



**Nombre de alumno: Ximena Yelitza
reyes Gutiérrez**

**Nombre del profesor: martha patricia
marin**

**Nombre del trabajo: niveles de
atención y prevención en salud**

Materia: medicina social

Grado: 9 cuatrimestre

Grupo: A

INTRODUCCIÓN

Uno de los campos de mayor demanda que ocupa el trabajador social es el sector salud, donde su labor es intervenir con individuos, familias y comunidades. El objetivo de este trabajo consiste en especificar los niveles de atención, prevención y promoción de la salud.

Es primordial que el trabajador social conozca la estructura de salud, pues el conocimiento es sinónimo de que el trabajador social se encuentra preparado y cumple con los requerimientos necesarios para el desempeño de sus funciones.

En el desarrollo de este documento, se presentan de manera específica los distintos niveles de atención y prevención que se utilizan en nuestro país, siguiendo las recomendaciones de la OMS.

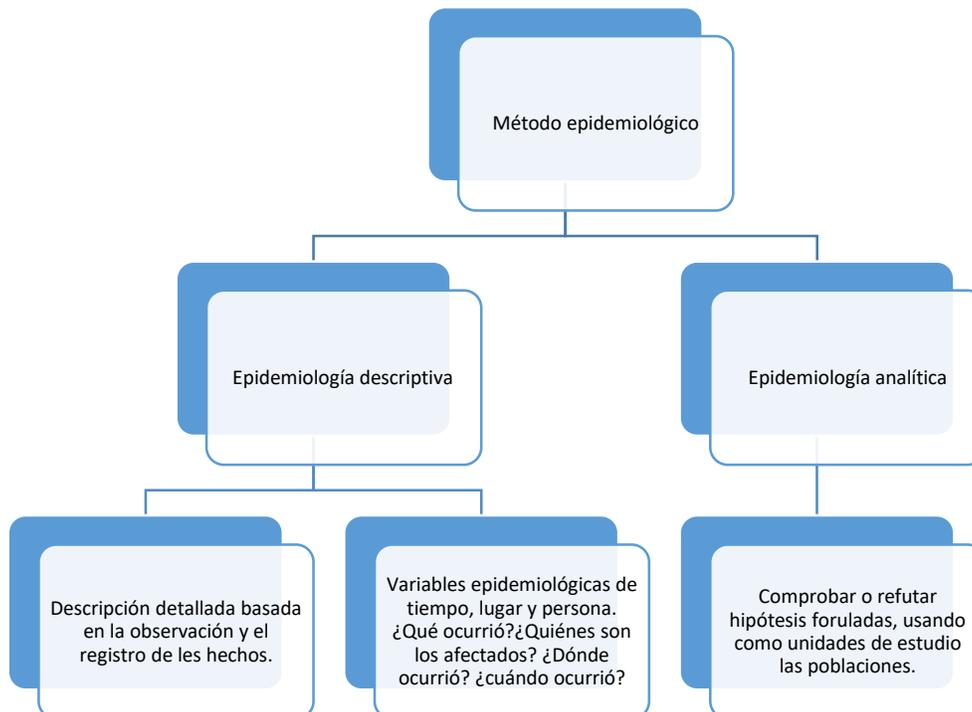
En la antología base en que se sustenta este archivo, se encuentra información más detallada y específica, pero también se completa con artículos de internet y divulgaciones científicas que se han hecho a lo largo de los últimos años, de ahí la importancia de prestar atención a dicho documento que en las siguientes hojas es explicado de mejor manera.

NIVELES DE ATENCIÓN Y PREVENCIÓN EN LA SALUD

El objetivo del estudio de esta unidad es obtener las bases teóricas sobre el uso del método epidemiológico, pero, ¿Qué es el método epidemiológico y en qué consiste? A continuación, se deja una breve explicación teórica y esquematizada del mismo tema.

“El Método Epidemiológico es una aplicación particular de Método Científico, en donde a partir de la identificación de un problema (enfermedad o fenómeno de salud) y la revisión de los conocimientos existentes, se formula una hipótesis y objetivos, se recogen datos según un diseño de investigación preestablecido y una vez analizados e interpretados, se obtienen conclusiones que permitirán modificar o añadir nuevos conocimientos a los ya existentes, iniciándose entonces una secuencia circular de etapas o niveles organizados para el logro de un objetivo”

Se entiende entonces que, el método epidemiológico es una manera de estudiar de manera más controlada alguna situación de salud que se esté presentando, pues fue el médico John Snow quien usó por primera vez este método para el estudio de casos de la epidemia de cólera que se presentaron en Londres entre 1853 y 1854. Dicho método, tiene dos fases que determinan la profundidad del conocimiento del fenómeno de salud-enfermedad y se presentan a continuación.



