



**Nombre de la alumna: Samayoa Escobar
Denisse**

**Nombre del profesor: Lic. Martha Patricia Marín
Lopez.**

**Nombre del trabajo: Ensayo: 1.1- Evolución de
los conceptos de salud y enfermedad. Salud
individual y comunitaria.**

Materia: Medicina Social

Grado: 9° Cuatrimestre, escolarizado

Grupo: "A"

“Mantener el cuerpo con buena salud es un deber, de lo contrario no seremos capaces de mantener nuestro cuerpo y mente fuertes y claros”.

Buda.

INTRODUCCIÓN

Cada uno de los conceptos es de suma importancia ya que se deriva de la información adecuada que se da, la evolución de cada una, como surgió, en las épocas anteriores, como se solucionaban esos factores o consecuencias de la enfermedad, la salud es uno de los conceptos de muy buen completo bienestar sano, también incluye la salud comunitaria en el cual se necesita la participación ciudadana, que es importante tener en cuenta la participación de cada uno. La salud individual depende del individuo de que hábitos necesita practicar, se necesita de retos buenos y sanos.

1.1.- Evolución de los conceptos de salud y enfermedad. Salud individual y comunitaria.

La salud y enfermedad son distintos conceptos que se basa en la medicina, pero esto se debe identificar, con sus respectivos conceptos, son definiciones donde la OMS las define de diferente manera. Es importante también tener en cuenta cuando empezaron a dar importancia, la evolución y cuando se han dado a notar. Marín (2020, p. 9-16) declara:

La salud es un estado de perfecto completo bienestar físico, mental y social, y no sólo la ausencia de enfermedad. Enfermedad cualquier desviación o interrupción de la estructura normal o función de cualquier parte, órgano o sistema o combinación de los mismos del cuerpo que se manifiesta por un conjunto característico de síntomas y signos. Edad Antigua, en esta etapa se destacan en el mundo Occidental, los desarrollos de las medicinas griega y romana. Sus desarrollos se nutrieron de antiguos conocimientos preexistentes, como los de las medicinas persas y chinas. En esta etapa la influencia de la religión traerá como consecuencia que los conocimientos desarrollados en la Edad Antigua, en Occidente, sean considerablemente desplazados por explicaciones sobrenaturales de la enfermedad, Edad Moderna Tras la caída de Constantinopla, se producen importantes transformaciones culturales y económicas en Europa. Como consecuencia de dichos cambios, que incluyen el declive de la Inquisición, comienzan a abandonarse las explicaciones religiosas en relación a los procesos de la enfermedad, Edad Contemporánea Entre los años 1600 y 1700 comienzan a desarrollarse en algunos países de Europa una concepción de las prácticas en salud que ubican al ser humano en su contexto social.

Cada época o cada año, se deriva a como se fue evolucionando el concepto de enfermedad y la salud, como se transforma poco a poco las personas, que experimentan cada solución que se les ocurra, en los tiempos de antes no existían los métodos que hoy en día se utiliza, ya sea medicinas, vacunas entre otras soluciones. Sino que solamente se utilizaba algunas hierbas que controlaban o solucionaban algunas de las enfermedades y tener una muy buena salud, en la que se sentían orgullosos de su buena salud, como Higia que es la diosa del tratamiento, también tomando en cuenta a Hipócrates, que estableció que cada enfermedad depende de su propia causa, es decir, que tiene sus propios síntomas algunos se asimilan, pero no todas las enfermedades son iguales, hoy en día existe un sinfín de

enfermedades, en los tiempos de antes solo se tomaban hiervas, se comían hiervas y es por eso que el cuerpo, resistía mucho, a como es hoy en día, es necesario tener en cuenta, las repercusiones que algunas hiervas contienen, también es de suma importancia saber de lo que contiene, y de lo que ayudara.

