

**Nombre del alumno:**

Escobar Herrera Deysi Del Pilar

**Nombre del profesor:**

Lic. Silvestre Castillo Ervin

**Licenciatura:**

Licenciatura e enfermería

**Materia:**

**Prácticas profesionales**

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:  
“síndrome del ahogamiento”

## SÍNDROME DEL AHOGAMIENTO

El presente trabajo hablara de lo importante que es saber cómo prevenir o que actividades realizar cuando una persona se presenta en una situación de ahogamiento, debemos tener en cuenta que a nivel nacional e internacional escaseamos de información acerca del tema de ahogamiento, por lo general en nuestro estado no hay profesionales de la salud que se tomen la molestia en dar prevención de este tema quizá porque no se han escuchado casos de ahogamientos. Pero es importan saber cómo poderle salvar la vida a una persona que se encuentre en estas situaciones, es por ello que e este trabajo se hablara de algunas actividades a realizar cuando estemos en un caso como estos.

El síndrome de ahogamiento se define como el proceso de un paro respiratorio por inmersión en líquido, que afecta principalmente a gente joven, que están previamente sanas. Sabemos bien que esto se asocia a lo que so efectos secundarios provenientes del alcoholismo, drogas, traumatismos craneoencefálicos, o cualquier otra alteración que se refiera al estado neurológico. La fisiopatología a dependiendo de la duración de inmersión, cantidad y características del liquido que el paciente haya aspirado.

Los riesgos pueden ser fatales y en cualquier lugar que se presente agua, por ejemplo, en piscinas, ríos, estanques, bañeras, donde quiera que haya agua pueden presentarse situaciones de ahogamiento. Por ejemplo, vivir cerca del agua puede ser muy peligroso para las familias siendo que pueden presentarse desbordamientos de los ríos lo cual pone en gran riesgo a los familiares que habitan en esos hogares. Otro ejemplo sería cuando las personas viajan por vía acuática, ya sea en lanchas u otros equipos donde no se cuente con suficiente protección para las personas que van en ellas.

El ahogamiento se puede prevenir mediante estrategias específicas de infraestructuras comunitarias, se podrían realizar programas y políticas eficaces de prevención del ahogamiento, en casas o lugares que cuenten con pozos y cisternas lo mas viable es que se mantengan cerradas.

Cuando una persona se encuentre en peligro dentro del agua, lo primero que se debe de realizar es sacarla de inmediato, debemos de ponerla en un lugar seguro, el salvamento y la reanimación se realizan inmediatamente en el lugar del incidente para que estas sean eficaces, es por eso que es conveniente que las persona deban saber como reanimar a una

persona que se encuentre en esta situación, existen pruebas contundentes de que la compresión torácica y la reanimación boca a boca, constituyen al único medio para prevenir la muerte cuando una víctima de ahogamiento no tiene pulso y no respira. Las probabilidades de supervivencia son de las mejores cuando la reanimación se hace en ese mismo momento, aunque las víctimas pueden quedar con daño neurológico si el corazón y la respiración se detuvieron por un tiempo prolongado. Se le proporcionará oxígeno al 100%, ajustándose de acuerdo a la gasometría que el paciente presente.

A continuación, se proporcionará una clasificación que fue propuesta por Ziplman, el dividió esta clasificación en seis grados con base a la gravedad y severidad del paciente:

**Grado 1:** Incluye pacientes que aspiran poca cantidad de líquido, suficiente para provocar irritación de las vías aéreas superiores y causar tos. La cantidad de líquido que penetra no es suficiente para ocasionar alteración en el intercambio alveolocapilar.

**Grado 2:** Incluye pacientes que aspiran una cantidad moderada de líquido, suficiente para alterar el intercambio alveolocapilar.

**Grado 3:** Edema agudo pulmonar sin hipotensión arterial.

**Grado 4:** Edema agudo pulmonar con hipotensión arterial.

**Grado 5:** Apnea. **Grado 6:** Paro cardiorrespiratorio

En este trabajo se han mencionado datos de diversas intervenciones de eficacia demostrada para prevenir ahogamientos, que se pueden realizar en los hogares, las comunidades, dado que los niños pequeños suelen ser víctimas de ahogamientos, es preciso hacer hincapié en la creación de espacios seguros para niños en edad preescolar, y ponerle señalamientos a lugares donde se encuentren aguas peligrosas, podría también cerrar piscinas, el reducir muertes de ahogamiento sería lo más primordial, ya que este problema es más frecuente en gente joven y niños. Colocar en los puestos de salvavidas a personas que tengan la capacidad para tratar a personas ahogadas y realicen un trabajo de mejora para toda las personas que en dado caso se encuentren en situaciones peligrosas dentro del agua.