

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

Wendi Pérez Zunun

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

Ángela Zavaleta Villatoro

**LICENCIATURA:**

Enfermería

**MATERIA:**

Taller de elaboración de tesis

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

Avance 5 de capítulo III

## **3.3. POBLACIÓN**

### **3.3.1 DELIMITACIÓN ESPACIAL**

Colonia Bellavista del norte municipio de frontera Comalapa.

#### **3.3.1.1 MACROLOCALIZACIÓN**

(S/A, S/A)

La presente investigación se realizó en la colonia Bellavista del Norte que se localiza en el Municipio Frontera Comalapa del Estado de Chiapas México y se encuentra en las coordenadas GPS:

Longitud (dec): -92.158056

Latitud (dec): 15.669444

La localidad se encuentra a una mediana altura de 640 metros sobre el nivel del mar.

Tiene como colindancias:

Al norte al municipio de Chicomuselo

Al sur municipio de la grandeza Chiapas

Al oeste municipio de Siltepec

Al este al municipio de el pacayal

El clima que se registra en todo el territorio de Frontera Comalapa es Cálido subhúmedo con lluvias en verano, la temperatura media anual registrada en la mayor parte del territorio fluctúa entre los 24 y 26°C, La vegetación del municipio es diversa, la mayoría se dedica a la agricultura de temporal

#### **Estructura económica**

En Bellavista del Norte hay un total de 126 hogares.

De estas 126 viviendas, 14 tienen piso de tierra y unos 18 consisten de una sola habitación. 105 de todas las viviendas tienen instalaciones sanitarias, 118 son conectadas al servicio público, 123 tienen acceso a la luz eléctrica.

La estructura económica permite a 2 viviendas tener una computadora, a 35 tener una lavadora y 92 tienen una televisión.

La población total de Bellavista del Norte es de 715 personas, de cuales 370 son masculinos y 345 femeninas.

Alrededor de 55.8 0 por ciento de la población local son adultos. Aunque los pobladores tienen acceso a la escuela con un promedio de 7 años, todavía hay 54 personas cuales no saben leer y / o escribir.

### **3.3.1.2 MICROLOCALIZACIÓN**

Para efectos de nuestra investigación, el estudio se localiza en la colonia Bella Vista del norte, del Municipio de Frontera Comalapa Chiapas. Actualmente el comisariado ejidal es el señor Mario Pérez Morales.

La población total de Bella vista del Norte es de aproximadamente de 715 personas.

Durante este periodo se realizó una entrevista al comisariado, con la finalidad de recaudar datos importantes para el avance de este trabajo, los servicios y atenciones que se brindan en esta colonia la cual nos ayudara a entender mejor el estilo de vida que se lleva en dicha localidad.

Así mismo, se encuestó a las mujeres de 45 a 64 años, ya que es nuestro principal rango de edad por la cual hicimos nuestra investigación.

### **3.3.2 UNIVERSO O POBLACIÓN**

La población de la investigación denominada “intervención de enfermería en la educación de la etapa del climaterio en mujeres de 45 a 64 años”. Está conformada por estudiantes del 9° cuatrimestre de la universidad del sureste de frontera Comalapa, Chiapas. El tamaño de la población es de 350 mujeres.

### **3.4 MUESTRA**

Para la presente investigación es de tipo no probabilística, ya que para el cálculo de su tamaño no se utilizan formulas estadísticas. Dicho tamaño se define de acuerdo al investigador.

El tamaño de muestra de la tesis “intervención de enfermería en la educación de la etapa del climaterio en mujeres de 45 a 64 años”, de mujeres de la colonia Bellavista Del Norte es de 50 ya que se está tomando el 35% de una población de 350 mujeres.

Por lo que durante el periodo mayo- junio 2020 aplicamos 50 encuestas a mujeres para ver y obtener que tanto conocimiento poseen acerca de la etapa del climaterio.

El tamaño de la muestra es de 50 mujeres que se establecen entre los 45 a 65 años de edad.

### **3.5 TECNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS**

La información utilizada en esta tesis denominada “intervención de enfermería en la educación de la etapa del climaterio en mujeres de 45 a 64 años” fue obtenida de diferentes fuentes que se detallan a continuación.

#### **3.5.1 INVESTIGACIÓN BIBLIOGRAFICA**

Obtuvimos información en internet, guías de práctica clínica, artículos de revistas, libros, normas oficiales.

#### **3.5.1 APLICACIÓN DE ENCUESTAS A LA MUESTRA DE LA POBLACIÓN**

Para efectos de la recolección de datos se aplicaron un total de 50 encuestas a mujeres de 45 a 65 años que viven en la colonia Bellavista Del Norte.

Enseguida se incluye el formato de encuestas aplicadas a 50 mujeres de 45 a 65 años.

DE LA TESIS DENOMINADA “INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA EDUCACIÓN DE LA ETAPA DEL CLIMATERÍO EN MUJERES DE 45 A 64 AÑOS”

**Encuestas a mujeres de la Colonia Bella Vista Del Norte, Municipio de Frontera Comalapa Chiapas.**

Los alumnos de 9º. Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

Agradecemos su participación y le aseguramos que los datos obtenidos serán tratados de forma confidencial.

