

### 3.5.2. APLICACIÓN DE ENCUESTAS A LA MUESTRA DE LA POBLACIÓN

1. DE LA TESIS DENOMINADA “INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA EDUCACIÓN DE LA ETAPA DEL CLIMATERIO EN MUJERES DE 45 A 64 AÑOS”

**Encuestas a mujeres de la Colonia Bella Vista Del Norte, Municipio de Frontera Comalapa chis.**

Los alumnos de 9º. Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

Agradecemos su participación y le aseguramos que los datos obtenidos serán tratados de forma confidencial.

FECHA: 03/06/2020

NOMBRE: Amalia Zunun Ramírez

EDAD: 45 NÚMERO DE HIJOS: 3 ESTADO CIVIL: Casada OCUPACIÓN: Ama de casa

1. ¿Cuál es su nivel educativo?

- a) Analfabeta
- b) Primaria
- c) Secundaria**
- d) Universitaria

2. ¿Conoce el termino climaterio?

- a) No se definirla
- b) Es la primera menstruación de mujer
- c) Paso de la fase reproductiva a la no reproductiva**

3. ¿Conoce los síntomas del climaterio?

**a) Si**

b) No

4. ¿Con que frecuencia acude al ginecólogo?

a) Una vez al mes

b) Cada 6 meses

**c) Cada año**

d) Nunca

5. ¿Conoce que es menopausia?

**a) Si conozco**

b) No conozco

c) Es la primera menstruación de la mujer

d) Es la última menstruación

6. ¿Conoce usted si existen efectos negativos por la menopausia?

a) Si

**b) No**

c) Algunos

7. ¿Cuál es su fuente de información?

a) Amigos y familiares

**b) Medios de comunicación**

c) Consulta médica- ginecológica

8. ¿Cree usted que el alcohol, tabaco y los periodos irregulares afectan el inicio de la menopausia?

a) si

**b) no**

9. ¿Conoce la edad promedio en que aparece la etapa de climaterio?

a) 20 años

b) 30 años

**c) 45 a 64 años**

d) mayor de 70 años

10. ¿Mantiene usted una dieta nutritiva?

a) Si

b) No

**c) Algunas veces**

11. ¿Con que frecuencia consume usted alguna vitamina para mejorar su condición física?

a) Una vez al mes

**b) Una vez cada 3 meses**

c) Una vez cada 6 meses

d) nunca

12. ¿Con cuál de estos conceptos considera usted que puede disminuir algunos síntomas durante la etapa climatérica?

a) Realizar ejercicio regularmente

b) comer saludablemente

c) Dormir 8 horas

d) tener algún pasatiempo

**e) Todas las anteriores.**

f) Ninguna.

2. DE LA TESIS DENOMINADA “INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA EDUCACIÓN DE LA ETAPA DEL CLIMATERIO EN MUJERES DE 45 A 64 AÑOS”

**Encuestas a mujeres de la Colonia Bella Vista Del Norte, Municipio de Frontera Comalapa chis.**

Los alumnos de 9º. Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

Agradecemos su participación y le aseguramos que los datos obtenidos serán tratados de forma confidencial.

FECHA: 03/06/2020

NOMBRE: ELENA MARTINEZ MARROQUIN

EDAD: 45    NÚMERO DE HIJOS: 4    ESTADO CIVIL: Casada    OCUPACIÓN: Ama de casa

1. ¿Cuál es su nivel educativo?

- a) Analfabeta
- b) Primaria
- c) Secundaria**
- d) Universitaria

2. ¿Conoce el termino climaterio?

- a) No se definirla
- b) Es la primera menstruación de mujer
- c) Paso de la fase reproductiva a la no reproductiva**

3. ¿Conoce los síntomas del climaterio?

**a) Si**

b) No

4. ¿Con que frecuencia acude al ginecólogo?

a) Una vez al mes

b) Cada 6 meses

c) Cada año

**d) Nunca**

5. ¿Conoce que es menopausia?

a) Si conozco

b) No conozco

c) Es la primera menstruación de la mujer

**d) Es la última menstruación**

6. ¿Conoce usted si existen efectos negativos por la menopausia?

a) Si

**b) No**

c) Algunos

7. ¿Cuál es su fuente de información?

**a) Amigos y familiares**

b) Medios de comunicación

c) Consulta médica- ginecológica

8. ¿Cree usted que el alcohol, tabaco y los periodos irregulares afectan el inicio de la menopausia?

**a) si**

b) no

9. ¿Conoce la edad promedio en que aparece la etapa de climaterio?

a) 20 años

b) 30 años

**c) 45 a 64 años**

d) mayor de 70 años

10. ¿Mantiene usted una dieta nutritiva?

a) Si

**b) No**

c) Algunas veces

11. ¿Con que frecuencia consume usted alguna vitamina para mejorar su condición física?

a) Una vez al mes

b) Una vez cada 3 meses

**c) Una vez cada 6 meses**

d) nunca

12. ¿Con cuál de estos conceptos considera usted que puede disminuir algunos síntomas durante la etapa climatérica?

a) Realizar ejercicio regularmente

**b) comer saludablemente**

c) Dormir 8 horas

d) tener algún pasatiempo

e) Todas las anteriores.

f) Ninguna.

3. DE LA TESIS DENOMINADA “INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA EDUCACIÓN DE LA ETAPA DEL CLIMATERIO EN MUJERES DE 45 A 64 AÑOS”

**Encuestas a mujeres de la Colonia Bella Vista Del Norte, Municipio de Frontera Comalapa chis.**

Los alumnos de 9º. Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

Agradecemos su participación y le aseguramos que los datos obtenidos serán tratados de forma confidencial.

FECHA: 03/06/2020

NOMBRE: María Antonia Zunun Ramírez

EDAD: 49      NÚMERO DE HIJOS: 4      ESTADO CIVIL: Casada      OCUPACIÓN: Ama de casa

1. ¿Cuál es su nivel educativo?

a) Analfabeta

**b) Primaria**

c) Secundaria

d) Universitaria

2. ¿Conoce el termino climaterio?

**a) No se definirla**

b) Es la primera menstruación de mujer

c) Paso de la fase reproductiva a la no reproductiva

3. ¿Conoce los síntomas del climaterio?

a) Si

**b) No**

4. ¿Con que frecuencia acude al ginecólogo?

a) Una vez al mes

b) Cada 6 meses

c) Cada año

**d) Nunca**

5. ¿Conoce que es menopausia?

**a) Si conozco**

b) No conozco

c) Es la primera menstruación de la mujer

d) Es la última menstruación

6. ¿Conoce usted si existen efectos negativos por la menopausia?

a) Si

**b) No**

c) Algunos

7. ¿Cuál es su fuente de información?

