

NOMBRE DEL ALUMNO:

Luis Antonio Morales Aguilar

NOMBRE DEL PROFESOR:

Ángela Zavaleta Villatoro

LICENCIATURA:

Enfermería

MATERIA:

Taller de elaboración de tesis

NOMBRE DEL TRABAJO:

Avance de capítulo III

“3.5”

DE LA TESIS DENOMINADA “INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA EDUCACIÓN DE LA ETAPA DEL CLIMATERIO EN MUJERES DE 45 A 64 AÑOS”

Encuestas a mujeres de la Colonia Bella Vista Del Norte, Municipio de Frontera Comalapa Chiapas.

Los alumnos de 9º. Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

Agradecemos su participación y le aseguramos que los datos obtenidos serán tratados de forma confidencial.

FECHA: _____

NOMBRE:

EDAD: _____ NÚMERO DE HIJOS: _____ ESTADO CIVIL: _____

OCUPACIÓN: _____

1. ¿Cuál es su nivel educativo?

- a) Analfabeta
- b) Primaria
- c) Secundaria
- d) Universitaria

2. ¿Conoce el termino climaterio?

- a) No se definirla
- b) Es la primera menstruación de mujer
- c) Paso de la fase reproductiva a la no reproductiva

3. ¿Conoce los síntomas del climaterio?

- a) Si
- b) No

4. ¿Con que frecuencia acude al ginecólogo?

- a) Una vez al mes
- b) Cada 6 meses
- c) Cada año
- d) Nunca

5. ¿Conoce que es menopausia?

- a) Si conozco
- b) No conozco
- c) Es la primera menstruación de la mujer
- d) Es la última menstruación

6. ¿Conoce usted si existen efectos negativos por la menopausia?

- a) Si
- b) No
- c) Algunos

7. ¿Cuál es su fuente de información?

- a) Amigos y familiares
- b) Medios de comunicación
- c) Consulta médica- ginecológica

8. ¿Cree usted que el alcohol, tabaco y los periodos irregulares afectan el inicio de la menopausia?

- a) si
- b) no

9. ¿Conoce la edad promedio en que aparece la etapa de climaterio?

- a) 20 años
- b) 30 años
- c) 45 a 64 años
- d) mayor de 70 años

10. ¿Mantiene usted una dieta nutritiva?

- a) Si
- b) No
- c) Algunas veces

11. ¿Con que frecuencia consume usted alguna vitamina para mejorar su condición física?

- a) Una vez al mes
- b) Una vez cada 3 meses
- c) Una vez cada 6 meses
- d) nunca

12. ¿Con cuál de estos conceptos considera usted que puede disminuir algunos síntomas durante la etapa climatérica?

- a) Realizar ejercicio regularmente
- b) comer saludablemente
- c) Dormir 8 horas
- d) tener algún pasatiempo
- e) Todas las anteriores.
- f) Ninguna.