



**Nombre de alumno: Sánchez Moreno Alondra  
Jacqueline**

**Nombre del profesor: Aldo Irecta**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico**

**Materia: Capacitación y seguridad e higiene  
en el trabajo**

**Grado: 3er cuatrimestre**

**Grupo: A**

**“que son y cómo deben efectuarse los primeros auxilios en una organización”**

**¿Qué son los primeros auxilios?**

Son el conjunto de actuaciones y técnicas que permiten la atención inmediata de un accidentado hasta que llega la asistencia médica profesional, a fin de que las lesiones que ha sufrido no empeoren.

**¿Qué se debe hacer en caso de dar los primeros auxilios en el trabajo?**

Brindar la ayuda a un compañero que ha tenido un accidente, está sufriendo un paro cardíaco, se ha desmayado porque tiene problemas con su presión, entre otros casos, es dar los primeros auxilios. No hay mejor satisfacción que dar los primeros auxilios a alguien que lo requiere y ayudarlo a salvar su vida.

**Para proporcionar los primeros auxilios se deben tomar en cuenta estas recomendaciones**

- ✓ Comportarse con tranquilidad y serenidad.
- ✓ Colocar al paciente en posición cómoda.
- ✓ No levantar a la persona sin que le hayan aplicado los primeros auxilios.
- ✓ No se le debe poner alcohol a la persona en ninguna parte del cuerpo.
- ✓ No se le deben dar líquidos.

**Siempre se tendrá que dar prioridad a las lesiones que pongan en peligro la vida**

- ✓ Hemorragias
- ✓ Paro cardíaco o respiratorio
- ✓ Estado de shock
- ✓ Intoxicaciones
- ✓ Quemaduras y demás lesiones

**¿Qué debemos hacer?**

**Activación del sistema de emergencia (P.A.S)**

**“P” de proteger**

Antes de comenzar a actuar, hemos de tener la total seguridad que tanto el accidentado como nosotros mismos estamos fuera de todo peligro.

**“A” de avisar**

Siempre que sea posible daremos aviso a los Servicios de Emergencia de la Empresa o a Servicios exteriores (112 – 061 – 091 – 092), por el método más rápido, de la existencia del accidente, para inmediatamente comenzar a socorrer mientras esperamos la ayuda profesional.

**Siempre que comuniquemos un incidente, debemos indicar lo siguiente:**

- ✓ Lugar y tipo del accidente.
- ✓ Número de heridos.
- ✓ Identificación de quién llama, las llamadas anónimas inspiran desconfianza.
- ✓ No colgar nunca la comunicación hasta que nos sea indicado.

**“S” de socorrer**

Una vez que hemos protegido y avisado, comenzaremos en el lugar de los hechos con las maniobras de Primeros Auxilios que sean prioritarias y aconsejables en cada caso