Se necesita de un buen conocimiento para tener en cuenta el concepto de salud comunitaria, esta se refiere, atender a los grupos y a las comunidades que desean un buen atendimento del sector salud hacia ellos. Donde ellos no tengan desigualdades, que todo sea por igual, la salud no solo se debe de identificar el concepto, esto se trata de un buen bienestar. La buena salud comunitaria se basa en algunas bases, como la participación comunitaria, donde todos los ciudadanos tengan participación igualitaria, la buena equidad. Para ayudar a tener una participación comunitaria, se puede intervenir, con alguno de los retos que puedan fomentar este tipo de salud. Pasarín (2013, p. 1-3) menciona:

Para hablar de salud comunitaria es indispensable reconocer que la salud de personas y grupos está determinada por múltiples factores, los determinantes, algunos de los cuales están muy cerca y otros alejados del control individual, y que existen desigualdades sociales en salud, es decir, un reparto desigual de oportunidades de disfrutar la salud. Un plato con múltiples ingredientes: la mirada salutogénica, los activos en salud, el trabajo en red (intersectorialidad y participación comunitaria), la equidad, la sostenibilidad. Y, por último, sigue siendo un gran reto la medición y la visibilidad de los resultados de la intervención comunitaria, superando las dificultades metodológicas y de recursos inherentes a la evaluación. La evaluación es importante porque ayuda a identificar las actuaciones y componentes que funcionan, lo que es mejorable, lo que debe abandonarse y lo que debe potenciarse.

Por eso es importante tener en cuenta la igualdad que tiene cada comunidad dentro de cada sector salud, dando a respetar a todos, ya que todos tienen derecho a la salud.

La salud individual se refiere al estado de salud que posee cada persona, es decir, tendrá su propia responsabilidad, cada uno depende de cómo será la calidad de salud que tengas dependerá de ti, la salud no se da solamente por suerte, sino que de un buen cuidado,

nosotros mismos, podemos arreglar nuestras vidas, es decir, de nuestra propia alimentación, buen ejercicio, existen algunas directrices, es decir, algunas reglas, o normas que puedes seguir o más bien dicho retos que son sanos, como tener hábitos saludables, reconocer la realidad de los riesgos, involucrarse en decisiones de atención médica, entre otros, estos pueden ser alguno de los retos sanos, que puedan ayudar a nosotros mismos, a esto se le llama salud individual. Vargas (2015, p. 1-4) afirma:

Salud individual, el estado de salud que posee cada persona depende de si misma en todo lo que es su vida cotidiana y los comportamientos que lleve esta Comportamiento: La acción con las personas y el ambiente, el único responsable es el propio individuo y nadie más. Principios De La Salud Individual, cada uno de nosotros determina en gran manera la calidad de nuestra salud, nadie más puede regular nuestros hábitos personales de vida, la buena salud no es asunto de suerte o destino si no de un buen cuidado, nuestras características individualistas y hábitos propios determinan nuestra salud. Directrices Responsabilizarse de maximizar los hábitos saludables Involucrarse en decisiones de atención médica. Trabajar de manera colaboradora con los médicos. Revelar la información relevante y comunicar los deseos y necesidades. Utilizar el proceso de queja Evitar diseminar la enfermedad Reconocer la realidad de los riesgos.

Es necesario conocer, cada uno de los retos que se presenta en esta salud individual, es decir, retos saludables, que ayuden a la vida de cada uno de los seres humanos, que tengan hábitos saludables, donde siempre pueda haber una buena calidad de vida.

CONCLUSIÓN

La salud y la enfermedad tienen, una relación en el cual se tiene que identificar tanto como los conceptos como los factores, que se derivan o las consecuencias que tiene cada una de ellas, tener en cuenta que la ética, la igualdad también se deben incluir estos, ya que contiene la salud comunitaria o la salud individual, claro que son diferentes, uno es el sector salud que se puede responsabilizar de toda la información que se le da a la comunidades o grupos y la otra es individual, es decir, que solo el individuo necesita responsabilizarse de los hábitos que practique en su vida, deben ser hábitos sanos

BIBLIOGRAFÍA.

Marín, Lopez Martha Patricia, (2020). "Medicina Social". Evolución de los conceptos de salud y enfermedad. Salud individual y comunitaria, pp. 9-16.

Pasarín, Elías Isabel, (2013). "salud comunitaria: una actuación necesaria". La salud de la comunidad y su mejora, pp. 1-3.

Vargas, Ismara, (2015). "Salud individual y colectiva" Salud individual, pp. 1-4.