



**Nombre del alumno:**  
**Yuseni Gómez Roblero**

**Nombre del profesor:**  
**LIC. María Carmen Briones Martínez**

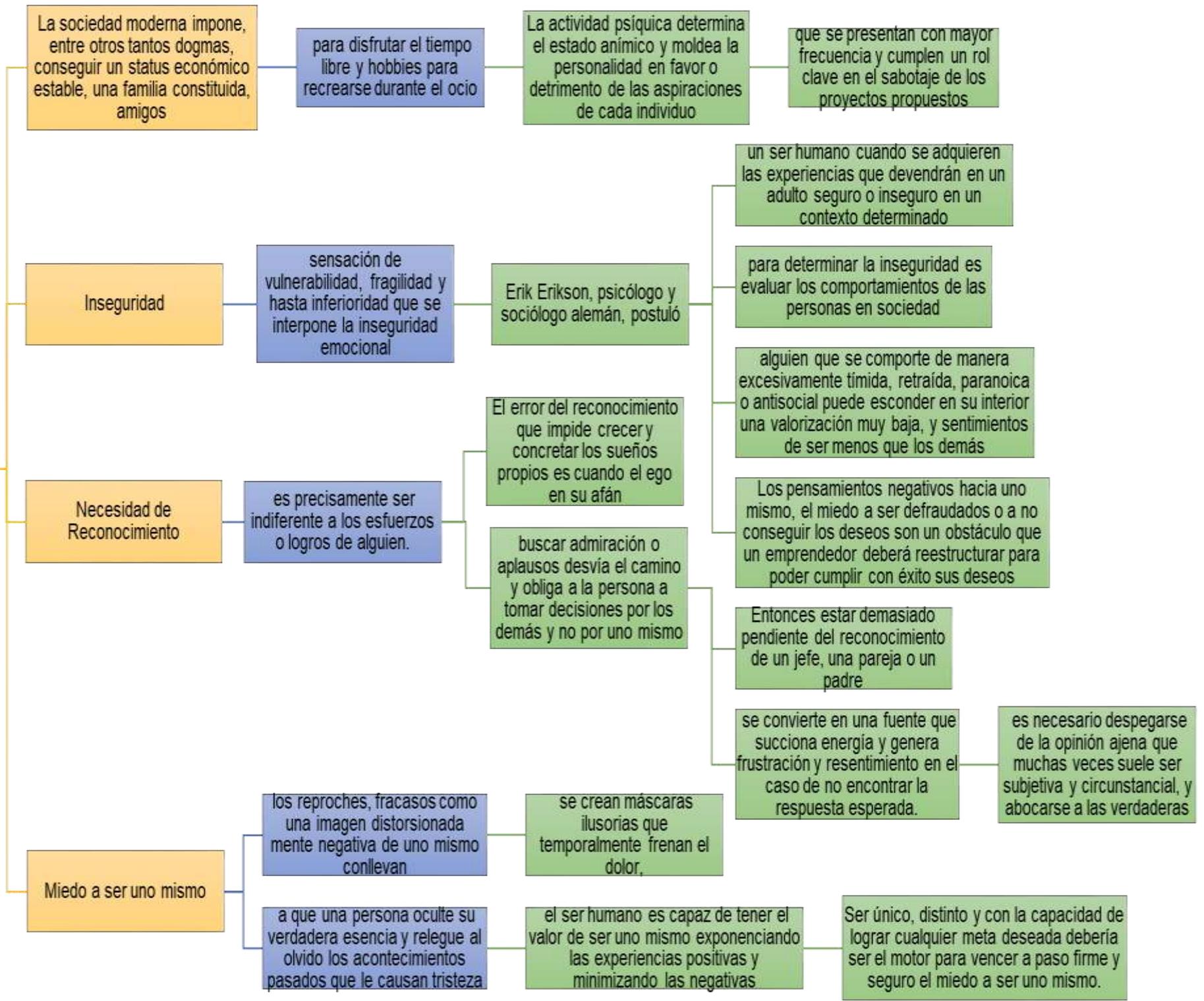
**Nombre del trabajo:**  
**Cuadro sinóptico**

**Materia**  
**Desarrollo Humano**

**Grado: 6to cuatrimestre Grupo: "a"**

Frontera Comalapa Chiapas a 10 de mayo del 2020.

