



Nombre del alumno: Luis Fernando Domínguez Barrera
Nombre de la materia: Capacitación y Seguridad e Higiene
Grupo: A13

Primeros Auxilios en una Organización

¿Que es es ?

son la ayuda básica y necesaria que se le da a una persona que ha sufrido algún tipo de accidente o enfermedad hasta la llegada de un médico o profesional paramédico que se encargue de la situación todo con el fin de preservar la vida del paciente

¿Que hay que tener en cuenta para realizar los primeros auxilios ?

lo que se tiene que tener en cuenta para que nosotros podamos realizar alguna ayuda en cuanto a los primero axilios es seguir ciertos pasos que se deben saber como :

1. No cambies de posición, a menos que sea necesario pero lo mejor es evitar cualquier cambio de posición ya que el paciente se pueda dañar su cuello o columna.
2. Buscar lesiones
3. Asegura una buena respiración
4. Cuida la temperatura
5. No pierdas la calma
6. Limpia heridas
7. Detén las hemorragias

Formación en socorrismo laboral

Para conseguir el objetivo básico de los primeros auxilios es preciso disponer de personal adecuadamente formado en socorrismo laboral. Esta formación se debería dividir en tres grandes bloques temáticos: formación básica, formación complementaria y formación específica.

Formación básica

considerado como la formación básica o mínima, el socorrista debe estar capacitado para atender situaciones de emergencia médica, como:

- Pérdida de conocimiento.
- Paros cardiorrespiratorios
- Obstrucción de vías respiratorias.
- Hemorragias y shock

es recomendable dominar las técnicas precisas y efectuar reciclajes periódicos de las mismas.

Formación complementaria

permite atender situaciones consideradas como urgencia médica, siendo éstas las que pueden esperar la llegada de los servicios médicos, como por ejemplo:

- Quemaduras.
- Contusiones, fracturas, luxaciones y esguinces.
- Heridas.
- Urgencias abdominales, torácicas, neurológicas y ginecológicas.
- Intoxicaciones en general

Otras recomendaciones

la organizacion de primeros auxilios es más que una forma de prepararse para actuar ante situaciones excepcionales. Sin embargo también es necesaria tomar en consciencia de todos los ejemplos presentes en el entorno laboral. como en acciones para sensibilizar y, por ende, aumentar la eficacia de la actuación frente a emergencias:

- Todo trabajador nuevo ha de ser instruido en relación a la organización de los primeros auxilios y a la actuación que de él se espera si es testigo de un accidente.
- Se procederá a verificar de forma periódica la cadena de socorro condicionando actuaciones reflejas inmediatas.
- Se comentarán y evaluarán actuaciones reales.
- No se dudará en cambiar aquello que no funciona correctamente.