



Nombre del alumno: Jackie rashiel Cordova Grajales.

Nombre del profesor: Maria del Carmen Briones.

Nombre del trabajo: Ensayo.

Materia: Desarrollo humano.

Grado: Sexto cuatrimestre.

Grupo: "a"

INTRODUCCIÓN.

En este apartado conoceremos un poco acerca de los sentimientos y emociones que son mas que simples sensaciones.

La inteligencia emocional es uno de los conceptos clave para comprender el rumbo que ha tomado en la psicología en las últimas décadas.

Los sentimientos y emociones son importantes en la vida de todas las personas, existen situaciones en las que estas sensaciones pueden salvar la vida de las personas, es decir puede protegernos ya que en ocasiones estas pueden alertar a una persona y de esa manera cuidarse de ellos mismos, los sentimientos y emociones pueden ser de significado positivo así como negativas que pueden influir en las personas.

Con el paso de los años se ha tomado una gran importancia a los diferentes estudios de los sentimientos y emociones de las personas, ya que al realizar estos estudios se puede conocer a las persona desde su forma de comportarse hasta su forma de pensar acerca de situaciones comunes o situaciones determinadas.

La inteligencia emocional es un contrato que nos ayuda a entender de que manera podemos influir de un modo adaptativo e inteligente tanto sobre de nuestras emociones como en nuestra interpretación de los estados emocionales de los demás, en el estudi de la personalidad se aborda temas diferente es decir no solamente para conocer el comportamiento de una persona cualquiera, sino también centrado en personas con algún tipo de trastorno mental para así ayudarlo a cambiar o tener una vida mejor o bien estudiarlo para conocer a fondo el trastorno y poder curarlo o controlarlo.

Las sensaciones como son los sentimientos y emociones también pueden ser de ayuda del ser humano en el tema de la adaptación humana en estos casos tiene mucho que ver ya que como se ha mencionado las emociones y los sentimientos sirven como mecanismo de alerta para los seres humanos por naturaleza lo que lleva a decir que sirve de forma de

adaptación son estas sensaciones que provocan que los sentimientos y emociones puedan ser satisfechos y así una persona pueda vivir bien.

CONCLUSIÓN-

Para terminar este escrito solo tengo que decir que las sensaciones como sentimientos y emociones que es de lo que hablamos aquí, son mas importantes en la vida de las personas de los que creemos y son mas que simples sensaciones que están presentes en la vida de todo ser humano, esta se encarga mas que solo creer y estudiar rasgos de personas porque puede ser de gran ayuda para el área de la medicina.