**a) Amigos y familiares**

b) Medios de comunicación

c) Consulta médica- ginecológica



8. ¿Cree usted que el alcohol, tabaco y los periodos irregulares afectan el inicio de la menopausia?

a) si

**b) no**

9. ¿Conoce la edad promedio en que aparece la etapa de climaterio?

a) 20 años

b) 30 años

**c) 45 a 64 años**

d) mayor de 70 años

10. ¿Mantiene usted una dieta nutritiva?

a) Si

**b) No**

c) Algunas veces

11. ¿Con que frecuencia consume usted alguna vitamina para mejorar su condición física?

a) Una vez al mes

b) Una vez cada 3 meses

c) Una vez cada 6 meses

**d) nunca**

12. ¿Con cuál de estos conceptos considera usted que puede disminuir algunos síntomas durante la etapa climatérica?

a) Realizar ejercicio regularmente

**b) comer saludablemente**

c) Dormir 8 horas

d) tener algún pasatiempo

e) Todas las anteriores.

f) Ninguna.

4. DE LA TESIS DENOMINADA “INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA EDUCACIÓN DE LA ETAPA DEL CLIMATERIO EN MUJERES DE 45 A 64 AÑOS”

**Encuestas a mujeres de la Colonia Bella Vista Del Norte, Municipio de Frontera Comalapa chis.**

Los alumnos de 9º. Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

Agradecemos su participación y le aseguramos que los datos obtenidos serán tratados de forma confidencial.

FECHA: 03/06/2020

NOMBRE: Alba Pérez Aguilar

EDAD: 51    NÚMERO DE HIJOS: 5    ESTADO CIVIL: Casada    OCUPACIÓN: Ama de casa

1. ¿Cuál es su nivel educativo?

a) Analfabeta

**b) Primaria**

c) Secundaria

d) Universitaria

2. ¿Conoce el termino climaterio?

**a) No se definirla**

b) Es la primera menstruación de mujer

c) Paso de la fase reproductiva a la no reproductiva

3. ¿Conoce los síntomas del climaterio?

a) Si

**b) No**

4. ¿Con que frecuencia acude al ginecólogo?

a) Una vez al mes

b) Cada 6 meses

c) Cada año

**d) Nunca**

5. ¿Conoce que es menopausia?

a) Si conozco

b) No conozco

c) Es la primera menstruación de la mujer

**d) Es la última menstruación**

6. ¿Conoce usted si existen efectos negativos por la menopausia?

a) Si

**b) No**

c) Algunos

7. ¿Cuál es su fuente de información?

a) Amigos y familiares

**b) Medios de comunicación**

c) Consulta médica- ginecológica

8. ¿Cree usted que el alcohol, tabaco y los periodos irregulares afectan el inicio de la menopausia?

a) si

**b) no**

9. ¿Conoce la edad promedio en que aparece la etapa de climaterio?

a) 20 años

b) 30 años

**c) 45 a 64 años**

d) mayor de 70 años

10. ¿Mantiene usted una dieta nutritiva?

a) Si

**b) No**

c) Algunas veces

11. ¿Con que frecuencia consume usted alguna vitamina para mejorar su condición física?

a) Una vez al mes

b) Una vez cada 3 meses

**c) Una vez cada 6 meses**

d) nunca

12. ¿Con cuál de estos conceptos considera usted que puede disminuir algunos síntomas durante la etapa climatérica?

a) Realizar ejercicio regularmente

b) comer saludablemente

c) Dormir 8 horas

d) tener algún pasatiempo

**e) Todas las anteriores.**

f) Ninguna.

5. DE LA TESIS DENOMINADA “INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA EDUCACIÓN DE LA ETAPA DEL CLIMATERIO EN MUJERES DE 45 A 64 AÑOS”

**Encuestas a mujeres de la Colonia Bella Vista Del Norte, Municipio de Frontera Comalapa chis.**

Los alumnos de 9º. Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

Agradecemos su participación y le aseguramos que los datos obtenidos serán tratados de forma confidencial.

FECHA: 03/06/2020

NOMBRE: Flavia Pérez Pérez

EDAD: 57    NÚMERO DE HIJOS: 5    ESTADO CIVIL: Divorciada    OCUPACIÓN: Ama de Casa

1. ¿Cuál es su nivel educativo?

**a) Analfabeta**

b) Primaria

c) Secundaria

d) Universitaria

2. ¿Conoce el termino climaterio?

**a) No se definirla**

b) Es la primera menstruación de mujer

c) Paso de la fase reproductiva a la no reproductiva

3. ¿Conoce los síntomas del climaterio?

a) Si

**b) No**

4. ¿Con que frecuencia acude al ginecólogo?

a) Una vez al mes

b) Cada 6 meses

c) Cada año

**d) Nunca**

5. ¿Conoce que es menopausia?

a) Si conozco

**b) No conozco**

c) Es la primera menstruación de la mujer

d) Es la última menstruación

6. ¿Conoce usted si existen efectos negativos por la menopausia?

a) Si

b) No

**c) Algunos**

7. ¿Cuál es su fuente de información?

**a) Amigos y familiares**

b) Medios de comunicación

c) Consulta médica- ginecológica

8. ¿Cree usted que el alcohol, tabaco y los periodos irregulares afectan el inicio de la menopausia?

**a) si**

b) no

9. ¿Conoce la edad promedio en que aparece la etapa de climaterio?

a) 20 años

**b) 30 años**

c) 45 a 64 años

d) mayor de 70 años

10. ¿Mantiene usted una dieta nutritiva?

a) Si

**b) No**

c) Algunas veces

11. ¿Con que frecuencia consume usted alguna vitamina para mejorar su condición física?

a) Una vez al mes

b) Una vez cada 3 meses

c) Una vez cada 6 meses

**d) nunca**

12. ¿Con cuál de estos conceptos considera usted que puede disminuir algunos síntomas durante la etapa climatérica?

a) Realizar ejercicio regularmente

b) comer saludablemente

c) Dormir 8 horas

**d) tener algún pasatiempo**

e) Todas las anteriores.

f) Ninguna.

6. DE LA TESIS DENOMINADA “INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA EDUCACIÓN DE LA ETAPA DEL CLIMATERIO EN MUJERES DE 45 A 64 AÑOS”

**Encuestas a mujeres de la Colonia Bella Vista Del Norte, Municipio de Frontera Comalapa chis.**

Los alumnos de 9º. Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

Agradecemos su participación y le aseguramos que los datos obtenidos serán tratados de forma confidencial.

FECHA: 03/06/2020

NOMBRE Lindaluz Velazquez Perez

EDAD: 50    NÚMERO DE HIJOS: 5    ESTADO CIVIL: Casada    OCUPACIÓN: Ama de casa

1. ¿Cuál es su nivel educativo?