FECHA: \_\_\_\_\_

NOMBRE: \_\_\_\_\_

EDAD: \_\_\_\_\_ NÚMERO DE HIJOS: \_\_\_\_\_ ESTADO CIVIL: \_\_\_\_\_

OCUPACIÓN: \_\_\_\_\_

1. ¿Cuál es su nivel educativo?

- a) Analfabeta
- b) Primaria
- c) Secundaria
- d) Universitaria

2. ¿Conoce el termino climaterio?

- a) No se definirla
- b) Es la primera menstruación de mujer
- c) Paso de la fase reproductiva a la no reproductiva

3. ¿Conoce los síntomas del climaterio?

- a) Si
- b) No

4. ¿Con que frecuencia acude al ginecólogo?

- a) Una vez al mes
- b) Cada 6 meses

- c) Cada año
- d) Nunca

5. ¿Conoce que es menopausia?

- a) Si conozco
- b) No conozco
- c) Es la primera menstruación de la mujer
- d) Es la última menstruación

6. ¿Conoce usted si existen efectos negativos por la menopausia?

- a) Si
- b) No
- c) Algunos

7. ¿Cuál es su fuente de información?

- a) Amigos y familiares
- b) Medios de comunicación
- c) Consulta médica- ginecológica

8. ¿Cree usted que el alcohol, tabaco y los periodos irregulares afectan el inicio de la menopausia?

- a) si
- b) no

9. ¿Conoce la edad promedio en que aparece la etapa de climaterio?

- a) 20 años
- b) 30 años
- c) 45 a 64 años
- d) mayor de 70 años

10. ¿Mantiene usted una dieta nutritiva?

- a) Si
- b) No
- c) Algunas veces

11. ¿Con que frecuencia consume usted alguna vitamina para mejorar su condición física?

- a) Una vez al mes
- b) Una vez cada 3 meses
- c) Una vez cada 6 meses
- d) nunca

12. ¿Con cuál de estos conceptos considera usted que puede disminuir algunos síntomas durante la etapa climatérica?

- a) Realizar ejercicio regularmente
- b) comer saludablemente
- c) Dormir 8 horas
- d) tener algún pasatiempo
- e) Todas las anteriores.
- f) Ninguna.

### **3.5.3 ENTREVISTA A EXPERTOS**

Aplicación de entrevistas a expertos del tema **“Intervención de enfermería en la educación de la etapa del climaterio en mujeres de 45 a 64 años”**. Durante el periodo Mayo – Junio 2020, aplicamos entrevistas semiestructuradas a especialistas en el área de la salud para conocer con mayor profundidad el tema.

Enseguida se muestra el formato de entrevista aplicada a los expertos.

## **ENTREVISTA A UN GINECÓLOGO.**

Los alumnos de 9º. Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

Agradecemos su participación y le aseguramos que los datos obtenidos serán tratados de forma confidencial.

1. ¿Para usted que es la etapa del climaterio?

2. ¿El climaterio es una enfermedad?

3. ¿Cuál es la edad promedio que suele presentarse?

4. ¿Cuáles son los principales signos y síntomas que se manifiestan?

5. ¿Pueden presentar complicaciones durante esta etapa?

6. ¿Por qué es importante conocer signos y síntomas?



7. ¿Es necesario que las mujeres tengan una dieta ideal durante esta etapa?

8. ¿Es importante que las mujeres acudan a citas ginecológicas? ¿Durante qué tiempo?

9. ¿Qué estilo de vida sería el correcto en las mujeres durante la etapa?

10. ¿Qué opina usted de nuestra hipótesis?

HIPOTESIS: "CUANTO MAYOR SEA EL NIVEL EDUCATIVO DE LAS MUJERES DE 45 A 65 AÑOS, MAYOR SERÁ EL CONOCIMIENTO QUE POSEAN SOBRE EL CLIMATERIO

## **ENTREVISTA A UN ENFERMERO.**

Los alumnos de 9º. Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis. Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

Agradecemos su participación y le aseguramos que los datos obtenidos serán tratados de forma confidencial.

1. ¿Para usted que es la etapa del climaterio?

2. ¿Cómo se lleva a cabo la manifestación del climaterio?

3. ¿Cuál es la diferencia entre menopausia y climaterio?

4. ¿Qué factores contribuyen el inicio de esta etapa?

5. ¿Cuáles son los cambios psicológicos, físicos y sociales que se presentan en la mujer?

6. ¿El climaterio suele ser una amenaza?

7. ¿Qué intervenciones de enfermería son fundamentales para mejorar la calidad de vida en las mujeres durante el climaterio?

8. ¿Qué es el tratamiento con hormonas para la menopausia?

9. ¿Acepta o rechaza la hipótesis? ¿Por qué?

HIPOTESIS: “CUANTO MAYOR SEA EL NIVEL EDUCATIVO DE LAS MUJERES DE 45 A 65 AÑOS MAYOR SERÁ EL CONOCIMIENTO QUE POSEAN SOBRE EL CLIMATERIO”