



**MAPA CONCEPTUAL: MEDICINA SOCIAL, CONCEPTO Y EVOLUCION, LAS CIENCIAS AUXILIARES DE LA SALUD. Y PREGUNTAS DEL FORO.**

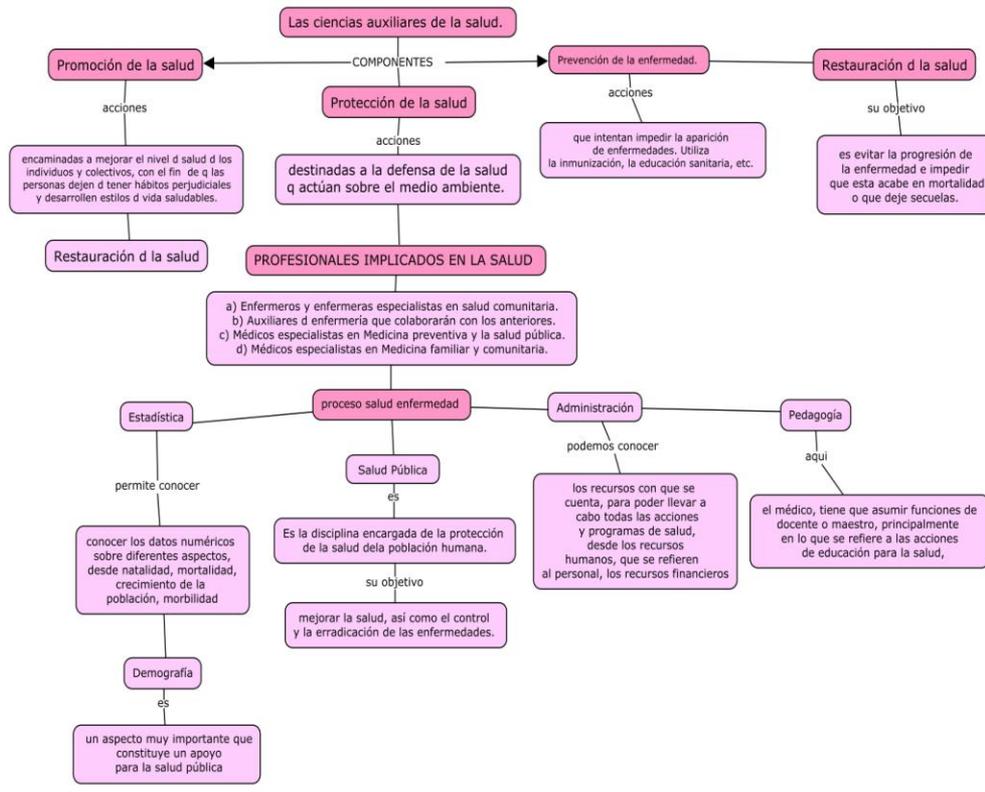
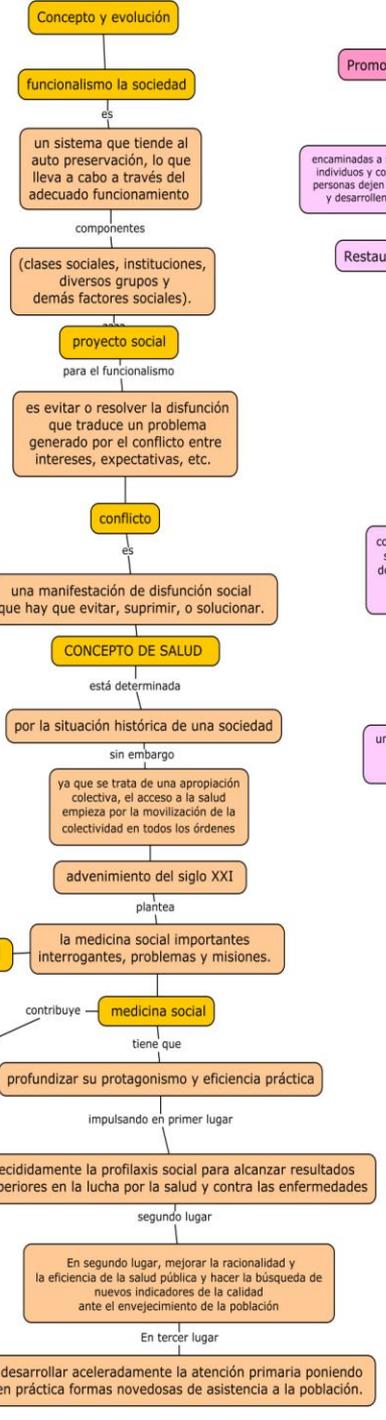
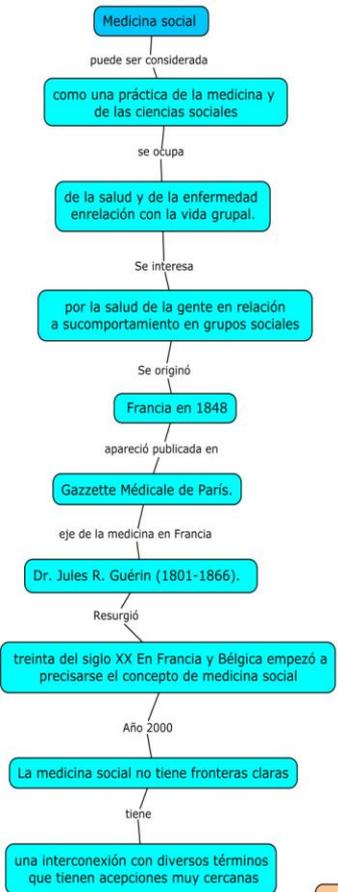
**MEDICINA SOCIAL**

