

**Nombre del alumno: Erika Pozo Escalante**

**Nombre del profesor: ing. Ángela Zavaleta**

**Licenciatura: Lic. En enfermería**

**Materia: Taller de elaboración de tesis**

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del trabajo: Técnicas e instrumentos de recolección de datos"**

Frontera Comalapa, Chiapas a 04 de Abril del 2020

## TEST BURNOUT DE MASLACH

A continuación encontrarás una serie de enunciados acerca de tu trabajo y de tus sentimientos hacia él. Te pedimos que respondas cada enunciado en función de la frecuencia de ese sentimiento. No existen respuestas mejores o peores; la respuesta correcta es la que expresa verdídicamente tus propios sentimientos:

Nunca:	1	Algunas veces a la semana:	4
Algunas veces al año:	2	Diariamente:	5
Algunas veces al mes:	3		

TEST BURNOUT	
1. Me siento emocionalmente defraudado en mi trabajo	1 2 3 4 5
2. Cuando termino mi jornada de trabajo me siento agotado	1 2 3 4 5
3. Cuando me levanto por la mañana y me enfrento a otra jornada de trabajo me siento agotado	1 2 3 4 5
4. Siento que puedo entender fácilmente a las personas que tengo que atender	1 2 3 4 5
5. Siento que estoy tratando a las personas a las que atiendo como si fuesen objetos impersonales	1 2 3 4 5
6. Siento que trabajar todo el día con la gente me cansa	1 2 3 4 5
7. Siento que trato con mucha efectividad los problemas de las personas a las que tengo que atender	1 2 3 4 5
8. Siento que mi trabajo me está desgastando	1 2 3 4 5
9. Siento que estoy influyendo positivamente en las vidas de otras personas a través de mi trabajo	1 2 3 4 5
10. Siento que me he hecho más duro con la gente	1 2 3 4 5
11. Me preocupa que este trabajo me esté endureciendo emocionalmente	1 2 3 4 5
12. Me siento muy enérgico en mi trabajo	1 2 3 4 5
13. Me siento frustrado por el trabajo	1 2 3 4 5
14. Siento que estoy demasiado tiempo en mi trabajo	1 2 3 4 5
15. Siento que realmente no me importa lo que les ocurra a las personas a las que tengo que atender profesionalmente	1 2 3 4 5
16. Siento que trabajar en contacto directo con la gente me cansa	1 2 3 4 5
17. Siento que puedo crear con facilidad un ambiente agradable en el trabajo	1 2 3 4 5
18. Me siento estimulado después de haber trabajado íntimamente con quienes tengo que atender	1 2 3 4 5
19. Creo que consigo muchas cosas valiosas en este trabajo	1 2 3 4 5
20. Me siento como si estuviera al límite de mis posibilidades	1 2 3 4 5
21. Siento que en mi trabajo los problemas emocionales son tratados de forma adecuada	1 2 3 4 5
22. Me parece que las personas que atiendo en mi trabajo me culpan de algunos de sus problemas	1 2 3 4 5

Ahora pase a la siguiente página para ver los resultados...