



**Nombre del alumno: Hannia Lily
Morales Morales**

**Nombre del profesor: Maria Del
Carmen Briones**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Desarrollo Humano

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado y grupo: 6to A de trabajo
social y gestión comunitaria**

^

Frontera Comalapa, Chiapas a 20 de mayo de 2020.

Los humanos dependemos, en todos los sentidos, de la ayuda de otros. Únicamente así podemos desarrollarnos. Al mismo tiempo, también dependemos de ayudar a otros.
Desconocido

INTRODUCCIÓN

Las emociones es un complejo de respuestas tanto químicas y neuronales que son diferente patrones cada una de estas respuestas son producidas por el cerebro ya que toda acción realizada por el cuerpo humano reacciona el cerebro como cuando detecta un estímulo como emocionalmente cada uno de los mecanismos innatos del cerebro es por ello que tienes que aprender una infinidad de cosas que forma parte de una vida cotidiana

A continuación, te daré a conocer el manejo de sentimientos y emociones y las diferencias ente emoción y sentimiento que el ser humano tiende a tener en su periodo de vida

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIÓN

Una emoción es una parte esencial del cuerpo humano donde se reservan todas las emociones y sentimientos ya que son respuestas que provienen de los mecanismos innatos del cerebro conocido como emociones primarias son parte de repertorios conductuales que se van aprendiendo durante tu periodo de vida son conocidas como emociones primarias, cada estructura del ser humano las emociones son llorar, reír, alegría, rabia ya que esta en el área llamada neocórtex y en el sistema límbico.

Define la emoción como una experiencia corporal viva, situada y transitoria que impregna el flujo de conciencia de una persona, que es percibida en el interior y recorriendo el cuerpo, y que, durante el trascurso de su vivencia, en una realidad nueva y transformada la realidad de un mundo constituido por la experiencia emocional 'según: Diane 2009

Conuerdo con Diane es uno de los mecanismos innatos de adaptación que son experiencias de cada uno de los comportamientos que son parte de las emociones

de cada persona durante su vivencia. Los sentimientos son como una evaluación consciente en nuestro estado corporal durante una respuesta emocional del ser humano cada emoción se convierte en un sentimiento por naturaleza cada sentimiento son estados de ánimo como el placer y el dolor es una parte que intervienen de la reacción fisiológica de un componente cognitivo y subjetivo es por ello que se da a conocer emociones y sentimientos son modalidades de la afectividad es una de las principales diferencias son los sentimientos porque se relaciona con las necesidades que aparece como el desarrollo ya que las emociones tiene un carácter circunstancial ya que son actitudes afectivas y permanentes son procesos psíquicos de los sentimientos y las emociones hace las funciones cerebrales y en los mecanismos fisiológicos que ocupa un papel muy importante ya que es la parte central del cerebro cada uno de los procesos es que los hace diferentes también hay una parte del cerebro llamado cerebro reptil esta parte del cerebro es el tronco cerebral esto hace que las funciones básicas de nuestra vida a diaria claro incluyendo el mantenimiento y el control del ritmo cardiaco, también la respiración cada una de estas funciones son vitales son comunes en todo ser anima en el cual cada uno de los niveles como el sueño esto hace que vigile cada uno de estados de ánimo conocidos como niveles. El sistema límbico es una de las emociones que se sitúan en el sistema es una parte compleja de las neuronas que están situadas en el cerebro que esta constituida por varias partes que son el tálamo, hipo lamo, la amígdala y el hipocampo es el sistema límbico funciona que es una parte de manera autónoma a pesar que está conectado y controlado por la corteza cerebral, cada uno de estos funcionamientos autónomos es inconsciente en la cual las funciones es analizar los estímulos que provienen de varios sentidos, para evaluar ya sea perjudiciales o beneficiosos y dar órdenes al cuerpo para que responda de manera adecuada para poder defenderse en el supuesto en que lo estímulos sean peligrosos o bien que sean favorables, también está la amígdala es la que evalúa los estímulos ya que dan órdenes para actuar ya que está conectada con el hipocampo es la parte en que la memoria emocional y sabe que estímulos son favorables y cuales no es por ello que cada estructura está en su lugar cada reacción tiene diferente reacción por más pequeña que sea en el cuerpo humano

tiene un nombre y una secuencia y una acción y una respuesta tanto buena o mala para el ser humano es por ello que somos diferentes con los animales toda su estructura o sea es diferente a la nuestra tanto el manejo de las emociones y sentimientos.

CONCLUSIÓN

El manejo de las emociones es una fuerza en la cual se activan y dirigen nuestro comportamiento humano que nos hace diferente a la sociedad y a otro individuo diferentes formas de sentir, actuar, llorar, reír, nos hace diferentes y el cerebro no se queda atrás cada atrás ya que son las respuestas producidas por el cerebro es por ello que los hace diferente entre emoción y sentimientos porque son dos tipos emocionales y actitudes subjetivas por naturaleza.

BIBLIOGRAFÍA

Diane e. Papalia, (2009), SALLY WENDKOS OLDS RUTH DUSKIN FELDMAN, Desarrollo personal, mc graw hill.