**a) Analfabeta**

b) Primaria

c) Secundaria

d) Universitaria

2. ¿Conoce el termino climaterio?

**a) No se definirla**

b) Es la primera menstruación de mujer

c) Paso de la fase reproductiva a la no reproductiva



3. ¿Conoce los síntomas del climaterio?

a) Si

**b) No**

4. ¿Con que frecuencia acude al ginecólogo?

a) Una vez al mes

b) Cada 6 meses

c) Cada año

**d) Nunca**

5. ¿Conoce que es menopausia?

a) Si conozco

**b) No conozco**

c) Es la primera menstruación de la mujer

d) Es la última menstruación

6. ¿Conoce usted si existen efectos negativos por la menopausia?

a) Si

**b) No**

c) Algunos

7. ¿Cuál es su fuente de información?

**a) Amigos y familiares**

b) Medios de comunicación

c) Consulta médica- ginecológica

8. ¿Cree usted que el alcohol, tabaco y los periodos irregulares afectan el inicio de la menopausia?

a) si

**b) no**

9. ¿Conoce la edad promedio en que aparece la etapa de climaterio?

a) 20 años

**b) 30 años**

c) 45 a 64 años

d) mayor de 70 años

10. ¿Mantiene usted una dieta nutritiva?

a) Si

b) No

**c) Algunas veces**

11. ¿Con que frecuencia consume usted alguna vitamina para mejorar su condición física?

a) Una vez al mes

b) Una vez cada 3 meses

**c) Una vez cada 6 meses**

d) nunca

12. ¿Con cuál de estos conceptos considera usted que puede disminuir algunos síntomas durante la etapa climatérica?

a) Realizar ejercicio regularmente

b) comer saludablemente

c) Dormir 8 horas

d) tener algún pasatiempo

**e) Todas las anteriores.**

f) Ninguna.

7. DE LA TESIS DENOMINADA “INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA EDUCACIÓN DE LA ETAPA DEL CLIMATERIO EN MUJERES DE 45 A 64 AÑOS”

**Encuestas a mujeres de la Colonia Bella Vista Del Norte, Municipio de Frontera Comalapa chis.**

Los alumnos de 9º. Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

Agradecemos su participación y le aseguramos que los datos obtenidos serán tratados de forma confidencial.

FECHA: 03/06/2020

NOMBRE: Felicita Perez Sargento

EDAD: 60    NÚMERO DE HIJOS: 7    ESTADO CIVIL: Casada    OCUPACIÓN: Ama de casa

1. ¿Cuál es su nivel educativo?

a) Analfabeta

**b) Primaria**

c) Secundaria

d) Universitaria

2. ¿Conoce el termino climaterio?

**a) No se definirla**

b) Es la primera menstruación de mujer

c) Paso de la fase reproductiva a la no reproductiva

3. ¿Conoce los síntomas del climaterio?

**a) Si**

b) No

4. ¿Con que frecuencia acude al ginecólogo?

a) Una vez al mes

b) Cada 6 meses

c) Cada año

**d) Nunca**

5. ¿Conoce que es menopausia?

**a) Si conozco**

b) No conozco

c) Es la primera menstruación de la mujer

d) Es la última menstruación

6. ¿Conoce usted si existen efectos negativos por la menopausia?

a) Si

**b) No**

c) Algunos

7. ¿Cuál es su fuente de información?

a) Amigos y familiares

**b) Medios de comunicación**

c) Consulta médica- ginecológica

8. ¿Cree usted que el alcohol, tabaco y los periodos irregulares afectan el inicio de la menopausia?

a) si

**b) no**

9. ¿Conoce la edad promedio en que aparece la etapa de climaterio?

a) 20 años

b) 30 años

**c) 45 a 64 años**

d) mayor de 70 años

10. ¿Mantiene usted una dieta nutritiva?

a) Si

b) No

**c) Algunas veces**

11. ¿Con que frecuencia consume usted alguna vitamina para mejorar su condición física?

**a) Una vez al mes**

b) Una vez cada 3 meses

c) Una vez cada 6 meses

d) nunca

12. ¿Con cuál de estos conceptos considera usted que puede disminuir algunos síntomas durante la etapa climatérica?

a) Realizar ejercicio regularmente

b) comer saludablemente

c) Dormir 8 horas

d) tener algún pasatiempo

**e) Todas las anteriores.**

f) Ninguna.

8. DE LA TESIS DENOMINADA “INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA EDUCACIÓN DE LA ETAPA DEL CLIMATERIO EN MUJERES DE 45 A 64 AÑOS”

**Encuestas a mujeres de la Colonia Bella Vista Del Norte, Municipio de Frontera Comalapa chis.**

Los alumnos de 9º. Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

Agradecemos su participación y le aseguramos que los datos obtenidos serán tratados de forma confidencial.

FECHA: 03/06/2020

NOMBRE: Adileny Perez Perez

EDAD: 48    NÚMERO DE HIJOS: 5    ESTADO CIVIL: Divorciada    OCUPACIÓN: Ama de casa

1. ¿Cuál es su nivel educativo?

- a) Analfabeta
- b) Primaria
- c) Secundaria**
- d) Universitaria

2. ¿Conoce el termino climaterio?

- a) No se definirla
- b) Es la primera menstruación de mujer
- c) Paso de la fase reproductiva a la no reproductiva**

3. ¿Conoce los síntomas del climaterio?

**a) Si**

b) No

4. ¿Con que frecuencia acude al ginecólogo?

a) Una vez al mes

b) Cada 6 meses

**c) Cada año**

d) Nunca

5. ¿Conoce que es menopausia?

a) Si conozco

b) No conozco

c) Es la primera menstruación de la mujer

**d) Es la última menstruación**

6. ¿Conoce usted si existen efectos negativos por la menopausia?

a) Si

b) No

**c) Algunos**

7. ¿Cuál es su fuente de información?

a) Amigos y familiares

b) Medios de comunicación

**c) Consulta médica- ginecológica**

8. ¿Cree usted que el alcohol, tabaco y los periodos irregulares afectan el inicio de la menopausia?

**a) si**

b) no

9. ¿Conoce la edad promedio en que aparece la etapa de climaterio?

a) 20 años

b) 30 años

**c) 45 a 64 años**

d) mayor de 70 años

10. ¿Mantiene usted una dieta nutritiva?

a) Si

b) No

**c) Algunas veces**

11. ¿Con que frecuencia consume usted alguna vitamina para mejorar su condición física?

a) Una vez al mes

b) Una vez cada 3 meses

**c) Una vez cada 6 meses**

d) nunca

12. ¿Con cuál de estos conceptos considera usted que puede disminuir algunos síntomas durante la etapa climatérica?

a) Realizar ejercicio regularmente

b) comer saludablemente

c) Dormir 8 horas

d) tener algún pasatiempo

**e) Todas las anteriores.**

f) Ninguna.



