

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

Wendi Pérez Zunun

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

Ervin Silvestre Castillo

**LICENCIATURA:**

Enfermería

**MATERIA:**

Prácticas profesionales

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

ENSAYO:

“APENDICITIS AGUDA.”

## APENDICITIS AGUDA

La apendicitis es considerada un problema de salud grave que puede afectar a cualquier edad, existen muchos factores que propician la aparición de este problema, aunque desafortunadamente existen casos en la que los síntomas no se presentan tal y como son sino hasta después de una posible complicación, por lo que es importante conocer su cuadro clínico y los factores de riesgo para evitar sufrir este problema grave.

La apendicitis es la inflamación del apéndice, éste es causado por la presencia de microorganismos principalmente bacterianos que se alojan en el apéndice.

Este órgano está localizado en la parte del intestino grueso, un dato importante es que es un órgano que no tiene es sí una función específica, pues cree que durante los primeros años de vida es un factor importante ya que proporciona ayuda inmunológica, pero al paso de los años esta ayuda se va perdiendo hasta convertirse simplemente en un órgano sin función alguna, por lo que si se extrae no causa ninguna alteración en el cuerpo humano.

Se considera que la edad en la que esta puede presentarse es de 10 a los 30 años, y los de menor incidencia son los menores de 5 años y mayores de 50. Y se conoce que los de mayor frecuencia a presentarlo son los hombres.

Muchas personas desconocen las causas primordiales que dan paso a este problema, una de ellas es la presencia de fecalitos, semillas de frutas, presencia de gusanos intestinales hasta tumores que pueden llegar a aparecer, todos estos factores van a provocar la obstrucción intestinal que va a dar paso a la entrada de microorganismos, que, al alojarse en esa parte, poco a poco el apéndice va a comenzar a inflamarse dando paso a los primeros síntomas.

El 95% de los casos las personas van a presentar todos los síntomas, entre ellos encontramos principalmente el dolor alrededor del ombligo que posteriormente se desplaza hacia la parte inferior derecha del abdomen, este dolor empeora cuando realizamos movimientos muy bruscos, viene acompañado de náuseas, fiebre,

anorexia, diarrea principalmente en niños y en adultos posiblemente estreñimiento, lo que causa que la población lo confunda y no pida atención médica, siendo esto un error lo que conlleva a que haya una perforación intestinal como consecuencia.

El diagnóstico es clínico, existen muchos métodos que ayudan a la detección de este problema, tales como el signo de McBurney, del obturador, Rovsing, Psoas por mencionar algunos, actualmente se siguen utilizando porque han dado buenos resultados, además de que son técnicas fáciles de realizar, estos serán positivos cuando al poner en práctica estos métodos eleven aún más el dolor en el paciente.

Cuando todavía no se tenga el diagnóstico al cien por ciento se recomienda no tomar antibióticos ya que se ha considerado que estos medicamentos pueden enmascarar el dolor creando confusión a los médicos por lo que no es conveniente, aunque desafortunadamente muchas personas no saben de esto o no tiene la información suficiente por lo que a veces tienen que esperar muchas horas el diagnóstico final.

El tratamiento es completamente quirúrgico, y aun más de emergencia cuando este problema este más avanzado.

En conclusión podemos decir que la apendicitis es un problema grave que si no se trata a tiempo puede haber perforación intestinal ocasionando el esparcimiento de microorganismos en toda la parte abdominal dando paso a una complicación mayor, poniendo en riesgo la vida del paciente.

Por lo que es de vital importancia valorarlo a tiempo, no esperar a que el dolor desaparezca porque el tiempo es corto y cuanto mejor el paciente pida atención rápido menor será el riesgo de sufrir complicaciones.

Como mencionábamos antes para el diagnóstico no se necesita de tantos estudios como muchas patologías lo requieren, una valoración clínica con los métodos que mencionábamos antes son suficientes para poder dar un posible diagnóstico y los estudios de laboratorio o gabinete también son aceptables pero son únicamente de apoyo para tener la mayor certeza al tipo de complicación que el paciente refiere.

Por lo que es de suma importancia llevar un buen estilo de vida, una dieta rica en fibras, y cuidar siempre lo que comemos.

**BIBLIOGRAFIA:**

Rev. Hosp. Jua Mex 2009; 76 (4): 210- 216.