



**Nombre del alumno: Hannia Lily  
Morales Morales**

**Nombre del profesor: Maria del  
Carmen Briones Martínez**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Desarrollo Humano**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado y grupo: 6to A de trabajo  
social y gestión comunitaria**

^

Frontera Comalapa, Chiapas a 18 de junio de 2020.

*Los sentimientos van y vienen como las nubes en un cielo ventoso siempre más oscuros,  
más vacíos y más simples*

*Thích Nhất*

## INTRODUCCIÓN

La persona por naturaleza llega a poseer sentimiento durante su desarrollo comienzan a establecer entre lo negativo sería el miedo, frustración, ira, culpa, celos entre otras y lo positivo felicidad, buen humor, alegría, amor, gratitud, esperanza ya que hay una infinidad porque son afectos de cada individuo.

Es por ello que te daré a conocer los sentimientos como también las emociones de ser humano y de qué manera interactúan y el más importante la resiliencia que forma parte del ser humano porque es la estructura que forma y engloba todo tipo reacción de cada individuo y de cómo se van formando las emociones, que promueven durante su periodo de vida.

## SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

Cada individuo tiene diferentes reacciones al momento de los sentimientos y sus emociones como bien sabemos cada ser humano convivimos en dos fases entre lo negativo y positivo que hace diferenciar el sentido de humor de la persona al momento de interactuar con la persona, porque entre sentimiento y emoción es la combinación en cada ser humano porque las emociones son reacciones inesperadas que pasa al instante en el que ser humano no se lo esperaba y que también forma parte la resiliencia porque es la capacidad del ser humano como las condiciones de vida de cada persona que forma parte de la sociedad ya que la resiliencia es el auto estima del ser humano que se relaciona con los sentimientos y emociones del individuo la autoestima es un factor muy importante en el ser humano porque mediante ello tienes las capacidades de enfrentar lo que venga durante tu periodo de vida, si tu autoestima esta por los suelos dejaras pasar tus metas tus sueños es por eso que tienes que salir de tu zona de confort respirar tranquilizarte y pensar en ti ver por ti, por eso ser una persona resiliente es resistir cada situación que venga del futuro es ser fuerte, resistir todo tipo de cosas ya sea,

muertes de tu seres queridos, el trabajo, carrera, ser madre, entre otras cosas, por eso deriva en cinco faces o fuentes que son, yo, tengo, soy, puedo, y estoy cada uno de ello es parte de desarrollo y el crecimiento.

El estudio interior del ser humano lo que lleva a observar y evaluar los comportamientos de las personas a lo largo de su ciclo vital no sólo a la luz de un coeficiente intelectual, sino que además equilibrado con el coeficiente emocional. (según Montessori 1991 pág. 62)

Concuero Montessori porque evaluar los comportamientos de cada individuo durante su periodo de vida y de cómo se estructuro y cuáles fueron sus sentimientos, emociones y las experiencias vividas, el ser humano vive situaciones en el cual se desarrolla a través de su ciclo vital entre las habilidades, circunstancias y el aprendizaje por eso están los factores de riesgo que son el maltrato físico, violencia familiar, abuso sexual, fracasos, enfermedades, adicciones, fallecimientos, pobreza entre otras el ser humano esta capacitado para recibir todo tipo pero hay que saber controlarlas, porque el manejo de las emociione que pasa el ser humano es para establecer casa unos de las relaciones interpersonales los factores protectores son, lazos familiares, normas grupales, trabajo estable, integración social, autoestima, confianza, es para que el ser humano se sienta seguro la resiliencia es lo fundamental para salir adelante y mejorar tanto como persona y su entorno.

los cambios en la forma en que perciben los adultos a los niños y jóvenes son los cambios sociales, culturales e históricos a los que se ven enfrentados y deben afrontar, los seres humanos hoy en día como la evolución, crecimiento global de las personas (según Papalia, 2000).

Concuero con Papilia son cambios sociales y roles que el individuo vive hoy en día por las cosas cambian donde los derechos de las personas son válidos tanto hombres, mujeres y niños en desarrollar y expresar libres de hacerlo bajo responsabilidad y disciplina que dictan las normas el ser humano se adapta a cualquier situación en la que vive y poder manejar con facilidad todo tipo acciones surgidas durante su periodo de vida.

## CONCLUSIÓN

Son factores en la que se vive en la actualidad y de qué manera el ser humano ha venido cambiando y transformando todo tipos de acciones tanto culturales y ambientales con el que tenemos que vivir lo que gira a nuestro alrededor el manejo de nuestros sentimiento cada persona tiene el derecho de expresarlo a como se caracteriza su personalidad y tomar las acciones, como las emociones son cosas instantáneas que no vez venir son como las sorpresas y de ahí se fundamenta la resiliencia la estructura del ser humano y acomodar cada situación, en su lugar y el derecho de mejorar al individuo.

## REFERENCIAS

MONTESORI, M. Desarrollo humano. México: Editorial Diana, 1997.

PAPALIA, D. Psicología. México: McGraw-Hill, 2000.

<https://es.slideshare.net/Estelitamp/presentacin-resiliencia-17302940>