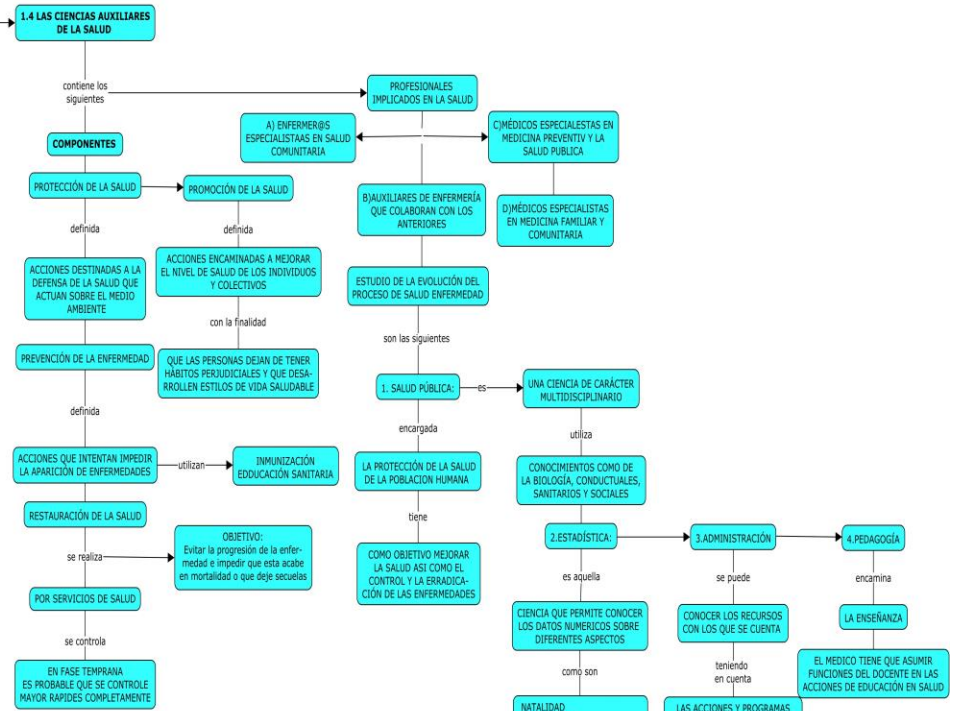
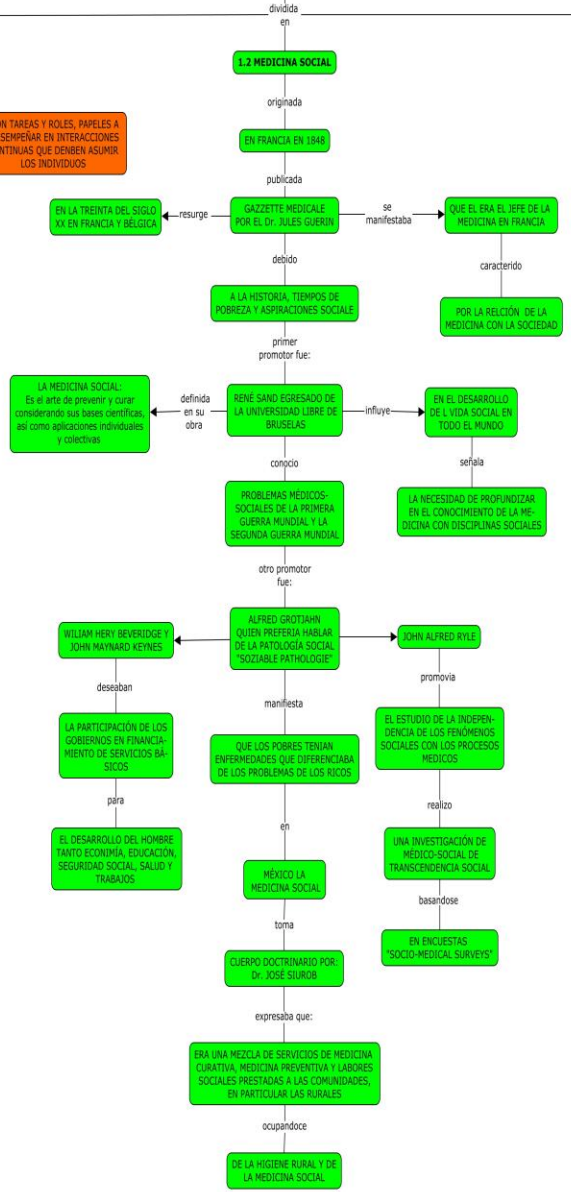
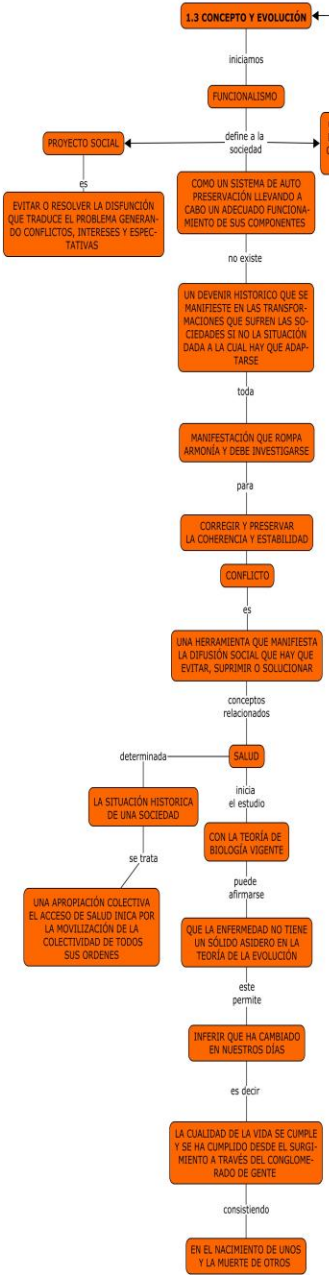
Materia: Medicina Social