**DRA. MARTHA PATRICIA MARIN**

**PRESENTA LA ALUMNA:  
BELEN AZUCENA AGUILAR SOLIS**

**9 CUATRIMESTRE GRUPO "A" TRABAJO SOCIAL Y GESTION COMUNITARIA.**

**FRONTERA COMALAPA CHIAPAS  
22 DE MAYO DEL 2020**



## **1.-¿Los adelantos médico-sociales aumentan la prevalencia de trastornos crónico-degenerativos?**

**R=** Bueno, yo en mi opinión personal, es que no porque un médico tiene la función en salud pública el cual hace uso de la prevención a ciertas patologías que se pueden presentar : ellos solo buscan el bienestar .

## **2.-Considera que los médicos deberían enfocarse aparte del tratamiento y diagnóstico de enfermedades en prevenirlas recomendando buenos hábitos en la alimentación, ejercicio y evitar nocivos como el tabaco y alcohol.**

**R=** claro que si, porque como decía anteriormente que se enfocan en el bienestar de la sociedad , recordemos que los malos hábitos alimenticios, la falta d ejercicio, aboco y alcohol ocasionan enfermedades, como por ejemplo cáncer con el tabaco, y si no haces ejercicio y tienes un cuadro de obesidad se encuentra la diabetes, por ello en pocas palabras es mejor la prevención.

## **3.-¿Cree que los pacientes tengan algún problema psicológico, cuando tiran a loco al médico, no siguiendo la medicación o practicando hábitos nocivos como tabaco y alcohol como sedentarismo, sabiendo que está mal para su salud ?**

A veces somos muy ignorantes, se usa la famosa palabra “de algo voy a morir “ y ya no siguen las indicaciones medicas , es tan común encontrar a usuarios así, pero la paciencia es de gran ayuda, recordemos que existen adicciones muy fuertes el cual para ellos es muy difícil Dejarlo aun cuando lo intentan tiene recaídas.

## **4.-¿Cree que la calidad de vida en el envejecimiento puede mejorar a consecuencia de creación de programas en salud y sociales?**

**R=** si , estoy de acuerdo, ya que se usa mucho las campañas de salud son muy importantes para evitar ciertas patologías o apoyar y orientar a las que ya las presentan.

**5.- ¿Cree que hay enfermedades relacionadas con la pobreza y la riqueza?, si su respuesta fue si, mencione algunas enfermedades que tengan que ver con ambos estratos socioeconómicos.**

R= No, porque la higiene en los alimentos en el estilo de vida tiene que ver para poder estar sanos, el uso de comer sano y lavar bien las frutas y verduras y mantener un saneamiento correcto evita ciertas enfermedades. Y para ello no se necesita ser rico o pobre.

**6.-La guía de práctica clínica de atención de trabajo de parto amigable en embarazo de bajo riesgo 2019 menciona puntos importantes humanitarios a realizar durante el mismo podría mencionarlos:**

- Identificar las acciones más efectivas para mejorar la calidad de la atención médica durante el trabajo de parto.
- Conocer las intervenciones más efectivas para aliviar el dolor durante el trabajo de parto.
- Acompañamiento continuo durante el proceso de parto
- Hidratación, Monitorización Fetal.
- atención de parto.

**7.- Considera que los buenos hábitos alimenticios, ejercicio y sueño reparador son tan beneficiosos para mejorar la calidad de vida, como para prevenir enfermedades futuras. Podría mencionar al menos 10 hábitos para mejorar. R=** Si por supuesto son de gran ayuda a la salud .

Tomar 2 litros de agua Diarios.

Tener una dieta balanceada.

Dormir 8 horas diarias

Practicar algún deporte .

Caminar 30 mn diarios

Consumir alimentos sin exceso de sal y azúcar

Buena Higiene personal.

Lavar o desinfectar las frutas y verduras.

Evitar embutidos

Evitar consumir sustancias como (cigarro,alcohol, Drogas)

lavarse las manos correctamente .