



NOMBRE DEL ALUMNO: YESENIA SAMAYOA HIDALGO

**NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA DEL CARMEN
BRIONES**

NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO SINOPTICO

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

GRADO: 6º CUATRIMESTRE

GRUPO: "A"

FONTERA COMALAPA CHIAPAS 3 DE JULIO

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Inteligencia

Aplicada a los seres humanos, se define como la capacidad de resolver problemas nuevos

Howard Gardner propone una visión más profunda y desarrolla una teoría en la cual define la inteligencia humana en siete dimensiones

Inteligencia lógica, Inteligencia lingüística, Inteligencia visual, Inteligencia interpersonal, Inteligencia intrapersonal, Inteligencia físico-cenestésica, Inteligencia musical

Inteligencia emocional

creado por Peter Salovey y John D. Mayer en 1990, a pesar de que en 1988

definen la inteligencia emocional en cinco competencias principales

Conocimiento de las propias emociones, Capacidad de controlar las emociones. Capacidad de auto motivarse

Capacidad de reconocimiento de las emociones de los demás, Control de las relaciones

inteligencia emocional implica que es una capacidad que se puede educar, cambiar, desarrollar y mejorar, como las otras habilidades intelectuales

Antonio y Consol Vallés, las competencias personales (inteligencia intrapersonal según el modelo de Gardner) son las siguientes

Conocimiento de uno mismo, Capacidad de gestionar y regular las emociones, Motivación, La autoconsciencia

Las competencias sociales (inteligencia interpersonal, según el modelo de Gardner) son las siguientes

Empatía y conocimiento de las emociones de los otros y de sus respuestas para actuar de manera adecuada, Resolución de conflictos en las relaciones con los demás.,

Podemos controlar las emociones

Algunas personas afirman que controlan sus emociones y evitan dar una respuesta emocional ante un estímulo

Las Emociones Pueden Regularse, No Controlarse

Es imposible reprimir la respuesta emocional del cuerpo, que se concretará en los elementos fisiológicos que va hemos comentado

CARACTERISTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Las emociones ayudan a motivarnos

sobre la inteligencia emocional se habla, entre otras competencias, de la capacidad de la persona para motivarse a sí misma

Motivos Primarios Y Motivos Secundarios: Emociones Primarias Y Emociones Sociales

primarios son de tipo biológico (sed, hambre, cansancio... y de adaptación

secundarios son los llamados sociales. Hacer una lista de ellos es complejo, como lo son las diversas sociedades humanas

Todas las personas pueden motivarse para satisfacer las tres necesidades, aunque en general una de ellas es dominante.

De logro, De poder, De afiliación

LA COMUNICACIÓN EMOCIONAL

sencillamente, la transmisión de nuestras emociones a otras personas

Comunicar de forma emocional implica tener claro qué emociones estamos sintiendo y qué van a sentir los demás cuando se las transmitamos

Una sonrisa puede contagiar sonrisas del mismo modo que un grito genera otros