



Nombre de la alumna:

Nancy Karina Gordillo Méndez

Nombre del profesor:

Lic. Martha patricia Marín López

Nombre del trabajo:

Ciencia auxiliares de la salud

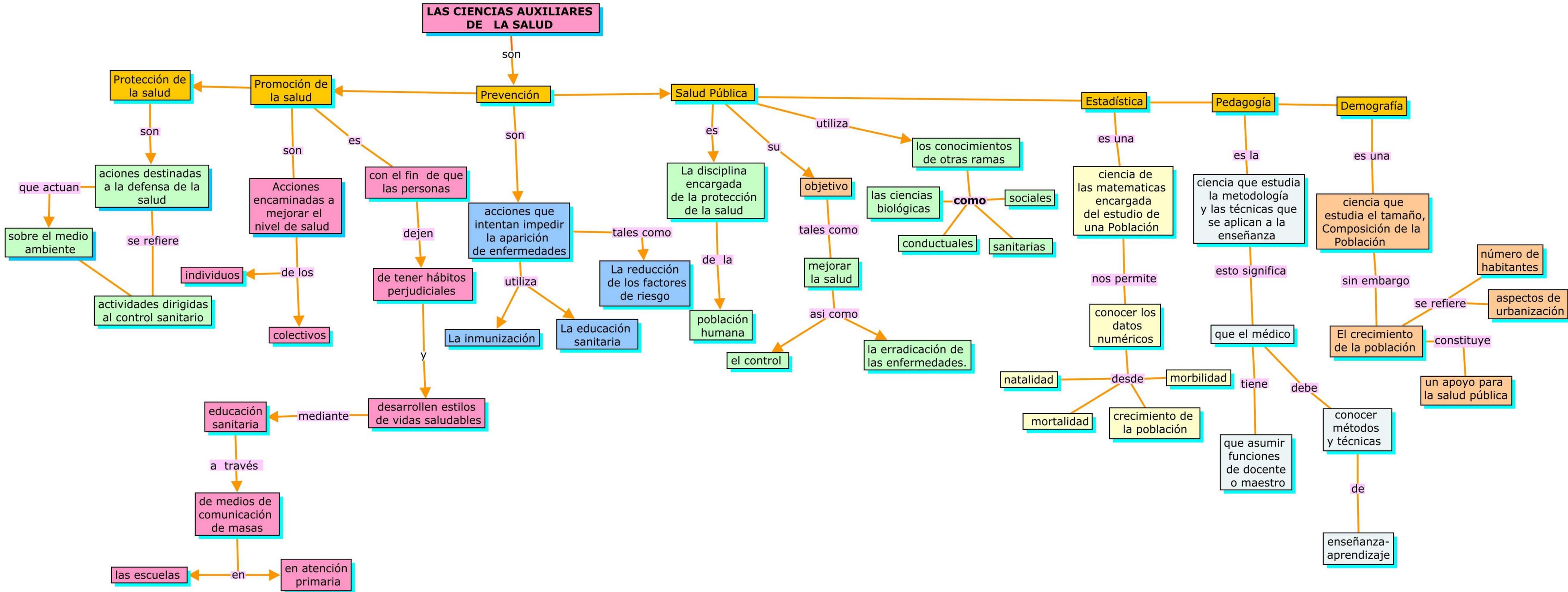
Materia: Medicina Social

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 9° Cuatrimestre

Grupo: "A"

Frontera Comalapa, Chiapas a 21 de mayo del 2020



1.- ¿Los adelantos médico-sociales aumentan la prevalencia de trastornos crónico-degenerativos? Escriba su opinión y porque

No porque los médicos no solamente se basan en los pacientes que llegan a su oficina si no que, buscan el bienestar, el cuidado de otros pacientes, buscando la problemática de trastornos degenerativos crónicos, en el cual se basan también en ciertas comunidades, colonias etc. Haciendo un diagnóstico para verificar su nuevo avance favorable.

2.-Considera que los médicos deberían enfocarse aparte del tratamiento y diagnóstico de enfermedades en prevenirlas recomendando buenos hábitos en la alimentación, ejercicio y evitar nocivos como el tabaco y alcohol. Escriba su opinión y porque

Si por que el medico es un especialista que tiene una máxima capacidad, ya que el medico se relaciona con el trabajador social, donde el trabajador social tiene la capacidad de convencer y el medico en prevenirlas, el médico debe contribuir a que el individuo tenga una calidad de vida favorable.

3.-¿Cree que los pacientes tengan algún problema psicológico, cuando tiran a loco al médico, no siguiendo la medicación o practicando hábitos nocivos como tabaco y alcohol como sedentarismo, sabiendo que está mal para su salud ?

No porque algunos profesionistas, como psicólogos, médicos, trabajadores sociales, no saben la situación en la que se encuentra el paciente que ha pasado a través de su vida. Po eso es necesario que tener paciencia hacia ellos, para que en un futuro tengan una vida favorable llena de paz , y recibiendo las instrucciones de su médico.

4.- ¿Cree que la calidad de vida en el envejecimiento puede mejorar a consecuencia de creación de programas en salud y sociales?

Si ,por que les permite vivir en mejores condiciones físicas, psicológicas, sociales y a si mismo les permite tener relación con los elementos esenciales de su entorno.

5.- ¿Cree que hay enfermedades relacionadas con la pobreza y la riqueza?, si su respuesta fue si, mencione algunas enfermedades que tengan que ver con ambos estratos socioeconómicos.

Si como: VIH, tuberculosis, ataques epilépticos, la malaria, enfermedades diarreicas.

6.La guía de práctica clínica de atención de trabajo de parto amigable en embarazo de bajo riesgo 2019 menciona puntos importantes humanitarios a realizar durante el mismo podría mencionarlos:

-
- 1. identificar las acciones más efectivas para mejorar la calidad de la atención médica durante el trabajo de parto.
- 2. Conocer las intervenciones más efectivas para aliviar el dolor durante el trabajo de parto.
- 3. Acompañamiento continuo durante el proceso de parto
- 4. Hidratación, Monitorización Fetal.
- 5. atención de parto.

7.- Considera que los buenos hábitos alimenticios, ejercicio y sueño reparador son tan beneficiosos para mejorar la calidad de vida, como para prevenir enfermedades futuras. Podría mencionar al menos 10 hábitos para mejorar.

Dieta equilibrada , Hacer ejercicio físico diariamente, beber agua y otros líquidos ,descansar cada noche (8 horas), Ejercitar la mente ,. Aprender a controlar el estrés, reducir el consumo de alimentos industrializados, evitar el consumo de refrescos, jugos y bebidas, Evitar el consumo de refrescos, jugos y bebidas azucaradas, evitar el consumo de tabaco, alcohol y comer frutas y verduras.