

Nombre de la alumna: Suyi Dicla Pérez
González

Nombre del profesor: Doc. Marta Patricia
Marín

Nombre del trabajo: Preguntas

Materia: Medicina Social

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 9no Cuatrimestre

Grupo: "A"

Frontera Comalapa, Chiapas a 21 de mayo de 2020.

1.- ¿Los adelantos médico-sociales aumentan la prevalencia de trastornos crónico-degenerativos? Para mí diría que no, porque ya que el objetivo que tienen los médicos es que tratan de buscar mucho más allá del bienestar de las personas, así que los médicos brindan la información adecuada para que sus pacientes se encuentren lo mejor posible.

2.-Considera que los médicos deberían enfocarse aparte del tratamiento y diagnóstico de enfermedades en prevenirlas recomendando buenos hábitos en la alimentación, ejercicio y evitar nocivos como el tabaco y alcohol. Escriba su opinión y porque. Si es demasiado necesario para la población, que los médicos brinden información sobre esto ya que ayudarían a prevenir ciertas enfermedades o evitar riesgos que se le considera cierta enfermedad, es por eso que un médico su deber es tratar de prevenir cierto problema acerca del sector salud.

3.-¿Cree que los pacientes tengan algún problema psicológico, cuando tiran a loco al médico, no siguiendo la medicación o practicando hábitos nocivos como tabaco y alcohol como sedentarismo, sabiendo que está mal para su salud ? No en mi forma de ver esto considero que no es que estén locos aunque suena un poquito fuerte, sino que es que ellos ya lo toman como una adicción ya sea al tabaco o al alcohol ya que se resigan a las indicaciones que dice el médico, y eso es lo que se les hace difícil aceptar.

4.- ¿Cree que la calidad de vida en el envejecimiento puede mejorar a consecuencia de creación de programas en salud y sociales? Si porque bien sabemos que día a día los programas en salud van ejerciendo apoyo primeramente en el envejecimiento ya que gracias a los programas podemos mejorar la calidad de vida del envejecimiento

5.- ¿Cree que hay enfermedades relacionadas con la pobreza y la riqueza?, si su respuesta fue si, mencione algunas enfermedades que tengan que ver con ambos estratos socioeconómicos. Claro que no, si queremos estar bien va depender mucho de nosotros como personas responsables más que nada ya que la situación económica ya sea pobre o rica no impide que nosotros llevemos una vida saludable para estar bien.

6.- La guía de práctica clínica de atención de trabajo de parto amigable en embarazo de bajo riesgo 2019 menciona puntos importantes humanitarios a realizar durante el mismo podría mencionarlos: Claro que sí, son: Identificar las acciones más efectivas para mejorar la calidad de la atención médica durante el trabajo de parto, conocer las intervenciones más efectivas para aliviar el dolor durante el parto, acompañamiento continuo durante el proceso de parto, vigilancia de trabajo de parto, conducción del trabajo de parto, hidratación, monitorización Fetal y atención del parto

7.- Considera que los buenos hábitos alimenticios, ejercicio y sueño reparador son tan beneficiosos para mejorar la calidad de vida, como para prevenir enfermedades futuras. Podría mencionar al menos 10 hábitos para mejorar. Uno de los más importantes es... Evitar comer cosas chatarras, descansar por lo menos 8 horas, dormir temprano, salir a correr por 30 minutos diarios, tener muy buena higiene personal, adquirir lo que son las frutas y verduras, tomar suficiente agua, evitar comer o beber cosas con demasiadas grasas, sal azúcar, y principalmente conocer el plato del buen comer y evitar consumir alcohol o tabaco.