



NOMBRE DEL ALUMNO: YESENIA SAMAYOA HIDALGO

**NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA DEL CARMEN
BRIONES**

NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO SINOPTICO

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

GRADO: 6º CUATRIMESTRE

GRUPO: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

FONTERA COMALAPA CHIAPAS 9 DE JUNIO

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

La actividad psíquica determina el estado anímico y moldea la personalidad en favor o detrimento de las aspiraciones de cada individuo

Es por ello que luego de analizar los fenómenos psicológicos que más obstaculizan el proceso de crecimiento y realización

se presentan con mayor frecuencia y cumplen un rol clave en el sabotaje de los proyectos propuestos

Inseguridad

Erik Erikson, psicólogo sociólogo alemán, postuló en su teoría del desarrollo

los primeros años de vida de un ser humano cuando se adquieren las experiencias

devenirán en un adulto seguro o inseguro en un contexto determinado

Necesidad de Reconocimiento

el reconocimiento es precisamente ser indiferente a los esfuerzos logros de alguien

error del reconocimiento que impide crecer y concretar los sueños propios

cuando el ego en su afán de buscar admiración o aplausos desvía el camino

obliga a la persona a tomar decisiones por los demás y no por uno mismo

Miedo a ser uno mismo

En cada individuo se esconde un mundo de experiencias, dolores, alegrías, pérdidas, logros y frustraciones

laborales y amorosos conforman la personalidad y la identidad personal y cultural

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

Miedo a ser uno mismo

El verdadero inconveniente ocurre cuando el temor a exponerse,

hablar en primera persona o mostrarse por completo es tan grande que se crean máscaras ilusorias que temporalmente frenan el dolor

Incapacidad de cambiar

Los pensamientos como no puedo cambiar, yo soy así no tengo la capacidad, no me criaron para esto

no sólo son irreales, sino que implican la frustración de los objetivos personales y de negocios

Ansiedad

La fobia social, el trastorno obsesivo compulsivo, los ataques de pánicos o la ansiedad generalizada

algunos de los trastornos que se generan a raíz de una psiquis que no procesa de manera adecuada la realidad ni sus componentes

SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

Durante décadas pasadas la psicología se ha centrado en el estudio y tratamiento de los procesos patológicos que afectan al ser humano