



**Nombre de alumna: Evelin Roblero  
Rea**

**Nombre del profesor: Martha Patricia  
Marin**

**Nombre del trabajo: Ensayo de  
Método Epidemiológico**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Materia: Medicina Social**

**Grado: 9 cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

## INTRODUCCIÓN

El conocer y comprender las funciones que tienen los niveles de prevención y atención es muy importante ya que puedes prevenir ciertas enfermedades que cada día afectan mas a la sociedad en general como las enfermedades crónicas, enfermedades pulmonares, muchas de estas enfermedades acaban con la vida de personas y es por ello que contar con la atención y prevención es muy importante ya que con esto la sociedad conoce como poder prevenir las y como poder ayudar a los demás dándoles la información necesario para hacerlo.

## MÉTODO EPIDEMIOLÓGICO

El poder detectar una enfermedad antes que suceda es muy ameno, es decir que para los médicos es de vital importancia para proteger la salud del paciente, pero para lograrlo es necesario contar con los tres niveles de prevención y atención que son la base para poder prevenir o detectar una enfermedad. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la prevención como “medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida”. Para la prevención no solo es importante acabar con la enfermedad también es necesario tratar las secuelas que las enfermedades dejan en los pacientes.

La prevención es uno de los procesos más importantes ya que es la forma en la que se va a minimizar o eliminar la enfermedad del paciente de forma permanente. (Álvarez, 2011) menciona: “para que los niveles de atención funcionen adecuadamente debe existir un sistema de referencia y contrarreferencia que permita la continencia o capacidad operativa de cada uno de los mismos” (p.12). es decir que los niveles de atención deben funcionar de la mejor manera posible por lo mismo los tres niveles deben estar coordinados correctamente. Los tres niveles de prevención son primaria, secundaria y terciaria, estos niveles son de vital importancia ya que cada uno de ellos trabajan de manera diferente, pero tienen un mismo fin en común que es erradicar la enfermedad.

### Nivel de prevención primaria

Este nivel está compuesto por ciertas medidas que son para evitar la aparición de las enfermedades, se puede realizar mediante controles de algunos factores que alteren o produzcan la enfermedad. En este tipo de prevención se pueden observar algunas disminuciones al paciente como algunos factores que son dañinos de igual manera existen ciertas medidas como las vacunas, algunas sustancias toxicas que son dañinas para los pulmones, estimular una vida saludable es decir utilizar el plato del buen comer, hacer ejercicio etc. Todas estas acciones ayudan a la prevención de enfermedades como la obesidad, hipertensión y diabetes entre otras muchas mas que afectan a la población en general, actualmente la promoción es muy importante ya que existen muchas herramientas que son de gran ayuda para poder promocionar, es necesario contar con insumos de gran calidad para poder llegar a ciertas comunidades que están alejadas como por medio de radio, televisión, con ciertas campañas, y ahora gracias a la tecnología es posible utilizar las redes sociales.

### Nivel de prevención secundario

En este nivel esta destinado a las acciones para poder limitar el impacto de la enfermedad es decir poco a poco ir frenándola. En la prevención secundaria, el diagnóstico temprano, la captación oportuna y el tratamiento adecuado, son esenciales para el control de la enfermedad. Por lo mismo existen diversas formas de poder prevenir una enfermedad como son los tratamientos, exámenes y chequeos.

### Nivel de prevención terciaria

En este nivel se hacen presente las acciones que, para la recuperación al paciente de la enfermedad, es posible si se realizan correctos diagnósticos, tratamientos y rehabilitaciones, en este nivel son fundamentales las formas del control y seguimiento del paciente, para aplicar el tratamiento y las medidas de rehabilitación oportunamente es necesario minimizar los sufrimientos causados.

De igual forma es muy importante contar con los tres niveles de atención que son la forma de satisfacer las necesidades de la salud en la población.

### Nivel de atención primaria

Este nivel es el más cercano a la población, ya que se esta en contacto con ellos, este nivel se caracteriza por contar con establecimientos de baja complejidad, como consultorios, policlínicas, centros de salud, etc. En estos establecimientos se resuelven aproximadamente 85% de los problemas que son más comunes y prevalecen más tiempo.

### Nivel de atención secundaria

En este nivel se pueden ubicar todas las unidades de salud como los hospitales, centros de salud y espacios donde se prestan servicios que están relacionados a la atención en medicina interna, pediatría, ginecoobstetricia, cirugía general y psiquiatría. Se estima que entre el primer y el segundo nivel se pueden resolver hasta 95% de problemas de salud de la población.

### Nivel de atención terciaria

Este nivel es una reserva para la atención de problemas poco prevalentes que son un poco más complejas a las enfermedades comunes, es la atención de patologías que requieren procedimientos especializados y de requieren de una alta tecnología. Su cobertura debe ser la totalidad de un país, o gran parte de él. En este nivel se resuelven aproximadamente 5% de los problemas de salud que se planteen.

## CONCLUSIÓN

Es necesario que como trabajadores sociales tengamos de conocimiento del funcionamiento de los niveles de prevención y atención ya que son de vital importancia porque nosotros vamos de la mano con los profesionales de salud al momento de hacer una promoción con las diferentes comunidades y dar a conocer como pueden evitar ciertas enfermedades que pueden ser muy difíciles de sobrellevar.

## BIBLIOGRAFÍAS

Álvarez, C. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud . *Prensa Médica Latinoamericana*, 11-14.