9. DE LA TESIS DENOMINADA “INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA EDUCACIÓN DE LA ETAPA DEL CLIMATERIO EN MUJERES DE 45 A 64 AÑOS”

**Encuestas a mujeres de la Colonia Bella Vista Del Norte, Municipio de Frontera Comalapa chis.**

Los alumnos de 9º. Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

Agradecemos su participación y le aseguramos que los datos obtenidos serán tratados de forma confidencial.

FECHA: 03/06/2020

NOMBRE: **Erlinda Garcia Morales**

EDAD: 59    NÚMERO DE HIJOS: 4    ESTADO CIVIL: Casada    OCUPACIÓN: Ama de casa

1. ¿Cuál es su nivel educativo?

a) Analfabeta

**b) Primaria**

c) Secundaria

d) Universitaria

2. ¿Conoce el termino climaterio?

a) No se definirla

b) Es la primera menstruación de mujer

**c) Paso de la fase reproductiva a la no reproductiva**

3. ¿Conoce los síntomas del climaterio?

a) Si

**b) No**

4. ¿Con que frecuencia acude al ginecólogo?

a) Una vez al mes

b) Cada 6 meses

c) Cada año

**d) Nunca**

5. ¿Conoce que es menopausia?

a) Si conozco

b) No conozco

c) Es la primera menstruación de la mujer

**d) Es la última menstruación**

6. ¿Conoce usted si existen efectos negativos por la menopausia?

a) Si

**b) No**

c) Algunos

7. ¿Cuál es su fuente de información?

**a) Amigos y familiares**

b) Medios de comunicación

c) Consulta médica- ginecológica

8. ¿Cree usted que el alcohol, tabaco y los periodos irregulares afectan el inicio de la menopausia?

a) si

**b) no**

9. ¿Conoce la edad promedio en que aparece la etapa de climaterio?

a) 20 años

b) 30 años

**c) 45 a 64 años**

d) mayor de 70 años

10. ¿Mantiene usted una dieta nutritiva?

a) Si

**b) No**

c) Algunas veces

11. ¿Con que frecuencia consume usted alguna vitamina para mejorar su condición física?

a) Una vez al mes

b) Una vez cada 3 meses

**c) Una vez cada 6 meses**

d) nunca

12. ¿Con cuál de estos conceptos considera usted que puede disminuir algunos síntomas durante la etapa climatérica?

a) Realizar ejercicio regularmente

b) comer saludablemente

c) Dormir 8 horas

**d) Tener algún pasatiempo**

e) Todas las anteriores.

f) Ninguna.

10. DE LA TESIS DENOMINADA “INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA EDUCACIÓN DE LA ETAPA DEL CLIMATERIO EN MUJERES DE 45 A 64 AÑOS”

**Encuestas a mujeres de la Colonia Bella Vista Del Norte, Municipio de Frontera Comalapa chis.**

Los alumnos de 9º. Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

Agradecemos su participación y le aseguramos que los datos obtenidos serán tratados de forma confidencial.

FECHA: 03/06/2020

NOMBRE: Concepción Morales Roblero

EDAD: 63    NÚMERO DE HIJOS: 6    ESTADO CIVIL: Casada    OCUPACIÓN: Ama de casa

1. ¿Cuál es su nivel educativo?

a) Analfabeta

**b) Primaria**

c) Secundaria

d) Universitaria

2. ¿Conoce el termino climaterio?

**a) No se definirla**

b) Es la primera menstruación de mujer

c) Paso de la fase reproductiva a la no reproductiva

3. ¿Conoce los síntomas del climaterio?

a) Si

**b) No**

4. ¿Con que frecuencia acude al ginecólogo?

a) Una vez al mes

b) Cada 6 meses

c) Cada año

**d) Nunca**

5. ¿Conoce que es menopausia?

a) Si conozco

b) No conozco

c) Es la primera menstruación de la mujer

**d) Es la última menstruación**

6. ¿Conoce usted si existen efectos negativos por la menopausia?

a) Si

**b) No**

c) Algunos

7. ¿Cuál es su fuente de información?

**a) Amigos y familiares**

b) Medios de comunicación

c) Consulta médica- ginecológica

8. ¿Cree usted que el alcohol, tabaco y los periodos irregulares afectan el inicio de la menopausia?

**a) si**

b) no

9. ¿Conoce la edad promedio en que aparece la etapa de climaterio?

a) 20 años

**b) 30 años**

c) 45 a 64 años

d) mayor de 70 años

10. ¿Mantiene usted una dieta nutritiva?

a) Si

b) No

**c) Algunas veces**

11. ¿Con que frecuencia consume usted alguna vitamina para mejorar su condición física?

a) Una vez al mes

**b) Una vez cada 3 meses**

c) Una vez cada 6 meses

d) nunca

12. ¿Con cuál de estos conceptos considera usted que puede disminuir algunos síntomas durante la etapa climatérica?

a) Realizar ejercicio regularmente

**b) comer saludablemente**

c) Dormir 8 horas

d) tener algún pasatiempo

e) Todas las anteriores.

f) Ninguna.

11. DE LA TESIS DENOMINADA “INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA EDUCACIÓN DE LA ETAPA DEL CLIMATERIO EN MUJERES DE 45 A 64 AÑOS”

**Encuestas a mujeres de la Colonia Bella Vista Del Norte, Municipio de Frontera Comalapa chis.**

Los alumnos de 9º. Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

Agradecemos su participación y le aseguramos que los datos obtenidos serán tratados de forma confidencial.

FECHA: 03/06/2020

NOMBRE: Arcelia rodriguez roblero

EDAD: 60    NÚMERO DE HIJOS: 6    ESTADO CIVIL: Divorciada    OCUPACIÓN: Ama de casa.

1. ¿Cuál es su nivel educativo?

**a) Analfabeta**

b) Primaria

c) Secundaria

d) Universitaria

2. ¿Conoce el termino climaterio?

**a) No se definirla**

b) Es la primera menstruación de mujer

c) Paso de la fase reproductiva a la no reproductiva

3. ¿Conoce los síntomas del climaterio?

a) Si

**b) No**

4. ¿Con que frecuencia acude al ginecólogo?

a) Una vez al mes

b) Cada 6 meses

c) Cada año

**d) Nunca**

5. ¿Conoce que es menopausia?

a) Si conozco

**b) No conozco**

c) Es la primera menstruación de la mujer

d) Es la última menstruación

6. ¿Conoce usted si existen efectos negativos por la menopausia?