Con la aplicación de este método, se busca el estudio y la prevención y contención de las posibles afectaciones de salud. De esto se hablará a continuación, de las medidas de prevención e intervención que derivan de la aplicación de un método complejo como este.

NIVELES DE PREVENCIÓN.

La RAE define la prevención como la preparación y disposición que se hace anticipadamente para evitar un riesgo. (RAE, 2020. FECHA DE CONSULTA: 06/06/2020) Según el diccionario de Epidemiología de Last (2001) la prevención está definida por acciones destinadas a erradicar, eliminar o minimizar el impacto de la enfermedad y la discapacidad. El concepto de prevención tiene niveles, que tradicionalmente son llamados niveles de prevención y se clasifican como primaria, secundaria y terciaria.

NIVEL DE PREVENCIÓN PRIMARIO

En este nivel, se pretende evitar la adquisición de la enfermedad. Se incluye la vacunación, la alimentación correcta, la ingesta de agua, la activación física, evitar el uso de sustancias tóxicas en la agricultura, entre otros. Este nivel se considera el primero porque es aquí donde se plantean acciones y soluciones que evitan que el individuo contraiga alguna enfermedad.

NIVEL DE PREVENCIÓN SECUNDARIO

En este caso, se busca la contención de las enfermedades y los tratamientos precoces para evitar posibles complicaciones y limitar el impacto que tendrán en el individuo. Algunos ejemplos son las mamografías para detectar el cáncer de mama y los tratamientos en las primeras fases de la enfermedad, ya que por lo general son asintomáticos. También pueden derivar en prevención primaria, cuando un individuo con a salud comprometida es aislado del resto de la población.

NIVEL DE PREVENCIÓN TERCIARIO

En este nivel, la enfermedad ya ha causado daños irreversibles y se trata de minimizar el impacto que esta tiene a la vida del paciente. Se desarrollan actividades destinadas a limitar el grado de discapacidad y hacer que el individuo se ajuste de forma funcional a las nuevas condiciones.

En algunas enfermedades crónicas como la diabetes o en pacientes con secuelas neurofuncionales debido a un ictus, se está haciendo prevención terciaria cuando se aplican programas de rehabilitación o programas de manejo de enfermedades crónicas.

Las acciones que cada uno de los niveles de prevención otorga y busca, están ayudando a que muchas vidas puedan ser salvadas gracias al reconocimiento temprano de las enfermedades (prevención primaria) junto a las tecnologías, la difusión de la importancia de la salud, entre otros. Sin embargo, aún existen ciertos límites que impiden que la prevención sea aplicada de manera exitosa, como lo son el modo de vida, la carga excesiva de trabajo o el desinterés por la salud.

	A QUIÉN SE DIRIGE	OBJETIVO	EJEMPLO
PRIMARIA	<p>A grandes grupos de población, incluso a la totalidad.</p> 	<p>Actúa sobre la causa del problema, disminuyendo el factor de riesgo o aumentando el factor de protección. Actúa sobre personas sanas, para mantener ese nivel de salud</p> 	<p>Vacunación</p> 
SECUNDARIA	<p>Grupos de riesgo.</p> 	<p>Se centra en el detección del problema de salud y la detención del proceso. Busca disminuir la prevalencia</p> 	<p>Mamografía en mujeres mayores de 50 años</p> 
TERCIARIA	<p>Grupos en los que la patología ha sido detectada.</p> 	<p>Ya está instaurada la enfermedad. Buscamos enlentecer el avance de la enfermedad y prevenir las complicaciones</p> 	<p>Prevenir la aparición del "pie diabético" en un paciente con diabetes</p> 

NIVELES DE ATENCIÓN A LA SALUD

Así como la prevención se distribuye en niveles, también lo hace la atención a la salud. Se define niveles de atención como una forma ordenada y estratificada de organizar los recursos para satisfacer las necesidades de la población. Se distinguen tres niveles de atención.

PRIMER NIVEL

Es el nivel de atención más cercano a la población, permite resolver las necesidades de atención básicas y más frecuentes, que pueden ser resueltas por actividades de prevención de la enfermedad, promoción de la salud y procedimientos de rehabilitación y recuperación. Para la atención se incluyen puestos de salud, centros de salud, consultorios médicos, dispensarios médicos y unidades móviles. Se generaliza como la puerta de entrada al sector salud de los individuos.

SEGUNDO NIVEL

Se ubican los hospitales y establecimientos donde se prestan servicios relacionados a la atención a medicina interna, pediatría, gineco-obstetricia, cirugía general, psiquiatría, urgencias, banco de sangre, quirófano, imagenología, laboratorios clínicos y patológicos, entre otros.