Grado: 9^{no} Cuatrimestre

Grupo: “A”

Frontera Comalapa, Chiapas a 17 de Mayo del 2020.

UNIDAD I "SALUD Y ENFERMEDAD"



PREGUNTAS DEL FORO EN LINEA

1. **¿Los adelantos médicos-sociales aumentan la prevalencia de trastornos crónicos-degenerativos?**

No, debido a que los médicos sociales buscan el bienestar de la sociedad mediante las salidas de campo, dando información adecuada y precisa para las personas que son analfabetas y también para aquellas que cuentan con un grado de estudio, teniendo en cuenta que busca prevenir los trastornos crónicos degenerativos.

2. **Considera que los médicos deberían enfocarse aparte del tratamiento y diagnóstico de enfermedades en prevenirlas recomendando buenos hábitos en la alimentación, ejercicio y evitar nocivos como el tabaco y el alcohol:**

Sabemos cómo profesionales que la labor del médico tanto como el del enfermero y el trabajador social es prevenir las enfermedades con buenos hábitos alimenticios, ejercicios y evitando el consumo de bebidas nocivas para la salud, con ello considero que este ha sido siempre el enfoque del profesional, aunque es muy cierto que se ha perdido la importancia debido a que la sociedad ignora u omite las recomendaciones del médico y por ello es que en la actualidad deben enfocarse más en diagnóstico y tratamiento.

3. **¿Cree que los pacientes tengan algún problema psicológico, cuando tiran a loco al médico, no siguiendo la medicación o practicando hábitos nocivos como el tabaco y alcohol como sedentarismo, sabiendo que está mal para su salud?**

4. **¿Cree que la calidad de vida en el envejecimiento puede mejorar a consecuencia de creación de programas de salud y sociales?**

Programas de este tipo pueden funcionar cuando son implementados en adultos jóvenes o en adolescentes, ya que lo que se busca es prolongar la vida, ya que en dicha etapa puedan valerse por sí mismos, en la etapa del envejecimiento como tal es difícil ya que los adultos mayores omiten recomendaciones y suelen tener pensamientos erróneos de ya para que...

5. **¿Cree que hay enfermedades relacionadas con la pobreza y la riqueza? Sí la respuesta es sí, mencione algunas enfermedades que tengan que ver entre ambos:**

Como tal no existe relación, ya que la desnutrición solo se da en personas pobres y no en ricos, recordemos que las enfermedades no seleccionan o tienen preferencia al individuo por ser rico o pobre, lo que si es muy importante mencionar es que la condición social en la que se encuentre el estado en el cual el individuo habita o pertenece genera repercusiones, ya que el nivel de economía en el país influye en su población.

6. La guía práctica clínica de atención de trabajo de parto amigable en embarazo de bajo riesgo 2019 menciona puntos importantes humanitarios a realizar durante el mismo podría mencionarlas:

- ✚ Identificar acciones más efectivas para mejorar la calidad médica en el parto.
- ✚ Conocer intervenciones más efectivas para aliviar el dolor en el parto.
- ✚ Acompañamiento continuo durante el proceso de parto.
- ✚ Vigilancia de trabajo de parto.
- ✚ Hidratación
- ✚ Monitoreo fetal.
- ✚ Atención en el parto.

7. Consideras que los buenos hábitos alimenticios, ejercicio y sueño reparador son tan beneficiosos para mejorar la calidad de vida, como para prevenir enfermedades futuras:

1. Caminar 30 minutos diarios.
2. Consumir alimentos saludables (frutas y verduras).
3. Consumir como mínimo 2 litros de agua al día.
4. Dormir 7 u 8 horas diarias.
5. No consumir bebidas alcohólicas o tabaco.
6. No comer en exceso y evitar alimentos no nutritivos.
7. Evitar el estrés o saber manejarlo.
8. Evitar carnes rojas.
9. Realizar chequeos constantemente.
10. Reducir el exceso de sal.