**a) Si**

b) No

c) Algunos

7. ¿Cuál es su fuente de información?

a) Amigos y familiares

**b) Medios de comunicación**

c) Consulta médica- ginecológica



8. ¿Cree usted que el alcohol, tabaco y los periodos irregulares afectan el inicio de la menopausia?

**a) si**

b) no

9. ¿Conoce la edad promedio en que aparece la etapa de climaterio?

a) 20 años

b) 30 años

**c) 45 a 64 años**

d) mayor de 70 años

10. ¿Mantiene usted una dieta nutritiva?

a) Si

b) No

**c) Algunas veces**

11. ¿Con que frecuencia consume usted alguna vitamina para mejorar su condición física?

a) Una vez al mes

b) Una vez cada 3 meses

**c) Una vez cada 6 meses**

d) nunca

12. ¿Con cuál de estos conceptos considera usted que puede disminuir algunos síntomas durante la etapa climatérica?

a) Realizar ejercicio regularmente

**b) comer saludablemente**

c) Dormir 8 horas

d) tener algún pasatiempo

e) Todas las anteriores.

f) Ninguna.

12. DE LA TESIS DENOMINADA “INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA EDUCACIÓN DE LA ETAPA DEL CLIMATERIO EN MUJERES DE 45 A 64 AÑOS”

**Encuestas a mujeres de la Colonia Bella Vista Del Norte, Municipio de Frontera Comalapa chis.**

Los alumnos de 9º. Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

Agradecemos su participación y le aseguramos que los datos obtenidos serán tratados de forma confidencial.

FECHA: 03/06/2020

NOMBRE: Maracruz Pérez Pérez

EDAD: 55    NÚMERO DE HIJOS: 6    ESTADO CIVIL: Casada    OCUPACIÓN: Ama de casa

1. ¿Cuál es su nivel educativo?

- a) Analfabeta
- b) Primaria
- c) Secundaria**
- d) Universitaria

2. ¿Conoce el termino climaterio?

- a) No se definirla
- b) Es la primera menstruación de mujer
- c) Paso de la fase reproductiva a la no reproductiva**

3. ¿Conoce los síntomas del climaterio?

**a) Si**

b) No

4. ¿Con que frecuencia acude al ginecólogo?

a) Una vez al mes

b) Cada 6 meses

c) Cada año

**d) Nunca**

5. ¿Conoce que es menopausia?

**a) Si conozco**

b) No conozco

c) Es la primera menstruación de la mujer

d) Es la última menstruación

6. ¿Conoce usted si existen efectos negativos por la menopausia?

a) Si

b) No

**c) Algunos**

7. ¿Cuál es su fuente de información?

**a) Amigos y familiares**

b) Medios de comunicación

c) Consulta médica- ginecológica

8. ¿Cree usted que el alcohol, tabaco y los periodos irregulares afectan el inicio de la menopausia?

**a) si**

b) no

9. ¿Conoce la edad promedio en que aparece la etapa de climaterio?

a) 20 años

b) 30 años

**c) 45 a 64 años**

d) mayor de 70 años

10. ¿Mantiene usted una dieta nutritiva?

a) Si

b) No

**c) Algunas veces**

11. ¿Con que frecuencia consume usted alguna vitamina para mejorar su condición física?

**a) Una vez al mes**

b) Una vez cada 3 meses

c) Una vez cada 6 meses

d) nunca

12. ¿Con cuál de estos conceptos considera usted que puede disminuir algunos síntomas durante la etapa climatérica?

a) Realizar ejercicio regularmente

b) comer saludablemente

c) Dormir 8 horas

d) tener algún pasatiempo

**e) Todas las anteriores.**

f) Ninguna.

13.DE LA TESIS DENOMINADA “INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA EDUCACIÓN DE LA ETAPA DEL CLIMATERIO EN MUJERES DE 45 A 64 AÑOS”

**Encuestas a mujeres de la Colonia Bella Vista Del Norte, Municipio de Frontera Comalapa chis.**

Los alumnos de 9º. Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

Agradecemos su participación y le aseguramos que los datos obtenidos serán tratados de forma confidencial.

FECHA: 03/06/2020

NOMBRE: Hilda Rodríguez Alvarado

EDAD: 55    NÚMERO DE HIJOS:4    ESTADO CIVIL: Casada    OCUPACIÓN: Ama de casa

1. ¿Cuál es su nivel educativo?

a) Analfabeta

**b) Primaria**

c) Secundaria

d) Universitaria

2. ¿Conoce el termino climaterio?

**a) No se definirla**

b) Es la primera menstruación de mujer

c) Paso de la fase reproductiva a la no reproductiva

3. ¿Conoce los síntomas del climaterio?

a) Si

**b) No**

4. ¿Con que frecuencia acude al ginecólogo?

a) Una vez al mes

b) Cada 6 meses

c) Cada año

**d) Nunca**

5. ¿Conoce que es menopausia?

a) Si conozco

b) No conozco

c) Es la primera menstruación de la mujer

**d) Es la última menstruación**

6. ¿Conoce usted si existen efectos negativos por la menopausia?

a) Si

b) No

**c) Algunos**

7. ¿Cuál es su fuente de información?

**a) Amigos y familiares**

b) Medios de comunicación

c) Consulta médica- ginecológica

8. ¿Cree usted que el alcohol, tabaco y los periodos irregulares afectan el inicio de la menopausia?

a) si

**b) no**

9. ¿Conoce la edad promedio en que aparece la etapa de climaterio?

a) 20 años

b) 30 años

**c) 45 a 64 años**

d) mayor de 70 años

10. ¿Mantiene usted una dieta nutritiva?

a) Si

**b) No**

c) Algunas veces

11. ¿Con que frecuencia consume usted alguna vitamina para mejorar su condición física?

a) Una vez al mes

**b) Una vez cada 3 meses**

c) Una vez cada 6 meses

d) nunca

12. ¿Con cuál de estos conceptos considera usted que puede disminuir algunos síntomas durante la etapa climatérica?

**a) Realizar ejercicio regularmente**

b) comer saludablemente

c) Dormir 8 horas

d) tener algún pasatiempo

e) Todas las anteriores.

f) Ninguna.

14.DE LA TESIS DENOMINADA “INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA EDUCACIÓN DE LA ETAPA DEL CLIMATERIO EN MUJERES DE 45 A 64 AÑOS”

**Encuestas a mujeres de la Colonia Bella Vista Del Norte, Municipio de Frontera Comalapa chis.**

Los alumnos de 9º. Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

Agradecemos su participación y le aseguramos que los datos obtenidos serán tratados de forma confidencial.

