



Nombre de alumnos:

Victoria Guadalupe Gonzalez Villarreal

Nombre del profesor:

Martha Patricia Marin

Nombre del trabajo:

Ensayo: “Método Epidemiológico”

Materia: Medicina Social

Grado: 9^{no} Cuatrimestre

Grupo: “A”

Frontera Comalapa, Chiapas a 06 de Junio del 2020.

INTRODUCCIÓN

En el presente ensayo analizaremos el método epidemiológico en el ámbito de la salud, con la finalidad de adquirir un conocimiento más amplio de la composición de los niveles de atención y prevención, que en dicha área el profesional en salud se encuentra, y que en ocasiones el individuo desconoce y omite algunas acciones que podría realizar para llevar una buena calidad de vida si se acerca al sector salud a hacer uso de los servicios que ofrece.

“MÉTODO EPIDEMIOLOGICO”

Al abordar este tema es necesario que como estudiante conozcamos el significado de diversos conceptos de acuerdo al tema a estudiar, en este caso es esencial conocer el concepto de epidemiología y prevención el cual mencionaremos en el siguiente texto:

Epidemiología

La epidemiología es el estudio de la distribución y los determinantes de estados o eventos (en particular de enfermedades) relacionados con la salud y la aplicación de esos estudios al control de enfermedades y otros problemas de la salud. (Organización Mundial de la Salud, 2010).

Es importante hacer mención que existen diversos métodos con los cuales se puede llevar a cabo investigaciones epidemiológicas, en las cuales la vigilancia y los estudios descriptivos, son de gran análisis para la distribución y estudios analíticos, estos permiten analizar los factores que determinaran la salud del individuo o la población.

Prevención

La prevención se define como las medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener un avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida (OMS, 1978, p.12).

Así mismo podemos decir que la prevención son acciones que son destinadas a erradicar, eliminar o minimizar el riesgo que corre el paciente al padecer una enfermedad, el objetivo de la prevención oportuna en salud es obtener que el impacto de la enfermedad se pueda evitar y en caso de padecer una enfermedad hacer que las consecuencias de padecerla sean de menor impacto, este concepto se puede analizar y comprender más ampliamente, cuando

hablamos sobre los niveles de prevención que a continuación se hace mención y a su vez se clasifican en tres niveles de prevención.

Niveles de prevención

Nivel de prevención primaria

Este nivel consiste en definir acciones que sean implementadas antes de que en el individuo padezca una enfermedad. Julio, Vacarezza, Álvarez & Sosa (2011) afirman: “la prevención primaria son medidas orientadas a evitar una enfermedad o problema de salud mediante el control de los factores causales y los factores predisponentes o condicionantes” (p.12) este nivel implementa estrategias para la prevención primaria que van dirigidas a prohibir o disminuir la exposición del individuo al factor de riesgo que se expone, con la finalidad de tomar medidas que van dirigidas a evitar la aparición de la enfermedad o problema de salud.

Objetivo: Las acciones que se ejecutan en el nivel de prevención primaria es disminuir la incidencia de la enfermedad. Ejemplo: el uso de condones para la prevención de VIH/SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual, programas educativos para la enseñanza de cómo se trasmite y como se previene el dengue.

Nivel de prevención secundaria

En el primer nivel hablábamos sobre evitar enfermedades que causen problemas a largo o corto plazo en los usuarios, este segundo nivel hace mención al impedimento de que la enfermedad se siga desarrollando en el organismo, en este caso el profesional busca prevenir el surgimiento de complicaciones o problemas que se pueden desarrollar en el individuo. Julio, Vacarezza, Álvarez & Sosa (2011) mencionan:

Es un nivel destinado al diagnóstico precoz de la enfermedad incipiente (sin manifestaciones clínicas). Significa la búsqueda en sujetos “aparecen sanos” de enfermedades de lo más precozmente posible. Comprende acciones en consecuencia de diagnóstico precoz y tratamiento oportuno. (p.12-13)

Un ejemplo muy claro que suele suceder en este nivel es el tratamiento de la hipertensión arterial en los estados iniciales realizando un control periódico y seguimiento del paciente, con la finalidad de monitorear la evolución y detectar a tiempo posibles secuelas que el paciente puede padecer en un futuro.

Objetivo: Diagnóstico temprano, capacitación oportuna y el tratamiento adecuado para controlar la enfermedad y así evitar posibles secuelas en el paciente.

Nivel de prevención terciario

En el nivel anterior nos referíamos a limitar el impacto de la enfermedad, en este nivel se encarga de tratar las complicaciones que ha causado o provocado la enfermedad, esto se debe a que el paciente hace caso omiso de las recomendaciones o tratamiento que el profesional de la salud le ha proporcionado. Julio, Vacarezza, Álvarez & Sosa (2011) afirman:

Se refiere a acciones relativas a la recuperación ad integrum de la enfermedad clínicamente manifestada, mediante un correcto diagnóstico y tratamiento y la rehabilitación física, psicológica y social en caso de invalidez o secuelas buscando reducir de este modo las mismas.

