Nombre de alumnos: DIEGO IGNACIO CRISTIANI RAMOS

Nombre del profesor: ALDO IRECTA

Nombre del trabajo: CUADRO

Materia: CAPACITACION Y SEGURIDAD

Grado: 3

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de JULIO del 2020.

UNIDAD 4

"que son y cómo deben efectuarse los primeros auxilios en una organización"

- **Primeros Auxilios**
  - El estado y la evolución de las lesiones derivadas de un accidente dependen en gran parte de la rapidez y de la calidad de los primeros auxilios recibidos.
- **PROTEGER**
  - (prevenir la agravación del accidente). Es necesario ante todo retirar al trabajador accidentado del peligro sin sucumbir en el intento.
- **ALERTAR**
  - la persona que avisa debe expresarse con claridad y precisión. Decir desde donde llama e indicar exactamente el lugar del accidente.
- **DALERTAR**
  - hacer una primera evaluación
    - Comprobar si el trabajador/a respira o sangra.
    - Hablarle para ver si está consciente
    - Tomar el pulso (mejor en la carótida), si cree que
- **SEGÚN LA LEY**
  - Organización de las relaciones que sean necesarias con servicios externos para garantizar la rapidez y eficacia de las actuaciones en materia de primeros auxilios y asistencia médica de urgencias.
- **Los eslabones de la cadena de socorro**
  - Entre la víctima y la atención médica especializada existen una serie de eslabones que deben ser informados, formados y entrenados para asegurar la rapidez y eficacia de la actuación frente a emergencias.
- **P de PROTEGER**
  - Antes de actuar, hemos de tener la seguridad de que tanto el accidentado como nosotros mismos estamos fuera de todo peligro. Por ejemplo, ante un ambiente tóxico, no atenderemos al intoxicado sin antes proteger nuestras vías respiratorias (uso de máscaras con filtros adecuados), pues de lo contrario nos accidentaríamos nosotros también.
- **A de AVISAR**
  - Siempre que sea posible daremos aviso a los servicios sanitarios (médico, ambulancia...) de la existencia del accidente, y así activaremos el Sistema de Emergencia, para inmediatamente empezar a socorrer en espera de ayuda.