



Nombre de la alumna:

Nancy Karina Gordillo Méndez

Nombre del profesor:

Lic. Marta patricia Marín

Nombre del trabajo: ensayo

Materia: Medicina social

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 9º Cuatrimestre

Grupo: "A"

Frontera Comalapa, Chiapas a 17de mayo del 2020

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....3

EVOLUCIÓN DE LOS CONCEPTOS DE SALUD Y ENFERMEDAD. SALUD
INDIVIDUAL Y COMUNITARIA.....4-5

CONCLUSIÓN.....6

BIBLIOGRAFÍA.....7

INTRODUCCIÓN

Desde tiempos remotos el dolor físico ha sido un problema dentro del desarrollo de la humanidad, asunto al cual por instintos innatos del ser humano, se le ha buscado solución tratando de encontrar alivio a este malestar.

Ahora bien, la salud es considerada en todas en todas las culturas un bien, cuya conservación y recuperación es una de las más importantes necesidades tanto de las perspectivas de las personas, como de la sociedad misma y es un proceso de vital del hombre. Siempre es fácil caracterizar la situación de enfermedad que la de la salud, quizá por que las manifestaciones dolorosas y limitantes que produce la enfermedad fueron las que obligaron a los hombres a buscar remedios para eliminarlas.

EVOLUCIÓN DE LOS CONCEPTOS DE SALUD Y ENFERMEDAD. SALUD INDIVIDUAL Y COMUNITARIA

Conservar la salud ha sido siempre una de las principales preocupaciones del ser humano a lo largo de la historia, sin embargo desde tiempos antiguos se ha visto a la enfermedad, como una premonición del fin a la salud como aquella que nos aproxima a la eternidad es por ello que la salud es y ha sido la gran persecución de la humanidad, sin embargo el concepto de salud se ha ido reformando con el pasar de los tiempos. La salud es el más apreciado, sin salud no puede haber belleza. Antiguamente los médicos entraban una vez por día a las casas publicas pues éstos estaban en manos de personal religiosos, pero con el pasar del tiempo la medicina fue ganando espacio en el terreno sanitario hasta convertirse en una disciplina y dominante a la hora de decirnos si estamos o somos o no sanos o enfermos. Marín (2020) argumenta:

En esta etapa se destacan en el mundo Occidental, los desarrollos de las medicinas griega y romana. Sus desarrollos se nutrieron de antiguos conocimientos preexistentes, como los de las medicinas persas y chinas. (p.9)

Si nos remontamos a miles de años atrás, descubriremos que las antiguas civilizaciones ya se valían de algunos de los remedios que hoy en día usamos en la sociedad moderna, aunque en su forma más primitiva y menos procesada. Por ejemplo Té de corteza de sauce, El dolor de cabeza se curaba con infusiones de corteza de sauce, porque contiene ácido acetilsalicílico: el mismo que se halla en nuestras aspirinas de hoy en día. anteriormente las personas se curaban con pura hierbas medicinales, con el paso del tiempo las tecnologías fueron avanzando. Sin duda la evolución del concepto de salud ha sido interesante, desde la simple ausencia de enfermedad hasta la inclusión del concepto de bienestar.

La salud y la enfermedad forman un proceso continuo, donde en un extremo se encuentra la muerte prematura, muchas veces prevenible y, en el otro extremos se encuentra un elevado nivel de salud al que difícilmente llega a todo el mundo. El concepto de salud y enfermedad ha venido cambiando a lo largo del tiempo. La enfermedad es cualquier estado donde haya un deterioro de salud del organismo humano. Marín (2020) señala:

Hipócrates Consideró que la enfermedad era una manifestación de la vida del organismo, como resultado de cambios en su sustrato material, y no una

expresión de la voluntad o de un espíritu maligno. Estableció que cada enfermedad tiene su causa natural, y que sin esa causa natural nada puede tener lugar. (p.10

Toda enfermedad que se manifiesta en el ser humano aparece como resultado de un proceso dinámico en el que han intervenido varios factores. Actualmente, estar sano tiene que ver con una armonía entre lo físico, lo psíquico y lo emocional. Esta concepción amplia de la salud tiene en cuenta que los cuadros emocionales y el contexto social inciden sobre el bienestar de las personas, más allá de que contraigan o no determinadas enfermedades.

Es cierto que la calidad de vida, depende de cada individuo, el único responsable que puede modificar sus comportamientos saludables es el individuo, de esta manera se previenen la enfermedad, lo hace el propio individuo y nadie más. En fin la salud individual, es el único resguardo que nosotros como individuos debemos de tener, para que la enfermedad no se apropie de nosotros mismo. Sánchez (2017) menciona:

La salud individual es estado de salud que posee cada persona depende de si misma en todo lo que en su vida cotidiana y los comportamientos que lleva esta, el único responsable es el propio individuo y nadie más. (p.1)

La historia de las más antiguas civilizaciones nos muestran también la existencia de algún grado de conciencia sanitaria cuyas prácticas y concepciones correspondían a los conocimientos y motivaciones de la época. De la misma manera la salud comunitaria es una forma de tender, es una estrategia de intervención comunitaria. Gofi (2010) menciona:

El concepto de salud comunitaria ,la define como la expresión colectiva de la salud de los individuos y grupos en una comunidad definida, determinada por la interacción entre las características de los individuos, las familias, el medio social, cultural y ambiental, así como por los servicios de salud y la influencia de factores sociales, políticos y globales.(p.3)

En los últimos años, la salud comunitaria ha cobrado un renovado interés, tanto en su relación con la atención primaria, como vinculada a determinadas prácticas de promoción de la salud .Sin embargo Los cambios rápidos en el entorno de la población de las zonas rurales a las zonas urbanas dan lugar a nuevos retos sanitarios.

CONCLUSIÓN

Puedo concluir que el concepto de salud ha ido variando a lo largo de la historia, puesto que es un estado relativo de salud-enfermedad, individual, colectivo, que se genera en la sociedad. y a lo largo del tiempo el hombre ha venido evolucionando el concepto de salud y enfermedad. Nos encontramos ante un cambio paulatino, donde los conceptos de salud y enfermedad pueden tomar un giro mediante la construcción de nuevas posiciones desde el lenguaje de las sociedades.

BIBLIOGRAFÍA

- Marín, M.P. (2020) medicina social.9-16
- Sánchez,C. (2017) salud individual y colectiva. 3-15
- Gofi,J.(2010) salud comunitaria.1-3