FECHA: 03/06/2020

NOMBRE: Maria Elena Gomez Morales

EDAD: 45 NÚMERO DE HIJOS: 1 ESTADO CIVIL: Divorciada OCUPACIÓN: Ama de casa

1. ¿Cuál es su nivel educativo?

a) Analfabeta

**b) Primaria**

c) Secundaria

d) Universitaria

2. ¿Conoce el termino climaterio?

**a) No se definirla**

b) Es la primera menstruación de mujer

c) Paso de la fase reproductiva a la no reproductiva



3. ¿Conoce los síntomas del climaterio?

a) Si

**b) No**

4. ¿Con que frecuencia acude al ginecólogo?

a) Una vez al mes

b) Cada 6 meses

c) Cada año

**d) Nunca**

5. ¿Conoce que es menopausia?

a) Si conozco

b) No conozco

c) Es la primera menstruación de la mujer

**d) Es la última menstruación**

6. ¿Conoce usted si existen efectos negativos por la menopausia?

a) Si

**b) No**

c) Algunos

7. ¿Cuál es su fuente de información?

a) Amigos y familiares

**b) Medios de comunicación**

c) Consulta médica- ginecológica

8. ¿Cree usted que el alcohol, tabaco y los periodos irregulares afectan el inicio de la menopausia?

**a) si**

b) no

9. ¿Conoce la edad promedio en que aparece la etapa de climaterio?

a) 20 años

b) 30 años

**c) 45 a 64 años**

d) mayor de 70 años

10. ¿Mantiene usted una dieta nutritiva?

a) Si

**b) No**

c) Algunas veces

11. ¿Con que frecuencia consume usted alguna vitamina para mejorar su condición física?

a) Una vez al mes

b) Una vez cada 3 meses

c) Una vez cada 6 meses

**d) nunca**

12. ¿Con cuál de estos conceptos considera usted que puede disminuir algunos síntomas durante la etapa climatérica?

a) Realizar ejercicio regularmente

b) comer saludablemente

c) Dormir 8 horas

d) tener algún pasatiempo

**e) Todas las anteriores.**

f) Ninguna.

15.DE LA TESIS DENOMINADA “INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA EDUCACIÓN DE LA ETAPA DEL CLIMATERIO EN MUJERES DE 45 A 64 AÑOS”

**Encuestas a mujeres de la Colonia Bella Vista Del Norte, Municipio de Frontera Comalapa chis.**

Los alumnos de 9º. Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

Agradecemos su participación y le aseguramos que los datos obtenidos serán tratados de forma confidencial.

FECHA: 03/06/2020

NOMBRE: Amalia Vázquez Díaz

EDAD: 46    NÚMERO DE HIJOS: 2    ESTADO CIVIL: Casada    OCUPACIÓN: Ama de casa.

1. ¿Cuál es su nivel educativo?

- a) Analfabeta
- b) Primaria
- c) Secundaria**
- d) Universitaria

2. ¿Conoce el termino climaterio?

- a) No se definirla
- b) Es la primera menstruación de mujer
- c) Paso de la fase reproductiva a la no reproductiva**

3. ¿Conoce los síntomas del climaterio?

**a) Si**

b) No

4. ¿Con que frecuencia acude al ginecólogo?

a) Una vez al mes

b) Cada 6 meses

**c) Cada año**

d) Nunca

5. ¿Conoce que es menopausia?

a) Si conozco

b) No conozco

c) Es la primera menstruación de la mujer

**d) Es la última menstruación**

6. ¿Conoce usted si existen efectos negativos por la menopausia?

a) Si

b) No

**c) Algunos**

7. ¿Cuál es su fuente de información?

a) Amigos y familiares

b) Medios de comunicación

**c) Consulta médica- ginecológica**

8. ¿Cree usted que el alcohol, tabaco y los periodos irregulares afectan el inicio de la menopausia?

**a) si**

b) no

9. ¿Conoce la edad promedio en que aparece la etapa de climaterio?

a) 20 años

b) 30 años

**c) 45 a 64 años**

d) mayor de 70 años

10. ¿Mantiene usted una dieta nutritiva?

a) Si

b) No

**c) Algunas veces**

11. ¿Con que frecuencia consume usted alguna vitamina para mejorar su condición física?

a) Una vez al mes

**b) Una vez cada 3 meses**

c) Una vez cada 6 meses

d) nunca

12. ¿Con cuál de estos conceptos considera usted que puede disminuir algunos síntomas durante la etapa climatérica?

a) Realizar ejercicio regularmente

b) comer saludablemente

c) Dormir 8 horas

d) tener algún pasatiempo

**e) Todas las anteriores.**

f) Ninguna.

### **3.5.3. APLICACIÓN DE ENTREVISTAS A EXPERTOS**

**NOMBRE:** Michael Guadalupe Trejo Ruíz

**PROFESION Y ESPECIALIDAD:** Medico General

**ESCUELA DE EGRESO:** Instituto de Estudios Superiores de Chiapas Salazar Narváez (IESCH)

#### **TRAYECTORIA PROFESIONAL:**

##### **Objetivo Profesional**

Aportar mis conocimientos y ampliarlos para colaborar en la salud y el bienestar de mi comunidad.

##### **Educación**

##### **Instituto de Estudios Superiores de Chiapas Salazar Narváez**

Licenciatura en Medicina Humana, Generación 14. Agosto 2004 – Julio 2008

##### **Instituto Mexicano del Seguro Social, Hospital General Regional No. 1**

##### **Ignacio García Téllez, Mérida Yucatán**

Internado, Agosto 2008 – Julio 2009

##### **CDS SSA San Pedro Buenavista, Municipio de Villacorzo**

Servicio Social, Agosto 2009 – Julio 2010

**Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey (ITESM), Campus Chiapas Bachillerato.** Agosto 2000 – Junio 2003

##### **Habilidades**

Trabajo bajo presión, manejo en caso de urgencias, atención clínica, trato humanista.

## **Proyectos Realizados**

-Platicas dirigidas a alumnos del 5to. Y 6to semestre del COBACH plantel No. 32, San Pedro Buenavista. Temas: Métodos de Planificación Familiar y Enfermedades de Transmisión Sexual.

-Platicas dirigidas a miembros de la comunidad en cuanto a manejo de medidas preventivas para la salud, en contingencia de Influenza AH1N1.

## **Cursos Tomados**

4to. Simposium de Médicos, “La importancia de la estructura de la membrana celular” y “conceptos fundamentales de los suplementos naturales” Ciudad de México 22 de Octubre 2014.

XVII Seminario de Medicina General, 18 de Octubre 2014 organizado por el Colegio de Médicos Generales del Estado de Chiapas, A.C.

Seminario de Actualidades en el Área de Salud, Medicina basada en evidencia, una herramienta indispensable para la práctica diaria. 6 de Septiembre 2014.