Ofrece servicios de diagnóstico y tratamiento las 24 horas, los 365 días del año. Atienden la mayor parte de los problemas y necesidades de salud que demandan internamiento hospitalario o atención de urgencia. Además, participan en la formación de recursos humanos. Se estima que pueden resolver hasta el 95% de los problemas de salud de la población. Tienen como tipología el hospital básico, hospital de día, hospital general y consultorios de especialidades.

TERCER NIVEL

Se reserva para la atención de problemas poco prevalentes, se refiere a la atención de patologías complejas que requieren procedimientos especializados y de alta tecnología. La atención la brindan equipos de profesionales de la medicina y otras disciplinas de la salud, que están especializados y cuentan con un nivel elevado de formación. Son hospitales de alta especialidad.



En esta imagen, se puede apreciar de manera más sencilla la distribución de los distintos niveles de atención médica.

Dentro de la atención y la prevención, se encuentra la promoción de salud, misma que se estableció como estrategia en Ottawa en 1986 y que se define como un “proceso que proporciona a los individuos y a las comunidades los medios necesarios para ejercer un mayor control sobre su propia salud y así poder mejorarla”.

PRECISIONES CONCEPTUALES SOBRE LAS APS

1. La estrategia de la APS es aplicable en todos los niveles de atención, desde el equipo de salud que trabaja en el primer nivel, hasta en la gestión de servicios de alta complejidad en el tercer nivel.
2. La APS, en consecuencia, no es sinónimo de primer nivel de atención.
3. La prevención primaria se desarrolla en todos los Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud 14 Arch Med Interna 2011; XXXIII (1) les de atención, ya sea en un programa de prevención primaria, como, por ejemplo, de inmunizaciones en el primer nivel, hasta la prevención de escaras (prevención terciaria) en un CTI (tercer nivel de atención).
4. Prevención Primaria y Primer Nivel de Atención no son sinónimos
5. En cada nivel de atención, primero, segundo y tercero se pueden desarrollar todos los niveles de prevención. Por ejemplo en el primer nivel se pueden desarrollar acciones de prevención primaria, secundaria y terciaria, tal es el caso de la prevención terciaria en cuanto a acciones de rehabilitación en el primer nivel de atención.
6. La APS no es sinónimo de prevención primaria, ya que la estrategia desarrolla todos los niveles de prevención.
7. En suma: no son sinónimos: primer nivel de atención, prevención primaria y atención primaria de la salud

La salud es, además de un derecho, una obligación. Y si bien es cierto que son las autoridades quienes deben de garantizar el acceso a los distintos centros y niveles de atención, es responsabilidad del individuo en cuestión procurar su salud. Y del trabajador social, hacer la loable acción de orientar a quienes lo necesiten, el garantizar el acceso a toda la estructura del sistema de salud que fue expuesta con anterioridad.

CONCLUSIÓN

Como conclusión, es necesario realzar el papel que tiene el trabajador social dentro del sistema de salud, pues está orientado a conocer la estructura y así poder identificar las problemáticas de salud de la población a través de la investigación , buscando el cumplimiento efectivo de las políticas sociales, coordinando acciones con el equipo interdisciplinarios, así como elaborar el diagnostico social a través del estudio de las variables socioeconómicas y culturales que inciden en la enfermedad y sus consecuencias sociales y aportarlo al equipo de salud.

Es necesario que el trabajador social no olvide su formación humana, pues en muchas situaciones será la habilidad que deberá utilizar, pero debe vincularla con su formación académica para garantizar la salud.

BIBLIOGRAFÍA

-REAL DICCIONARIO DE LA LENGUA ESPAÑOLA. FECHA DE ONSULTA: 06/06/2020

-MEDICINA SOCIAL. LICENCIATURA EN TRABAJO SOCIAL. NOVENO CUATRIMESTRE. UDS.

-GOOGLE IMAGES. NIVELES DE ATENCIÓN DE LA SALUD. FECHA DE CONSULTA: 06/06/2020

-LEONOR ALEXANDRA RODRÍGUEZ ALAVA, LIGIA LOOR LINO Y VERÓNICA ISABEL ANCHUNDIA ANCHUNDIA (2017): "LAS FUNCIONES DEL TRABAJADOR SOCIAL EN EL CAMPO DE SALUD", REVISTA CONTRIBUCIONES A LAS CIENCIAS SOCIALES, (ABRIL-JUNIO 2017). EN LÍNEA:
<HTTP://WWW.EUMED.NET/REV/CCCSS/2017/02/PORTOVIEJO.HTML>
<HTTP://HDL.HANDLE.NET/20.500.11763/CCCSS1702PORTOVIEJO>