



“CAPACITACION Y SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO”

Alumno: LIMBERG ALBORES MONTOYA

LICENCIATURA EN ADMINISTRACIÓN Y ESTRATEGIAS DE  
NEGOCIOS

UNIDAD I

3er CUATRIMESTRE

## EL TRABAJO Y LA SALUD: LOS RIESGOS PROFESIONALES

- El trabajo, la salud y los riesgos profesionales

El "Trabajo"

Puede definirse como toda actividad de transformación de la naturaleza, para satisfacer las necesidades humanas.

"Tecnificación" y "Organización"

De las condiciones en que se realiza el trabajo dependerá que éste sea beneficioso o perjudicial para la salud.

"Condiciones de Trabajo"

Se entiende por el conjunto de variables que definen la realización de una tarea concreta y el entorno en que ésta se realiza y que determina la salud del trabajador.

- Las técnicas de prevención de riesgos laborales.

Estas actuaciones deberán centrarse en la eliminación de las consecuencias negativas, que podrían tener los riesgos detectados, en la seguridad y salud de los trabajadores.

La eliminación y control de los riesgos detectados, se puede realizar mediante dos conjuntos de técnicas diferentes

Técnicas de Prevención

Y

Técnicas de Protección.

Son aquellas técnicas que están encaminadas a actuar directamente sobre los riesgos. El objetivo es hacerlo antes de que se lleguen a materializar y por consiguiente puedan producir daños en la salud de los trabajadores.