

**Nombre de la alumna:**

Nancy Karina Gordillo Méndez

**Nombre del profesor:**

Lic. Marta patricia Marín

**Nombre del trabajo:** ensayo

**Materia:** Medicina social

**Grado:** 9° Cuatrimestre

**Grupo:** "A"

## ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	3
NIVELES DE PREVENCIÓN .....	4-5
CONCLUSIÓN.....	6
BIBLIOGRAFÍA.....	7

## INTRODUCCIÓN

Para garantizar una mejor calidad de vida, es esencial llevar a cabo acciones con la finalidad de evitar problemas de salud. Los servicios médicos llevan a cabo estas acciones, se dirigen a la población para compartir información sobre diversos temas que ayuden a los individuos, Es decir promoviendo la salud.

Y si los problemas de salud ya están presentes, Estas acciones están dirigidas a detener dicho problema .se puede diferenciar tres niveles de prevención, en la cual es esencial conocer cada una de ellas, conociendo así mismo los niveles de atención.

## NIVELES DE PREVENCIÓN

La prevención es una de las acciones preventivas más importantes, para que los individuos eviten enfermarse, y así mismo mejorar la salud de los individuos. Es evidente que los factores de riesgo se encuentran presentes en la vida de las personas por ejemplo no llevar una alimentación adecuada y no realizar actividades físicas, el individuo puede desarrollar una enfermedad ya sea problemas cardíacos. Otra de ellas puede ser el consumo del alcohol, la falta de higiene entre otras. Marín (2020) afirma:

La Prevención se define como las Medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida. (p.30)

Finalmente La prevención está ligada a los servicios médicos, es un conjunto de profesionales que llevan a cabo dichas medidas para impedir que el ser humano desarrolle enfermedades. Así mismo se evita el incremento de mortalidad.

Por lo consiguiente la prevención primaria es una de las acciones fundamentales desde donde se puede evitar o impedir diversas enfermedades, esto se puede lograr a través de la promoción de la salud, porque mediante estas acciones se les puede dar a conocer información importante a los individuos y a las comunidades Por ejemplo fomentando los estilos de vidas saludables. Por lo general esto se puede dar a través de talleres, dinámicas, trípticos, Y así mismo los individuos, las comunidades puedan ejercer control sobre su salud, y una mayor calidad de vida. Marín (2020) argumenta:

Dentro de los niveles de prevención, el primario está definido por acciones que se implementan antes de que surja una enfermedad, con el objetivo, precisamente, de evitar que ocurra. (p.29)

De igual manera otras de las actividades que realiza el médico o la enfermera son la aplicación de la vacunación por ejemplo contra la tuberculosis que son aplicadas desde el nacimiento, contra la influenza entre otras. Esto por lo general es necesario para que los individuos puedan prevenir enfermedades respiratorias. También El desarrollo de programas donde se les enseñe a las personas sobre el tema del dengue, este es un tema muy importante para evitar la enfermedad.

Nosotros formamos parte de una sociedad en la cual es importante que todos participemos para que se puedan llevar a cabo estas actividades y de la misma manera contribuimos a prevenir muchas enfermedades. del mismo modo Tener un estilo de vida saludable es fundamental para disfrutar de una buena salud.

Principalmente en este nivel de prevención se ocupa en el diagnóstico temprano es decir poder detectar alguna enfermedad a través de estudios médicos y a sí mismo a aplicar un tratamiento a la enfermedad y de esa manera evitar que avance la enfermedad. Marín (2020) señala:

Desde este nivel de prevención secundaria se persigue impedir el progreso de la enfermedad y prevenir el surgimiento de posibles complicaciones. (p.29)

De igual manera la prevención secundaria pretende detener alguna enfermedad o problemas de salud presente en el individuo, como mencionaba anteriormente tratarlo con tratamiento para que el individuo no tengas problemas. Sin embargo cuando se detecta alguna enfermedad a una edad temprana se pueden a aplicar ciertas medidas que eviten o impidan su progresión. es por ello que los individuos deben hacerse chequeos continuamente para ver si no presentan enfermedades y evitar pasar a otro nivel donde puede ser complicado para el mismo.

Durante este nivel se trata de tomar medidas donde se disminuye el sufrimientos de los individuos que son causados por la enfermedad, facilitando a los individuos que puedan a adaptarse a problemas de salud incurables , por ejemplo estas medidas pueden ser a través de la rehabilitación donde se les puede dar terapias psicológicas, apoyo emocional entre otras. Morín (2020) señala:

Desde los niveles de prevención terciaria se desarrollan acciones encaminadas a limitar el grado de discapacidad y hacer que el individuo se ajuste de forma funcional a las nuevas condiciones. (p.30)

Durante estas enfermedades crónicas degenerativas que ya no son curables, también es aplicado el tratamiento, en donde al individuo se le lleva el control y seguimiento de la enfermedad. Durante este proceso es importante a aplicar a los individuos estilos de vidas saludables, en cuanto a su dieta, ejercicios. Esto les permite tener una buena atención. Por ejemplo algunas de las enfermedades

crónicas degenerativas son la diabetes, el cáncer de mama, cervicouterino entre otros.

El primer nivel de atención, nos brinda la facilidad de poder acudir a los centros médicos más cercanos de nuestra población, para satisfacer nuestras necesidades de salud. Estos centros médicos pueden ser públicos o privados. Álvarez (2011) dice:

**El primer nivel de atención** es el más cercano a la población, permite resolver las necesidades de atención básicas. Y más frecuentes. Se caracteriza por contar con establecimientos como consultorios, policlínicas, centros de salud. Para cumplir con calidad con el objetivo de cobertura total de la población. (p.2)

De igual manera en Este nivel, nos permite tener una adecuada accesibilidad, es decir una atención eficaz, en la que contribuye a favorecer una población más sana. Sin embargo desde este nivel de atención tiende hacer el más importante.

## **CONCLUSIÓN**

De manera personal puedo concluir que conocer las acciones específicas de los tres niveles de prevención fue de gran aprendizaje, ya que unas de los niveles más importantes desde donde podemos evitar problemas de salud es a partir del nivel primario ya que este es la mayor labor de prevención y así poder evitar pasar a otros niveles que nos puede afectar tanto física, emocional y , mentalmente .

A veces el ser humano es inconsciente sobre los cuidados de su salud, por eso es importante llevar los consejos de los médicos, enfermeros donde ellos comienzan promocionando la salud. Esto permite garantizar una buena salud a los individuos.

## BIBLIOGRAFÍA

- Marín Martha Patricia .mayo 2020. *medicina social*.
- Álvarez Cecilia. Febrero 2011. *niveles de atención*.