



Nombre del alumno: Jackie rashiel Cordova Grajales.

Nombre del profesor: Maria del Carmen briones.

Nombre del trabajo: Ensayo.

Materia: Desarrollo humano.

Grado: Sexto cuatrimestre.

Grupo: "a"

Comitón de Domínguez, Chigaxi a 12 de septiembre de 2019.

INTRODUCCIÓN.

En este pequeño apartado trataré de explicar lo que son los sentimientos y emociones, por que la realidad es que muchas veces nos podemos confundir acerca de estas dos conductas y reacciones que suceden, se sabe que son muy parecidas pero que es lo que en verdad significan o como podemos diferenciarlas cada una de ellas tiene una función y no es la misma.

Las emociones son el conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo, es decir que las emociones son parte de la vida de toda persona como parte voluntaria una reacción que no se puede controlar ante un estímulo cualquiera aunque también hay ocasiones en que las conductas que se presentan pueden ser aprendidas por otra parte algunas emociones no son siempre tomadas de manera positivas sino de manera negativa pero igualmente importantes por que ellas nos ayudan a estar alertas ante cualquier situación, según Watson las emociones pueden ser condicionadas y extinguidas en determinadas, situaciones pues proceden de medio, esto nos quiere decir que una persona puede tener una reacción una conducta que han aprendido para Freud son descargas instintivas del ello.

Sentimientos son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional es decir, cuando estamos en medio de una situación y tenemos una emoción una impresión la respuesta que se genera son sentimientos como amor o alegría e incluso sentir odio la persona responde automáticamente a lo que ve siente o escucha, mientras las emociones tienen circunstancial, los sentimientos son actitudes afectivas permanentes.

La relación entre emoción y sentimiento pueden confundirse ya que son muy parecidas tanto las emociones como los sentimientos son respuestas que se dan en el cuerpo humano ¿, reacciones básicas que todo ser humano posee que es la manera de responder a ciertas acciones algunas pueden ser aprendidas como ya se ha mencionado las emociones son aquellas que se producen por un suceso que quien esta activo de ese suceso es el cerebro quien envia la reacción correcta a través de sustancias químicas y estas solo actúan por un periodo de tiempo muy corto o dependiendo el tiempo de la acción que la ocasiono. Mientras los sentimientos son aquellos que se dan porque por motivos relacionados a la emoción es decir los sentimiento y las emociones trabajan en conjunto los sentimientos normalmente tienen un periodo de tiempo mas largo e incluso permanente .

CONCLUSIÓN.

Para terminar me queda decir que las emociones como los sentimientos son parecidos pero cada una de ellas tiene su función, estas conductas y reacciones son parte de la vida de todo ser humano algunas de ellas son de manera inconsciente es decir son involuntarias otras pueden ser aprendidas por ejemplo las emociones son químicos que viajan de nuestro cerebro a todo el cuerpo ante una determinada situación, esta pueden ocurrir con ver o escuchar algo, aunque las emociones normalmente trae felicidad también puede servir de alerta como el miedo que es una emoción que pone alerta de cualquier situación, los sentimientos son algo diferentes ya que ellas pueden ser permanentes pero las dos son importantes para la vida de las personas.

<https://www.diferenciador.com/diferencia-entre-emocion-y-sentimiento/>

Antologia desarrollo humano

