

## MASLACH BURNOUT INVENTORY (MBI – HSS) INVENTARIO BURNOUT DE MASLACH (MBI - HSS)

Edad: \_\_\_\_\_ Sexo/género: \_\_\_\_\_

Área de trabajo: \_\_\_\_\_ Tiempo de trabajo: \_\_\_\_\_

**INSTRUCCIONES:** Lea cuidadosamente cada enunciado y marque los casilleros correspondientes a la frecuencia de sus sentimientos acerca del trabajo donde labora. Las opciones que puede marcar son:

- 0 = Nunca / Ninguna vez
- 1 = Casi nunca/ Pocas veces al año
- 2 = Algunas Veces / Una vez al mes o menos
- 3 = Regularmente / Pocas veces al mes
- 4 = Bastantes Veces / Una vez por semana
- 5 = Casi siempre / Pocas veces por semana
- 6 = Siempre / Todos los días

	Nunca / Ninguna vez	Casi nunca/ Pocas veces al año	Algunas Veces / Una vez al mes o menos	Regularmente / Pocas veces al mes	Bastantes Veces / Una vez por semana	Casi siempre / Pocas veces por semana	Siempre / Todos los días
	0	1	2	3	4	5	6
1. Me siento emocionalmente agotado por mi trabajo							
2. Me siento cansado al final de la jornada de trabajo							
3. Me siento fatigado cuando me levanto por la mañana y tengo que enfrentarme a otro día de trabajo							
4. Fácilmente comprendo cómo se sienten las personas que tengo que atender							
5. Creo que trato a algunas personas como si fueran objetos impersonales							
6. Trabajar todo el día con personas es realmente estresante para mi							
7. Trato con mucha efectividad los problemas de las personas							
8. Siento que mi trabajo me está desgastando							
9. Siento que estoy influyendo positivamente en la vida de los demás con mi trabajo							
10. Me he vuelto insensible con la gente desde que ejerzo esta ocupación							
11. Me preocupa el hecho de que este trabajo me esté endureciendo emocionalmente							
12. Me siento muy energético							
13. Me siento frustrado por mi trabajo							
14. Siento que estoy trabajando demasiado							
15. No me preocupa realmente lo que ocurre a algunas personas a las que doy servicio							
16. Trabajar directamente con personas me produce estrés							
17. Fácilmente puedo crear un clima agradable en mi trabajo							
18. Me siento estimulado después de trabajar en contacto con personas							
19. He conseguido muchas cosas valiosas en este trabajo							
20. Me siento como si estuviera al límite de mis posibilidades							
21. En mi trabajo, trato los problemas emocionales con mucha calma							
22. Creo que las personas a quienes atiendo me culpan de sus problemas							

Numero	Nombre del profesor	perfil	Edad	Horas laborales en UDS	Estado civil	Número de hijos	Con quien vive	Tiene otro trabajo	Cuantas horas trabaja
1	Briones Martínez María del Carmen	li. en psicología/Mtria en educación con formación en competencia profesionales	44	21	Soltera	3	Con hijos	si	61
2	Escobar Sánchez cesar Alfredo	Ing. En sistemas computacionales/ Mtria en educación con formación en competencia profesionales	29	9	casado	0	esposa	si	49
3	Cruz Recinos Víctor Tadeo	Lic. Contaduría pública/Mtria en educación	43	9	casado	2	esposa	si	35
4	Cruz zurita Heidy Janeth	Lic. En idiomas	31	9	casada	0	esposo	no	9
5	De los santos candelaria Cindy	Lic. Medicina general	27	22	soltera	0	padres	si	70
6	García meza José Iván	Lic. En enfermería	27	9	soltero	1	padres	no	9
7	Herrera Ordoñez Magner Joel	ING. En desarrollo comunitario/Mtria en matemáticas	31	23	soltero	0	solo	no	23
8	López García Bella Raquel	Lic. En psicología / Mtria en educación con formación en competencia profesionales	35	17	casada	2	familia	si	30
9	López Roblero Oliver	Lic. En derecho	35	6	casado	2	familia	si	25
10	Torres calderón Víctor Hugo	Lic. En enfermería	22	6	Soltero	0	padres	si	43
11	Morales Roblero Eliu	Lic. En trabajo social y gestión comunitaria/Mtria en psico pedagogía	31	16	soltero	0	padres	no	16
12	Ortiz Pérez ludbi Isabel	Lic. Enfermería	30	23	casada	0	Esposo	no	23
13	Roblero morales Ramiro	Lic. En derecho	46	27	casado	1	familia	si	57
14	Santiago morales Yeni Paulina	Lic. En ciencias de la educación con terminal en Psicología / Mtria en educación	29	18	casada	0	esposo	si	30

15	Santizo Espinoza Legmy Yanet	Lic. En contaduría publica	30	9	soltera	0	padres	si	69
16	Silvestre cárdena Osvaldo francisco	Lic. Contaduría publica	29	6	Unión libre	1	Esposa e hijos	si	35
17	Silvestre Montejo Jezabel Ivonne	Lic. En gestión turística/ Mtria en educación con formación en competencia profesionales	30	13	casada	1	Esposo y padres	si	17
18	Gonzales Osorio Elica Daniela	Lic. Medicina general	25	33	soltera	0	Padres	si	39
19	Zavaleta Villatoro Ángela	Ing. En gestión empresarial / Mtria en educación	30	33	soltera	0	Padres y hermanos	si	68
20	Escobar Solís Eduardo Alikvann	Lic. En educación telesecundaria/Mtria en educación /doctorado en educación	44	9	casado	3	familia	si	49
21	Lepe Arriaga Icel Bernardo	Lic. En informática administrativa/Mtria. En educación/doctorado en educación.	40	22	casado	4	familia	si	37
22	Morales sol Adriana Marisela	Lic. En trabajo social/Mtria. En educación con formación con competencias profesionales.	45	12	casada	0	esposo	si	36
23	Pérez Pérez Elisa	Lic. En sociología/Mtria. En educación con formación en competencias profesionales.	31	9	soltera	1	padres	si	9
24	Salaz Pérez Ronal	Lic. En contaduría pública/Mtria. En psicopedagogía.	31	3	casado	1	esposa	no	43
25	Silvestre castillo Ervin	Lic. En enfermería	31	30	soltero	0	solo	si	70
26	De león Méndez Romelia.	Mtria. Administración en sistema de salud.	57	8	soltera	1	familia	si	32
27	Bravo morales Arbey	Lic. En química	31	16	soltero	1	solo	si	64