

**Nombre del alumno:**

Miguel Ángel Hernández López

**Nombre del profesor:**

Lic. Ervin Silvestre Castillo

**Licenciatura:**

Licenciatura en enfermería

**Materia:**

**Prácticas Profesionales**

**Nombre del trabajo:**

Cuadro Sinóptico:

“Sistema Óseo”

# SISTEMA OSEO

Es una estructura dinámica, constituida por huesos. Cada hueso es un órgano ya que está formado por diversos tejidos: óseo, cartilaginoso, conectivo denso, epitelial, otros que generan sangre, adiposo y nervioso

## Funciones del sistema esquelético

- ❖ sostén
- ❖ protección
- ❖ movimiento
- ❖ homeostasis de minerales
- ❖ producción de células sanguíneas
- ❖ almacenamiento de triglicéridos

## Estructura de los huesos

- ❖ diáfisis { Cuerpo o porción cilíndrica principal del hueso
- ❖ epífisis { Extremos proximal y distal del hueso.
- ❖ metafisis { Sitio de unión de la diáfisis con la epífisis
- ❖ cartílago articular { Capa delgada de cartílago hialino que cubre la parte de la epífisis de un hueso que se articula con otro hueso.
- ❖ periostio { Protege al hueso, participa en la reparación de fracturas, colabora en la nutrición del hueso, y sirve como punto de inserción de tendones y ligamentos.
- ❖ cavidad medular { Espacio interno de la diáfisis que contiene a la médula ósea amarilla grasa.
- ❖ endostio { Capa que recubre la cavidad medular, y contiene células formadoras de hueso.

## Histología del hueso óseo

### La matriz está formada por

- ❖ 25% de agua
- ❖ 25% de fibras proteínicas
- ❖ 50% de sales minerales cristalizadas

### Las células son:

- ❖ células esteogenas
- ❖ osteoblasto
- ❖ osteocitos
- ❖ osteoclastos

Los huesos no son completamente sólidos, ya que tienen muchos espacios. Según el tamaño y distribución de estos espacios, las regiones de un hueso se clasifican en compactas y esponjosas

## Tejido óseo compacto

Capa externa de todos los huesos; brinda protección y sostén

## Tejido óseo esponjoso

Consta de laminillas dispuestas en una red irregular llamadas trabéculas. En algunos huesos, estos espacios están llenos de médula ósea roja.

## Cartilago

Semirrígido y elástico. Posee más sustancia intercelular que células. No tiene irrigación capilar propia

## División del sistema esquelético

- ❖ El esqueleto humano consta de 206 huesos
- ❖ esqueleto axial: formado por 80 huesos. De la cabeza, cuello y tronco.
- ❖ esqueleto apendicular formado por 126 huesos. De los miembros, incluidas las cinturas escapular y pelviana.

## Clasificación de los huesos

- ❖ Huesos largos
- ❖ huesos cortos
- ❖ huesos planos
- ❖ huesos irregulares
- ❖ huesos sesamoideos

## Marcas superficiales de los huesos

- ❖ condilio
- ❖ cresta
- ❖ epicondilo
- ❖ carilla
- ❖ orificio
- ❖ fosa
- ❖ surco
- ❖ línea
- ❖ maléolo
- ❖ escotadura
- ❖ protuberancia
- ❖ espina
- ❖ epífisis
- ❖ trocánter
- ❖ tubérculo

## Diferencia entre el esqueleto masculino y femenino

- ☞ La diferencia general es de tamaño y peso, el del varón es más pesado y grande.
- ☞ La pelvis masculina es profunda e infundibuliforme, con arco púbico angosto (menor a 90°). La pelvis femenina es ancha y poco profunda y extendida hacia los lados, con ángulo púbico amplio (mayor a 90°).

## Esqueleto axial

Consta de 80 huesos

- ❖ Cabeza (28) huesos
- ❖ cráneo (8) huesos
- ❖ cara (14) huesos
- ❖ cuello (1) hueso
- ❖ columna vertebral o raquis (26) huesos
- ❖ tórax (25) huesos

## Esqueleto apendicular

Consta de 126 huesos

- ❖ cintura escapular (4) huesos
- ❖ extremidad superior (60) huesos
- ❖ cintura pelviana (2) huesos
- ❖ extremidad inferior (60) huesos