

NOMBRE DEL ALUMNO:

Wendi Pérez Zunun

NOMBRE DEL PROFESOR:

Ervin Silvestre Castillo

LICENCIATURA:

Enfermería

MATERIA: POR EDUCAR

Prácticas profesionales

NOMBRE DEL TRABAJO:

ENSAYO:

“SÍNDROME DE AHOGAMIENTO”

SINDROME DE AHOGAMIENTO

Como introducción damos paso a este tema, un tema de conversación muy compleja que a todos nos puede tomar por sorpresa en lugares como el mar o en nuestra propia casa, debido a muchos factores que a continuación vamos a dar a conocer y de la cual hay que tomar precauciones para evitar accidentes como este caso.

El síndrome de ahogamiento se refiere al suceso de experimentar una inmersión en líquido ocasionando hipoxia a nivel celular por lo tanto da paso a un paro respiratorio. Principalmente afecta a niños y jóvenes debido a la poca experiencia.

Entre las causas más conocida encontramos el ahogamiento en las albercas, uno de los casos ms frecuentes ya que al no tener la experiencia necesaria o por algún motivo llega a suceder, se podría decir que es muy probable que la atención que se reciba en ese instante no sea del todo provechoso ya que no siempre va a ver un personal de salud a la hora del accidente, por otro lado, es necesario que las actividades de enfermería también se dieran a conocer al público para al menos tener la idea de cómo tratar una situación así.

Otras de las causas es el ahogamiento por alimentos o bebidas, muchas de las veces las personas consumen la comida de forma rápida ya sea porque se nos hizo tarde o simplemente por ganar alguna competencia, sin embargo, estos sucesos ocasionan este tipo de accidente que como mencionábamos antes si no se tiene a alguien que nos pueda ayudar llegaría a causar la muerte.

Según la información que se conoce da como mensaje de que si la persona se ahoga por causa de exceso de agua, esté podría complicar su situación sobre todo si el agua que se aspiró contiene partículas y microorganismos bacterianos que al entrar e irse a los pulmones pueden provocar una infección pulmonar por lo que la situación del paciente se vería aún más afectada.

Como tratamiento ante un posible ahogamiento en una alberca, primeramente es sacar del agua a la víctima pero antes asegurarnos que la persona que lo haga tenga la capacidad física suficiente para realizar el rescate sin poner en peligro su propia

vida. Posteriormente inmovilizarlo y estabilizar la vía aérea asegurándonos que no exista algún objeto extraño que complique la situación, si la víctima no respira y no tienen pulso rápidamente se iniciara la reanimación cardiopulmonar básica hasta que llegue la ayuda necesaria. Hay que vigilar sobre todo la temperatura ya que la hipotermia es un factor de riesgo que si no se trata a tiempo puede provocar más complicaciones.

Nos daremos cuenta cuando la situación del paciente es grave de acuerdo a los signos y síntomas que se presentaran, por lo general van a presentar, tos, broncoespasmo si es grave o cianosis con dificultad respiratoria si la cantidad de líquido aspirado es en menor cantidad.

Posteriormente ya en un área hospitalaria se harán las radiografías y según las indicaciones del médico se realizaran los cuidados necesarios pero como personal de enfermería hay que estar en extrema vigilancia, sobre todo si se requiere de oxígeno y en su temperatura para evitar una hipotermia.

Para evitar este tipo de accidente se recomienda sobre todo tener mucha atención a los niños más pequeños cuando se encuentran en lugares como las albercas o mares, debido a que la poca experiencia que tienen puede ser una causa de ahogamiento, al igual que las personas que todavía no saben nadar.

En caso del consumo de alcohol y drogas tratar de limitar su uso ya que al sobrepasar el límite permitido y en tal caso al mismo tiempo realizar algún tipo de actividad provoca con más frecuencia este tipo de accidente.

Y en el caso de los alimentos tratar de tomarnos el tiempo necesario, sin correr ni hablar demasiado durante la comida, pues desafortunadamente no siempre se cuenta con las personas capacitadas para ayudar a las personas que se ahogan con los alimentos, y si está en nuestras manos tratar de evitar estas acciones durante la comida hay que hacerlo.

También hay que tener mucho cuidado en los niños ya que son los más hiperactivos.

Como conclusión, el síndrome de ahogamiento, es uno de los accidentes que suele suceder debido a la poca atención y consciencia que tenemos, sin embargo ha demostrado un alto nivel de mortalidad sobre todo si se presentan en lugares donde no se cuenta con servicio médico, por lo tanto hay que tomar las precauciones posibles y cuidarnos lo mejor que se pueda, ya que no sabemos en qué momento y en qué situación este incidente podría pasar.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Papa L, Hoelle R, Idris A. Systematic review of definitions for drowning incidents. Resuscitation 2005; 65(3): 255-264..
2. Salomez F, Vincent J-L. Drowning: A review of epidemiology, pathophysiology, treatment and prevention. Resuscitation 2004; 63 (3): 261-268.
3. Modell J. Riesgos ambientales y profesionales específicos. En: Fauci A, Braunwald E (eds). Harrison. Principios de Medicina Interna. 14a ed. México: McGraw-Hill, 2001; 2910-2913.