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO



La sociedad moderna impone, entre otros tantos dogmas, conseguir un status económico estable, una familia constituida, amigos

para disfrutar el tiempo libre y hobbies para recrearse durante el ocio

La actividad psíquica determina el estado anímico y moldea la personalidad en favor o detrimento de las aspiraciones de cada individuo

que se presentan con mayor frecuencia y cumplen un rol clave en el sabotaje de los proyectos propuestos

Inseguridad

sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone la inseguridad emocional

Erik Erikson, psicólogo y sociólogo alemán, postuló

un ser humano cuando se adquieren las experiencias que devendrán en un adulto seguro o inseguro en un contexto determinado

para determinar la inseguridad es evaluar los comportamientos de las personas en sociedad

alguien que se comporte de manera excesivamente tímida, retraída, paranoica o antisocial puede esconder en su interior una valoración muy baja, y sentimientos de ser menos que los demás

Necesidad de Reconocimiento

es precisamente ser indiferente a los esfuerzos o logros de alguien.

El error del reconocimiento que impide crecer y concretar los sueños propios es cuando el ego en su afán

buscar admiración o aplausos desvía el camino y obliga a la persona a tomar decisiones por los demás y no por uno mismo

Los pensamientos negativos hacia uno mismo, el miedo a ser defraudados o a no conseguir los deseos son un obstáculo que un emprendedor deberá reestructurar para poder cumplir con éxito sus deseos

Miedo a ser uno mismo

los reproches, fracasos como una imagen distorsionada mente negativa de uno mismo conllevan

se crean máscaras ilusorias que temporalmente frenan el dolor,

a que una persona oculte su verdadera esencia y relegue al olvido los acontecimientos pasados que le causan tristeza

el ser humano es capaz de tener el valor de ser uno mismo exponenciando las experiencias positivas y minimizando las negativas

Ser único, distinto y con la capacidad de lograr cualquier meta deseada debería ser el motor para vencer a paso firme y seguro el miedo a ser uno mismo.

Entonces estar demasiado pendiente del reconocimiento de un jefe, una pareja o un padre

se convierte en una fuente que succiona energía y genera frustración y resentimiento en el caso de no encontrar la respuesta esperada.

es necesario despegarse de la opinión ajena que muchas veces suele ser subjetiva y circunstancial, y abocarse a las verdaderas

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

Incapacidad de cambiar

El filósofo griego Heráclito de Éfeso postuló

que el cambio es la causa y origen de todas las cosas.

Su modo de expresarse y mostrar conocimiento le valieron el mote de "El oscuro de Éfeso"

El cambio es inherente a la vida, necesario e imposible de detener

Así como las aguas de un río nunca son las mismas, las personas tampoco pueden serlo.

Ansiedad

La ansiedad fuera de los límites sanos que nos movilizan a andar, es uno de los factores

en la actualidad más limitaciones causa y frena el crecimiento.

La fobia social, el trastorno obsesivo compulsivo, los ataques de pánicos o la ansiedad generalizada

Son trastornos que se generan a raíz de una psiquis que no procesa de manera adecuada la realidad ni sus componentes.

Los pensamientos como "no puedo cambiar, "yo soy así, "no tengo la capacidad

implican la frustración de los objetivos personales y de negocios.

sentimientos que promueven el desarrollo humano

la psicología se ha centrado en el estudio y tratamiento de los procesos patológicos que afectan al ser humano

En primer lugar, los afectos positivos son más difíciles de evaluar que los negativos

La alegría, el gozo y la satisfacción no se diferencian entre sí tanto como la irritación, la tristeza y la angustia.

separa un puñado de buenos sentimientos: por cada emoción positiva

Animarse a salir de la zona de confort que mantiene presa al alma, imaginarse en un lugar diferente y con una personalidad distinta

la ansiedad patológica causa parálisis, ausencia de decisiones atinadas y una actitud pesimista y oscura frente a la vida

se diferencian de las demás por la convicción firme de seguir adelante modificando lo necesario y aprendiendo lo que hace falta para triunfar

Duchenne: las comisuras bucales ascienden, la musculatura periorbitaria se contrae de forma involuntaria