



**Nombre de la alumna: Belén Azucena Aguilar Solís**

**Nombre del profesor: DRA Martha Patricia Marín**

**Nombre del trabajo: ensayo método epidemiológico**

**Materia: Medicina Social**

**Grado: 9° Cuatrimestre, escolarizado Trabajo social y gestión comunitaria**

**Grupo: "A"**

Frontera Comalapa, Chiapas a 01 de Junio de 2020.

## INTRODUCCION

La Prevención se define como las “Medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida”.

La APS no es atención de segunda clase destinada a comunidades vulnerables socioeconómicamente, sino que es una estrategia dirigida a todos los sectores sociales sin distinción.

El siguiente ensayo tiene la finalidad de dar a conocer y diferenciar la atención primaria de la salud (APS), a si mismo hablara sobre los niveles de atención y los niveles de prevención.

## **Niveles de prevención**

LA OMS (1998) Argumenta:

La Prevención se define como las “Medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida”. (p.12) La Organización Mundial De La Salud (OMS) dice que no solo se encarga de prevenir la aparición de alguna patología si no que también tiene la finalidad de erradicar o disminuir los riesgos cuando ya está presente alguna enfermedad crónica degenerativa. Para ello cuenta con 3 niveles de prevención que son muy importantes.

### **PREVENCIÓN PRIMARIA**

(OMS, Colimón,) Argumenta:

Son “medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud mediante el control de los factores causales y los factores predisponentes o condicionantes” (p.12) bueno en este nivel de previsión su finalidad es evitar la aparición de alguna enfermedad o un problema de salud, en pocas palabras su función es disminuir los casos de enfermedad por ejemplo existen personas con un mal saneamiento y debido a eso tienden a enfermarse, el cual aquí entra el objetivo de la prevención primaria en qué forma; en enseñarles las formas adecuadas de un mejor saneamiento. Otro ejemplo sería para evitar las ETS, es enseñar a las personas el uso correcto del condón, dar pláticas para como no contraer el contagio.

### **PREVENCIÓN SECUNDARIA**

(Melgar 2011) Señala:

Está destinada al diagnóstico precoz de la enfermedad incipiente (sin manifestaciones clínicas). Significa la búsqueda en sujetos “aparentemente sanos” de enfermedades lo más precozmente posible. Comprende acciones en consecuencia de diagnóstico precoz y tratamiento oportuno. (p.3) en la prevención secundaria por lo que dice el autor Melgar, que si se tiene un diagnóstico temprano, y el tratamiento adecuado para el control de alguna enfermedad; podría evitar la aparición de secuelas y a su vez pretende reducir la prevalencia de enfermedades. Bueno en pocas palabras la prevención secundaria su finalidad es

detectar las enfermedades o problemas de salud de manera temprana y así aplicar algún tratamiento, e impedir o retrasar el desarrollo de la misma.

### **PREVENCIÓN TERCIARIA**

Melgar 2011 señala:

Prevención Terciaria Se refiere a acciones relativas a la recuperación de la enfermedad clínicamente manifiesta, mediante un correcto diagnóstico y tratamiento y la rehabilitación física, psicológica y social en caso de invalidez o secuelas buscando reducir de este modo las mismas. (p.4) si no se llega a prevenir y la enfermedad ya avanza y se volvió crónica, lo que sigue es dar el tratamiento correcto, la rehabilitación o el control para su enfermedad ayudar a quitar el dolor y que se adapte el usuario con cualquier enfermedad crónica. O algunas esperando su pronta recuperación.

### **NIVELES DE ATENCIÓN**

(Argüello 2001) Señala:

Se define niveles de atención como una forma ordenada y estratificada de organizar los recursos para satisfacer las necesidades de la población. (p.45) se dice que la atención es una forma de manera ordenada para realizar y a su vez satisfacer las necesidades que la población necesita.