En este nivel es fundamentalmente el control y seguimiento del paciente, con la finalidad de aplicar tratamiento y las medidas de rehabilitación oportunamente en el paciente ya afectado.

Objetivo: fundamentalmente tiene como objetivo el control y seguimiento del paciente, para aplicar el tratamiento y las medidas de rehabilitación oportunamente, tratando de minimizar los sufrimientos que le paciente pueda padecer, que pueden causar la pérdida de la salud, facilitar la adaptación del paciente con problemas incurables y contribuir a prevenir o reducir los residuos de la enfermedad. Ejemplo: La rehabilitación mediante fisioterapia luego de retirar un yeso por fractura.

Niveles de atención

Los niveles de atención son definidos como una forma de ordenada y estratificada de organizar los recursos para satisfacer las necesidades de la población. Es por ello la importancia del análisis de los niveles de atención, que a continuación se hace mención.

Primer nivel de atención

Este nivel es el que más cerca está de la población a su vez es el primer contacto que se tiene con las personas a las que les deseas resolver sus necesidades o problemas. Julio, Vacarezza, Álvarez & Sosa (2011) mencionan: "Es la puerta de entrada al sistema de salud. Se caracteriza por contar con establecimientos de baja complejidad, como consultorios, policlínicas, centros de salud etc. Resolviendo aproximadamente el 85% de los problemas

prevalentes” (p.12). Es por ello que este nivel permite una adecuada accesibilidad a la población, buscando realizar una atención oportuna y eficaz para cada usuario.

Objetivo: La organización de los recursos permite resolver las necesidades de atención básica y más frecuente, que pueden ser resueltas por actividades de promoción de la salud, prevención de enfermedades y por procedimientos de recuperación y rehabilitación.

Segundo nivel de atención

El segundo nivel de atención abarca los hospitales y establecimientos donde se prestan servicios relacionados a la atención en medicina interna, pediatría, ginecoobstetricia, cirugía general y psiquiatría. Julio, Vacarezza, Álvarez & Sosa (2011) afirman: “Se estima que entre el primer nivel y segundo nivel se pueden resolver hasta el 95% de problemas de la salud de la población” (p.12). Así mismo de esta manera se realizan intervenciones constantemente para aliviar el problema social, físico o psicológico que un paciente padece día con día.

Objetivo: Tiene como objetivo recibir a las personas que consultaron en el primer nivel de atención, y que el problema que presentan, requieran de una derivación ya sea de interconsultas con otros especialistas o para internación por parto o cirugías simples. Se realizan referencias y se realiza con el acompañamiento correspondiente personal y a través de documentación que sea útil.

Tercer nivel de atención

Este nivel atiende problemas poco prevalentes, refiriéndose de esta manera a la atención de patologías complejas que requieren procedimientos especializados y de alta tecnología. Julio, Vacarezza, Álvarez & Sosa (2011) mencionan: “El ámbito de cobertura debe ser de totalidad de un país, en este nivel se resuelven aproximadamente 5% de los problemas de salud que se planteen” (p.12). Es decir, en este nivel se atienden enfermedades que suelen complicarse o que requieren de especialidades como lo es el cáncer en niños, necesitan médicos especializados y de tecnología, incluso de infraestructura, la cual les ayude a recuperar la salud que anteriormente poseían.

Objetivo: Recibir derivados del segundo nivel de atención, para la realización de estudios complementarios más complejos, unidad de terapia intensiva y unidades coronarias. Con la finalidad de darles una pronta recuperación o rehabilitación dependiendo cual sea el caso.

CONCLUSIÓN

Los niveles de prevención y atención, conforman el método epidemiológico y son de gran utilidad para la sociedad, ya que los niveles de prevención fomentan una vida saludable para el individuo y la van tratando de acuerdo a la gravedad que esta amerita y es ahí donde se ven mis cuidados los niveles de atención pues son los que definen la gravedad de la enfermedad y como esta debe ser tratada de acuerdo a la especialidad, tecnología e infraestructura que el paciente requiere para sanar. Es por ello que este tema es de gran importancia estudiarlo debido a que la sociedad presenta problemas saludables y en ocasiones no asisten a una unidad médica por desconocer de cada nivel de atención, sin embargo esto también nos es beneficiosa para evitar la probabilidad de adquirir una enfermedad y así omitir algún nivel de atención, con ello llevar una buena calidad de vida, la cual busca el método epidemiológico y al verse interrumpida lograr que las secuelas o consecuencia no sean de gran golpe para el paciente.

BIBLIOGRAFÍA

Julio, Vignolo; Vacarezza, Mariela; Álvarez, Cecilia & Sosa, Alicia (2011) "Niveles de Atención, de Prevención y Atención Primaria de la Salud" Ed.1ra, Prensa Medica Latinoamericana, pp.11- 14.

Chan, Margaret (2016) "¿Qué es la Promoción de la Salud?" Novena Conferencia Mundial Sobre Promoción de la Salud. OMS (Organización Mundial de la Salud).

Antología proporcionada por el catedrático.