IX Seminario de Pediatría, 26 de Abril del 2014, organizado por el Colegio de Médicos Generales del Estado de Chiapas, A.C.

XI Seminario de Ginecología y Obstetricia, 22 de Febrero del 2014, organizado por el Colegio de Médicos Generales del Estado de Chiapas, A.C.

XVI Seminario en Medicina General, 26 de Octubre 2013, organizado por el Colegio de Médicos Generales del Estado de Chiapas, A.C.

Curso Intensivo Dr. Huitron 16 de Mayo al 12 de Agosto 2011, en la ciudad de Guadalajara, Jalisco.

Curso de Bioética 17 de julio del 2008 evento realizado por el Instituto de Estudios Superiores de Chiapas, Salazar Narváez.

1er. Curso monográfico de medicina general 03 04 05 abril 2008

2do. Symposium de Diabetes Mellitus 8 de noviembre 2006, evento realizado por el Instituto de Estudios Superiores de Chiapas, Salazar Narváez.

Epidemiología cutánea en el estado de Chiapas 22 de septiembre 2006, evento realizado por el Hospital General Militar zona VII.

1er. Symposium de Choque y Trauma, 29 de Abril 2006, evento realizado por el Instituto de Estudios Superiores de Chiapas, Salazar Narváez.

3er. Symposium de Ecología Humana, Junio 2006, evento realizado por el Instituto de Estudios Superiores de Chiapas, Salazar Narváez.

2do. Symposium de Ecología Humana evento realizado por el Instituto de Estudios Superiores de Chiapas, Salazar Narváez.

### **Experiencia profesional**

Dispensario Médico, en el Ayuntamiento de Coita, en el periodo comprendido a Septiembre- Diciembre del 2010.

Fundación Best, Enero 2010- Agosto 2011, Medico General.

Campaña de Medicina Celular, Dra Mónica Mendoza. Noviembre 2011 – Febrero 2012

IMSS OPORTUNIDADES AGOSTO 2012- ABRIL 2013.

Fundación Best, Junio 2013- Mayo 2015, Medico General.

IMSS PROSPERA MAYO 2015- 2020



Aplicación de entrevistas a expertos del tema **“Intervención de enfermería en la educación de la etapa del climaterio en mujeres de 45 a 64 años”**. Durante el periodo Mayo – Junio 2020, aplicamos entrevistas semiestructuradas a especialistas en el área de la salud para conocer con mayor profundidad el tema.

Enseguida se muestra el formato de entrevista aplicada a los expertos.

### **ENTREVISTA A UN MEDICO GENERAL.**

Los alumnos de 9º. Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

Agradecemos su participación y le aseguramos que los datos obtenidos serán tratados de forma confidencial.

#### **1. ¿PARA USTED QUE ES LA ETAPA DEL CLIMATERIO?**

R= Es un estado fisiológico en la etapa de las mujeres de 40 años en adelante, que se caracteriza por el cese de la menstruación a la etapa no reproductiva, con ello muchos cambios fisiológicos en todo el organismo de la mujer.

#### **2. ¿EL CLIMATERIO ES UNA ENFERMEDAD?**

R= No, es un proceso de cambios fisiológicos en la edad adulta de toda mujer, y por lo contrario y la poca información que maneja la sociedad femenina lo ve como una enfermedad, vive con el temor de llegar a esta etapa de su vida.

#### **3. ¿CUÁL ES LA EDAD PROMEDIO QUE SUELE PRESENTARSE?**

R= De 40 años en adelante, sin embargo la fisiopatología no es la misma para todos los organismos, pueden presentarse más tarde o en etapas tempranas; según el estado de cada paciente.

#### **4. ¿CUÁLES SON LOS PRINCIPALES SIGNOS Y SÍNTOMAS QUE SE MANIFIESTAN?**

R= Durante esta etapa se pueden presentar de diferente manera esto va depender del organismo fisiológico de la mujer y en las condiciones que puedan encontrarse, dentro de ellas se manifiestan calor, bochornos, mal humor, sangrados disfuncional, elevación de la presión sin causa, cefalea, disminución del libido.

#### **5. ¿PUEDEN PRESENTAR COMPLICACIONES DURANTE ESTA ETAPA?**

R= Si, pueden permanecer condiciones fisiopatológicas como la persistencia de la TA; sangrados disfuncionales que ocasionen otro tipo de enfermedad, esto provoca que las condiciones de salud de la mujer puedan ser un problema durante esta etapa llevando numerosas veces a la muerte.

#### **6. ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE CONOCER SIGNOS Y SÍNTOMAS?**

R= Para identificar el momento exacto cuando dejamos de ser fértiles y pasamos a esta etapa dejando atrás ciclos menstruales, esto radica un cambio que debemos acatarnos entre mucho el estilo de vida en lo que cabe vida sexual, social, psicológicas y las condiciones en las que nos encontremos.

#### **7. ¿ES NECESARIO QUE LAS MUJERES TENGAN UNA DIETA IDEAL DURANTE ESTA ETAPA?**

R= Si, el metabolismo cambia según los años, el consumo de carbohidratos aumenta la masa corporal trae estados depresivos y a su vez condicionan enfermedades crónicas degenerativos.

**8. ¿ES IMPORTANTE QUE LAS MUJERES ACUDAN A CITAS GINECOLÓGICAS?  
¿DURANTE QUÉ TIEMPO?**

R= Si, para llevar un control riguroso del estado de salud y los cambios que se van dando durante el proceso, es por ello que se recomienda acudir a citas ginecológicas cada 6 meses.

**9. ¿QUÉ ESTILO DE VIDA SERÍA EL CORRECTO EN LAS MUJERES DURANTE LA ETAPA?**

R= Mejorar las condiciones de vida que reducen un mínimo las apariciones de enfermedades durante esta etapa y con ello implementar un área de mejor confort en ellas mismas, dentro de las recomendaciones están, realizar ejercicio, mantener una dieta correcta, dormir por lo menos 8 horas, realizar actividades recreativas.

**10. ¿QUÉ OPINA USTED DE NUESTRA HIPÓTESIS?**

HIPOTESIS: "CUANTO MAYOR SEA EL NIVEL EDUCATIVO DE LAS MUJERES DE 45 A 65 AÑOS, MAYOR SERÁ EL CONOCIMIENTO QUE POSEAN SOBRE EL CLIMATERIO.

R= Bastante acertada, ya que el nivel académico de cada mujer ayuda mucho a la cultura del cuidado preventivo de la mujer, desde la educación básica comienzan a ver contenidos relacionados con la sexualidad y la reproducción.

