

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

Luis Antonio Morales Aguilar

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

Ángela Zavaleta Villatoro

**LICENCIATURA:**

Enfermería

**MATERIA:**

Taller de elaboración de tesis

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

Avance de capítulo III

“Marco metodológico (propuesta de mejora)”

## **1. NOMBRE COMPLETO DE TESIS**

# **INTERVENCIÓN DE ENFERMERIA EN LA EDUCACIÓN DE LA ETAPA DEL CLIMATERIO EN MUJERES DE 45 A 64 AÑOS.**

## **2. COMUNIDAD QUE SE REALIZA LA INTERVENCIÓN**

El presente estudio se ejecutara en un barrio de la colonia Bella Vista del Norte, municipio de Frontera Comalapa, Chiapas.

## **3. DESCRIPCIÓN DE LA POBLACIÓN DE ESTUDIO**

Se realizara un de estudio con una muestra de la población de mujeres entre 45 y 64 años de edad, para poder identificar el nivel de conocimiento que poseen sobre la etapa del climaterio, donde la mayoría de las mujeres se dedican a labores del hogar.

## **4. DESCRIPCIÓN INICIAL DEL PROBLEMA DE ESTUDIO**

De acuerdo a datos de la ONU, en el mundo habitan 7700 millones de habitantes, de los cuales 3888 millones son hombres y 3811 millones son mujeres.

El 49.5% de la población son mujeres.

Durante las distintas fases de su vida, las mujeres atraviesan por una serie de cambios drásticos de tipo fisiológico, que tiene repercusiones de bajo, mediano y alto impacto en las otras áreas de desempeño.

Sin duda una de las fases más temidas por parte de las mujeres, ocurre cuando estas tienen entre los 45 y 64 años, pues es precisamente en esa edad, en que las mujeres atraviesan por la etapa del climaterio y la menopausia.

En la vida cotidiana, las mujeres, durante el climaterio y la menopausia, experimentan un sin número de repercusiones en su vida física, social, sexual y psicológica, todo esto como resultado de las características propias de dichas etapas.

Visto desde la perspectiva de enfermería, uno de los campos de acción de los profesionales de esta área de la salud, es precisamente la prevención primaria y la mercadotecnia social en salud.

por lo tanto a lo que hoy se conoce se considera como unas de las etapas que más afecta a las mujeres llegando a considerarlo como una enfermedad debido a que las complicaciones que se llegan a presentar. Es por ello la suma importancia que las mujeres tengan la información correspondiente, ya que desafortunadamente no todas acuden a una unidad de salud o valoración integral lo que ocasiona que desconozcan la evolución de dicha etapa.

## **5. PROPUESTA DE MEJORA**

Ejercer un taller de carácter informativo con el grupo de personas del sexo femenino del barrio bellavista del norte con la finalidad de monitorizar el conocimiento acerca del tema de climaterio y la situación en la que se puedan encontrar. Para ello se trabajaran con el material de trípticos para ser más atractivo y así brindarles información con un tiempo aproximado de 45 minutos de duración en la sesión del taller.

Cabe destacar que para ello será de suma importancia los siguientes puntos a comunicar:

- informar a la mujer que el proceso de alteración hormonal en la menopausia y el climaterio.
- deberá implementar programas de educación nutricional dirigidos por personal profesional de enfermería para la mujer posmenopáusica para favorecer cambios en la ingesta de micronutrientes y principalmente relacionada con la salud ósea.
- realizar una valoración integral a mujeres en etapa climatérica considerando la detección de factores de riesgo vascular, de osteoporosis y cáncer entre otros