



**Nombre de alumna: Evelin Roblero Rea**

**Nombre del profesor: Martha Patricia Marin**

**Nombre del trabajo: Mapa Conceptual: Ciencias Auxiliares de la Salud**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Medicina Social**

**Grado: 8 cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

Frontera Comalapa, Chiapas a 21 de mayo de 2020



## PREGUNTAS DEL FORO

### 1. ¿Los adelantos médico-sociales aumentan la prevalencia de trastornos crónico degenerativos?

No, de hecho pienso que esos trastornos prevalecen por los cambios demográficos, el crecimiento económico, los efectos negativos de la globalización, la urbanización rápida y no planificada, y las enfermedades infecciosas, en realidad los expertos en la salud son los que se encargan de que estas enfermedades ya no sean tan comunes, de que cada persona tome las medidas necesarias que son dadas por ellos.

### 2. Considera que los médicos deberían enfocarse aparte del tratamiento y diagnóstico de enfermedades en prevenirlas recomendando buenos hábitos en la alimentación, ejercicio y evitar nocivos como el tabaco y alcohol. Escriba su opinión y porque

Si, ya que todas estas adicciones son nocivas para las personas, es necesario que el médico imponga estas recomendaciones a todos los pacientes porque aunque les dé un tratamiento sin recomendarle hacer ejercicio, dejar de fumar etc. No habrá un resultado favorable para el paciente.

### 3. ¿Cree que los pacientes tengan algún problema psicológico, cuando tiran a loco al médico, no siguiendo la medicación o practicando hábitos nocivos como tabaco y alcohol como sedentarismo, sabiendo que está mal para su salud ?

No, porque el medico no sabe cómo ha sido la vida del paciente, no es consciente si hay un problema dentro de su vida, es necesario que el medico indague más dentro de la vida del paciente cuando observe estos tipos de problemas.

### 4. ¿Cree que la calidad de vida en el envejecimiento puede mejorar a consecuencia de creación de programas en salud y sociales?

Si, ya que muchos ancianos viven en las peores condiciones por la inexistencia de estos programas, muchos de ellos tienen que salir a trabajar en las peores condiciones, si existieran ciertos programas de ayuda para los adultos mayores, el cambio será tan drástico para la vida de ellos.

### 5. ¿Cree que hay enfermedades relacionadas con la pobreza y la riqueza?, si su respuesta fue si, mencione algunas enfermedades que tengan que ver con ambos estratos socioeconómicos.

Si, existen algunas enfermedades que solo poseen los pobres son: Infecciones de las vías respiratorias inferiores, Enfermedad coronaria, Enfermedad pulmonar, VIH/Sida, Tuberculosis y algunas enfermedades que padecen los ricos son: déficit de atención, adicción al alcohol, ansiedad, trastorno bipolar, depresión, desórdenes alimenticios, fatiga, pánico y trastorno obsesivo compulsivo.

### 6. La guía de práctica clínica de atención de trabajo de parto amigable en embarazo de bajo riesgo 2019 menciona puntos importantes humanitarios a realizar durante el mismo podría mencionarlos:

Acompañamiento continuo durante el proceso de trabajo de parto, vigilancia de trabajo de parto, conducción del trabajo de parto, hidratación, monitorización fetal, atención del parto, empleo de compresas húmedas calientes, masaje perineal, estrategias de manejo del dolor durante el parto

### 7. Considera que los buenos hábitos alimenticios, ejercicio y sueño reparador son tan beneficiosos para mejorar la calidad de vida, como para prevenir enfermedades futuras. Podría mencionar al menos 10 hábitos para mejorar.

Hacer ejercicio, Consumir 2 litros de agua al día o menos dependiendo el estilo de vida, Comer saludable, Evitar el estrés, Hacer yoga o meditar, Leer, Practicar algún deporte, Dormir bien , Tratar de ser más tolerante, Salir a tomar el sol.