**NOMBRE:** Ervin silvestre castillo

**PROFESION Y ESPECIALIDAD:** Licenciado en enfermería

**ESCUELA DE EGRESO:** Universidad Del Sureste Campus Comitán (UDS)

**TRAYECTORIA PROFESIONAL:**

Soy licenciado en enfermería, egresado de la Universidad Del Sureste campus Comitán de Domínguez, ofrecí mi servicio social en el hospital general “María Ignacia Gandulfo” de la misma ciudad, labore en el sanatorio “Genoveva” como personal de enfermería en el turno vespertino, actualmente me encuentro trabajando como docente y administrativo en la Universidad del Sureste campus de la Frontera y al mismo tiempo como meritorio en el hospital general de Comitán en el área de terapia intensiva, turno nocturno A.

Cuento con los siguientes diplomados

- Diplomado en farmacología básica para enfermería.
- Diplomado en el perfeccionamiento de suturas
- Diplomado en docencia.
- Diplomado en Enfermería crítica y terapia intensiva
- Actualmente me encuentro cursando el 3er cuatrimestre de la Maestría en Administración en los Sistemas de Salud.

Aplicación de entrevistas a expertos del tema “**Intervención de enfermería en la educación de la etapa del climaterio en mujeres de 45 a 64 años**”. Durante el periodo Mayo – Junio 2020, aplicamos entrevistas semiestructuradas a especialistas en el área de la salud para conocer con mayor profundidad el tema.

Enseguida se muestra el formato de entrevista aplicada a los expertos.

**ENTREVISTA A UN ENFERMERO.**

Los alumnos de 9º. Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis. Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

Agradecemos su participación y le aseguramos que los datos obtenidos serán tratados de forma confidencial.

### **1. ¿PARA USTED QUE ES LA ETAPA DEL CLIMATERIO?**

El climaterio es una etapa normal o fisiológica en la mujer caracterizada por una serie de cambios tanto funcionales y psicológicos dado por la culminación de la función ovárica y normalmente es considerado como la parte final de la vida fértil e ingreso a un reposo ovárico.

### **2. ¿CÓMO SE LLEVA A CABO LA MANIFESTACIÓN DEL CLIMATERIO?**

Como lo mencione en mi respuesta anterior, las manifestaciones que se dan en esta etapa pueden ser variadas en cuanto al organismo de cada mujer, pero casi siempre se caracterizan por cambios fisiológicos o funcionales y sobre todo psicológico, como sabemos la manifestación más clara es la ausencia de la menstruación, aunque también pueden aparecer los sofocos, cambios de humor y sobre todo pueden presentar incontinencia urinaria, es decir que muchas veces no pueden controlar sus esfínteres.

### **3. ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE MENOPAUSIA Y CLIMATERIO?**

Básicamente son dos términos que están ligados pero que ciertamente no son lo mismo. En el caso de la menopausia es simplemente hablar de una fecha en concreto, es decir la fecha en que la mujer tuvo su última menstruación y el climaterio es un proceso de cambios que la mujer sufre antes que la menstruación desaparecerá, durante y después de la última menstruación; lo que significa entonces que el climaterio se inicia desde antes que ya la menstruación va a empezar a desaparecer.

#### **4. ¿QUÉ FACTORES CONTRIBUYEN EL INICIO DE ESTA ETAPA?**

Pues bien, el principal factor para el inicio de este proceso es sin duda alguna la edad, pero existen una serie de factores que hacen muchas veces que este proceso se acelera tales como el tabaquismo, el sedentarismo o falta de actividad física, ya que se supone que estas malas prácticas se relacionan con la disminución de la hormona estrógeno, también se considera como factores la genética, el estilo de vida, la menarquia (primera menstruación) y sobre todo algunas enfermedades ya sean ginecológicas o no.

#### **5. ¿CUÁLES SON LOS CAMBIOS PSICOLÓGICOS, FÍSICOS Y SOCIALES QUE SE PRESENTAN EN LA MUJER?**

Dentro de los cambios psicológicos encontramos, los cambios de humor, incluso podríamos hablar de bipolaridad, así como la ansiedad, insomnio y la depresión; en cuanto a los cambios físicos encontramos el aumento de peso, aparición de manchas y arrugas, caída del cabello y la atrofia general de la zona genital; y finalmente los cambios sociales, son el aislamiento social y muchas veces esto las lleva a un cambio de rol tanto en la familia como en la sociedad.

#### **6. ¿EL CLIMATERIO SUELE SER UNA AMENAZA?**

Desde el punto de vista que se quiera ver y dependiendo de la perspectiva personal, efectivamente puede ser una amenaza, ya que este proceso al crear cambios psicológicos sociales y físicos pueden llevar a que la persona fallezca, se han dado casos que la misma depresión ocasionada por este proceso han llevado al suicidio a muchas mujeres, pero desde el otro lado se supone que no debería ser amenaza porque es un fenómeno natural del proceso de la vida y no debería crear complicaciones

## **7. ¿QUÉ INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA SON FUNDAMENTALES PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA EN LAS MUJERES DURANTE EL CLIMATERIO?**

No existe como tal un plan de intervenciones para este proceso, ya que como lo he venido mencionando es un proceso natural, pero si se maneja una aparte muy importante dentro del área de salud como lo es la consejería y apoyo psicológico siempre y cuando lo requiera, así como implementar actividades de ocio o realizar alguna actividad recreativa.

## **8. ¿QUÉ ES EL TRATAMIENTO CON HORMONAS PARA LA MENOPAUSIA?**

Se supone que durante el proceso de climaterio y menopausia, las hormonas como tal del cuerpo comienzan a disminuir ya que por el proceso natural que sufren los órganos de envejecimiento, dejan de producir principalmente estrógenos y progesterona, entonces para reducir algunos síntomas como los calores y los sofocos se administra la terapia hormonal que consiste en darle estrógenos vía oral. Algo bien importante es que si la mujer aún tiene matriz, se recomienda estrógenos en combinación con progesterona para reducir el riesgo de algún cáncer de útero pero si por algún caso se le fue extraída la matriz, bastara únicamente con los estrógenos.

## **9. ¿ACEPTA O RECHAZA LA HIPÓTESIS? ¿POR QUÉ?**

**HIPOTESIS: “CUANTO MAYOR SEA EL NIVEL EDUCATIVO DE LAS MUJERES DE 45 A 65 AÑOS MAYOR SERÁ EL CONOCIMIENTO QUE POSEAN SOBRE EL CLIMATERIO”**

Desde mi punto de vista personal, rechazo la hipótesis porque considero que el nivel educativo no es un factor que influya en el conocimiento sobre un determinado tema. Por ejemplo, el hecho de que una mujer no haya terminado el nivel primaria no significa que no pueda escuchar información que se les brinda sobre este tema, porque recordemos que para que una información sea dada a una persona no solo es de forma escrita si no también puede ser de forma visual o auditiva.