



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de alumnos: Rocio del Carmen Díaz Sánchez

Nombre del profesor: Lic. Martha Patricia Marín López.

Nombre del trabajo: Las ciencias auxiliares de la salud.

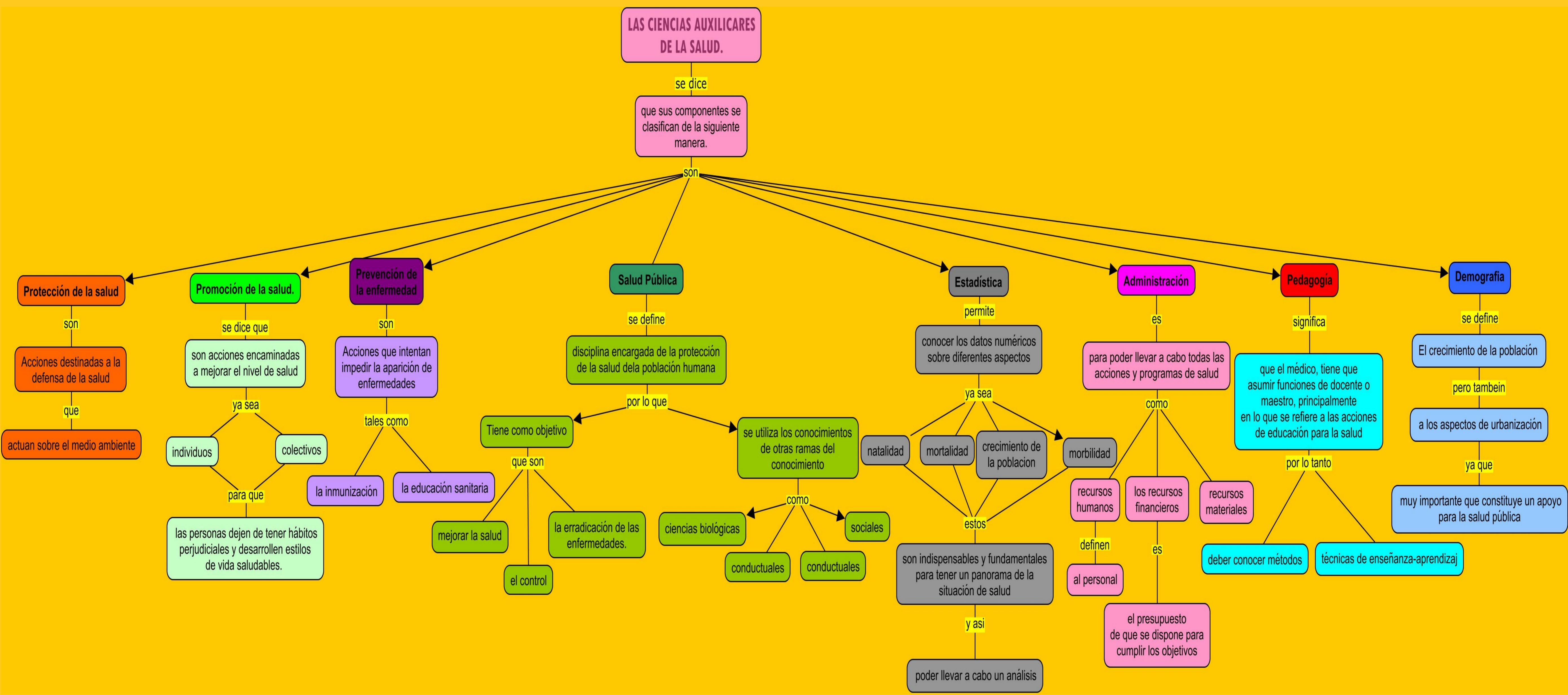
Materia: Medicina social.

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 9no. Cuatrimestre Trabajo Social y Gestión Comunitaria.

Grupo: A

Frontera Comalapa, Chiapas a 22 de mayo de 2020.



CUESTIONARIO

1.- ¿Los adelantos médico-sociales aumentan la prevalencia de trastornos crónico-degenerativos? Escriba su opinión y porque.

Desde mi punto de vista diría que No porque los médicos se encargan a que los usuarios tengan una vida saludable por lo que ellos también se encargan a que den o bien salgan a dar una información eficiente para la salud o dando unos métodos de cómo prevenir cierta enfermedad.

2.-Considera que los médicos deberían enfocarse aparte del tratamiento y diagnóstico de enfermedades en prevenirlas recomendando buenos hábitos en la alimentación, ejercicio y evitar nocivos como el tabaco y alcohol. Escriba su opinión y porque.

Si como bien sabemos el tabaco y el alcohol no es bueno para nuestro organismo por lo tanto si es recomendable que los médicos prohíban a los usuarios a ingerir ciertos consumos, así la persona consuma los nocivos o no, si el usuario quiere tener una vida saludable debe de acceder a las recomendaciones que los médicos le proporcionen.

3.-¿Cree que los pacientes tengan algún problema psicológico, cuando tiran a loco al médico, no siguiendo la medicación o practicando hábitos nocivos como tabaco y alcohol como sedentarismo, sabiendo que está mal para su salud?

No es que los usuarios tengan problemas psicológicos simplemente hay usuarios que se resignan a seguir las indicaciones que los médicos les proponen, al menos si los usuarios son adictos a los nocivos pues esto les implicaría difícil de seguir las recomendaciones por lo que el medico profesional debe de tener paciencia e ingeniárselas para como el usuario se despeje de los consumos nocivos.

4.- ¿Cree que la calidad de vida en el envejecimiento puede mejorar a consecuencia de creación de programas en salud y sociales?

Sí, porque los programas van con una finalidad en el cual se tiene que llevar a pie, y por lo tanto se encarga de mejorar la calidad de vida de la persona de tercera edad, ya sea en condiciones psicológico, físico, social.

5.- ¿Cree que hay enfermedades relacionadas con la pobreza y la riqueza?, si su respuesta fue si, mencione algunas enfermedades que tengan que ver con ambos estratos socioeconómicos.

No, porque la enfermedad no busca quien es rico o es pobre... si no que es directo a quien le toca, pero si hay que tomar en cuenta la condición social en la que se encuentre el usuario o bien en lo que tiene a su alrededor y sobre todo la alimentación, ya que si no tenemos una alimentación adecuada pues en cualquier momento se puede uno a enfermar.

6.- La guía de práctica clínica de atención de trabajo de parto amigable en embarazo de bajo riesgo 2019 menciona puntos importantes humanitarios a realizar durante el mismo podría mencionarlos:

1. Identificar las acciones más efectivas para mejorar la calidad de la atención médica durante el trabajo de parto.
2. Conocer las intervenciones más efectivas para aliviar el dolor durante el trabajo de parto.
3. Acompañamiento continuo durante el proceso de parto .
4. Hidratación, Monitorización Fetal.
5. atención de parto.

7.- Considera que los buenos hábitos alimenticios, ejercicio y sueño reparador son tan beneficiosos para mejorar la calidad de vida, como para prevenir enfermedades futuras. Podría mencionar al menos 10 hábitos para mejorar.

Si ya que a través de estos puntos es bueno para una vida saludable por lo que se requiere es ingerir agua 2L al día, consumir frutas y verduras, hacer ejercicios adecuados, dormir 8Hras, no tener un día pesado es decir no estresarse mucho, meditar la mente, y tener una buen higiene personal.