

**Nombre del alumno: Diana Belen Pérez Rodríguez**

**Nombre del profesor: Ing. Ángela Zavaleta**

**Licenciatura: Lic. En enfermería**

**Materia: TALLER DE ELABORACION DE TESIS**

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del trabajo: Avances IV del capítulo III de tesis.**

**“Técnicas e instrumentos de recolección de datos”**

**“PREVALENCIA DEL SINDROME DE BURNOUT EN DOCENTES DE UDS CAMPUS DE LA FRONTERA, MODALIDAD SEMIESCOLARIZADO”**

## AVANCE IV DEL CAPÍTULO III DE TESIS

EN NUESTRA TESIS DENOMINADA “PREVALENCIA DEL SINDROME DE BURNOUT EN DOCENTES DE UDS CAMPUS DE LA FRONTERA, MODALIDAD SEMIESCOLARIZADO

Los alumnos del 9° cuatrimestre de Lic. Enfermería de la universidad del sureste realizamos una investigación con motivo de la elaboración de nuestras tesis

La siguiente encuesta tiene como propósito recopilar información acerca de los conocimientos del personal docente que tiene sobre burnout. Esta encuesta se encuentra dividida en tres partes: En la sección I. Datos personales y familiares: en la sección II. Datos laborales y en la sección tres un formato de instrumento, le solicitamos que responda sinceramente cada uno de los apartados, recordándole que toda información recopilada será anónima. Gracias por su colaboración.

### SECCIÓN I: DATOS PERSONALES Y FAMILIARES

Marque con una x la respuesta que usted considera correcta

1. Sexo: 1. Mujer  2. Hombre

2. Edad:  (En años cumplidos)

3. Estado civil: a) Soltero  b) Casado  c) Viudo

d) Separado  e) Unión libre  f) Otros

4. ¿Cuántos hijos tiene?

5. ¿Cómo considera su estado de salud?

a) Buena  b) regular  c) mala

6. ¿Sufre alguna enfermedad crónica? a) si  b) no

## II: DATOS LABORALES

8. ¿En qué turno trabaja? a) Matutino \_\_\_\_\_ b) vespertino \_\_\_\_\_ c) nocturno\_\_\_\_\_

9. ¿Cuántas horas trabaja al día?\_\_\_\_\_

10. ¿Cuánto tiempo lleva laborando desde que se graduó? \_\_\_\_\_( En años)

11. ¿Cuántos trabajos ha tenido?\_\_\_\_\_

12. ¿Cuántos contratos ha tenido?\_\_\_\_\_

13. ¿Tiene otro trabajo aparte de este? a) si \_\_\_\_\_ ) no\_\_\_\_\_

Si responde que sí, ¿Cuántas horas trabaja al día?\_\_\_\_\_

14. Tipo de vinculación: 1. Planta 2. Contrato temporal

15. ¿Cuántas horas trabajará en el presente mes? \_\_\_\_\_

## CUESTIONARIO BURNOUT

Señale el número que crea oportuno sobre la frecuencia con que siente los enunciados.

0= NUNCA 1=POCAS VECES AL AÑO. 2=UNA VEZ AL MES O MENOS.  
3=UNAS POCAS VECES AL MES. 4=UNA VEZ A LA SEMANA. 5=UNAS POCAS VECES A LA SEMANA. 6=TODOS LOS DIAS.

1.	Me siento emocionalmente agotado/a por mi trabajo.	
2	Me siento cansado al final de la jornada de trabajo.	
3	Cuando me levanto por la mañana y me enfrento a otra jornada de trabajo me siento fatigado.	
4	Tengo facilidad para comprender como se sienten mis alumnos/as	
5	Creo que estoy tratando a algunos alumnos/as como si fueran objetos Impersonales.	
6	Siento que trabajar todo el día con alumnos/as supone un gran esfuerzo y me cansa.	
7	Creo que trato con mucha eficacia los problemas de mis alumnos/as	
8	Creo que trato con mucha eficacia los problemas de mis alumnos/as.	
9	Siento que mi trabajo me está desgastando. Me siento quemado por mi trabajo.	
10	Creo que con mi trabajo estoy influyendo positivamente en la vida de mis Alumnos/as.	
11	Me he vuelto más insensible con la gente desde que ejerzo la profesión docente.	
12	Pienso que este trabajo me está endureciendo emocionalmente	
13	Me siento con mucha energía en mi trabajo	
14	Me siento frustrado/a en mi trabajo.	
15	Creo que trabajo demasiado	
16	No me preocupa realmente lo que les ocurra a algunos de mis alumnos/as.	
17	Trabajar directamente con alumnos/as me produce estrés.	
18	Siento que puedo crear con facilidad un clima agradable con mis alumnos/as.	
19	Me siento motivado después de trabajar en contacto con alumnos/as.	
20	Creo que consigo muchas cosas valiosas en este trabajo.	
21	Me siento acabado en mi trabajo, al límite de mis posibilidades	
22	21 En mi trabajo trato los problemas emocionalmente con mucha calma	