(Argüello 2001) Señala: distinguen tres niveles de atención (p.45)

**El primer nivel** es el más cercano a la población, o sea, el nivel del primer contacto. Está dado, en consecuencia, como la organización de los recursos que permite resolver las necesidades de atención básica y más frecuente. (p.45) bueno el primer nivel ya lo decía la autora que es más cercano a la población que pueden mejorar con la promoción de la salud, prevención de la enfermedad y recuperación, si una persona se enferma y quiere una consulta médica el primer nivel es la forma de entrar al sistema de salud y son las que resuelven las atenciones más básicas y se usa la promoción, prevención y procedimientos de recuperación para los usuarios, pero aquí tiene como un rango medio por así ya que aquí se encuentran los consultorios, clínicas y los centros de salud.

(Argüello 2001) Señala:

En **el segundo nivel de atención** se ubican los hospitales y establecimientos donde se prestan servicios relacionados a la atención en medicina interna, pediatría, ginecoobstetricia, cirugía general y psiquiatría.(p.45)

Dice que en el segundo nivel se encuentra los hospitales, donde prestan sus servicio como la medicina interna, medicina interna, pediatría, ginecoobstetricia, cirugía general y psiquiatría, pero en el segundo nivel se tiene contemplado que hasta el 95% pueden resolver los niveles de salud.

(Argüello 2001) Señala:

**El tercer nivel** de atención se reserva para la atención de problemas poco prevalentes, se refiere a la atención de patologías complejas que requieren procedimientos especializados y de alta tecnología. (P.45) esta se utiliza cuando la enfermedad o algún problema de salud no es tan frecuente en las personas, se van al tercer nivel para poder ser diagnosticadas. Este es el rango más bajo de complejidad con el 5 % aquí se encuentra los institutos nacionales y los centros de investigación.

### **ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD (APS)**

(Melgar 2011) Señala:

Es una estrategia definida en la conferencia de Alma Ata en 1978, donde se estableció un avance para superar los modelos biomédicos, centrados en la enfermedad que privilegian servicios curativos, caros, basados en establecimientos de segundo y tercer nivel por modelos basados en la promoción de salud y preventivos de la enfermedad a costos razonables para la población. (p.15)

Gallegos (2009) Argumenta: La APS no es atención de segunda clase destinada a comunidades vulnerables socioeconómicamente, sino que es una estrategia dirigida a todos los sectores sociales sin distinción. (p.7)

Bueno la APS fue definida como la asistencia sanitaria esencial y está basada en tecnologías prácticas y científicamente fundadas y socialmente aceptables a un costo accesible, el hecho de que sea barata no significa que sea de segunda clase o solo para sociedades vulnerables en bajos recursos si no que está hecha para todos los sectores

sociales sin distinción alguna, a su vez las APS tienen elementos fundamentales tales como una nutrición adecuada un saneamiento básico, claro el agua potable, vacunas etcétera.

## **Conclusión**

Se llegó a la conclusión que los niveles de prevención, primaria previene las enfermedades para todas aquellas que no tenemos alguna enfermedad, la secundaria es para detectar la enfermedad a tiempo para ver si se puede combatir y la terciaria desafortunadamente se tiene que llevar un control una rehabilitación. Las tres son muy importantes pero la OMS quiere más erradicar estas enfermedades así haciendo campañas etcétera para prevenir y llegar a grandes complicaciones a igual que la muerte y así el usuario tenga una salud sana.

Los niveles de atención son muy importantes de la misma manera que los preventivos, porque el primer nivel se encuentran los centros de salud y clínicas, el cual la mayoría de la población cuenta ya que es un derecho, en el segundo nivel se encuentra el hospital con un 95% de que la persona se recupere no cualquiera tiene en su comunidad un hospital, el tercer nivel se encuentran las enfermedades poco prevalentes.

Y las APS todas las personas tienen acceso

## **Referencia**

María Argüello Méndez L. Atención Primaria de la Salud y Primer Nivel de Atención. En: Temas de Medicina Preventiva y Social. Montevideo, 2001. p. 75-82.

José Melgar Ortiz. Sobrevivirán los Niveles de Atención a la Revolución de la Salud Pública. Rev. Salud Pública 2012,32 (1): 07-15

OMS. La Atención Primaria de la Salud. Más Necesaria que Nunca. Informe sobre la Salud en el Mundo. ISBN 978 92 4 356373 2. Ginebra.

Jennifer Gallegos Smith, T. Herramientas de Comunicación para el desarrollo de entornos saludables. 1a. Ed. Washington. OPS/OMS.