



Úlceras por presión

PRESENTA:

Lorena Guadalupe Garcia Vazquez

Estrella Liseth Morales Montejo

Anayancy Funes Garcia

ULCERA POR PRESION:

Es una lesión de origen isquémico, localizada en la piel y en los tejidos subyacentes, con pérdida de sustancia cutánea y producida por presión prolongada o fricción entre dos planos duros y que puede ocasionar graves consecuencias e incluso la muerte.



La presión baja mantenida durante un periodo largo de tiempo provoca más daño tisular que una presión alta durante un periodo corto de tiempo.

Tras una presión prolongada, se genera lo que se denomina:

“HIPEREMIA REACTIVA REVERSIBLE”

Hiperemia y congestión

Ambos términos indican aumento del volumen de sangre en un tejido concreto.

Hiperemia es un proceso activo consecuencia de un aumento del aflujo en los tejidos por dilatación arteriolar.

Congestión, en cambio, es un proceso pasivo consecuencia de un flujo de salida alterado en un tejido



The diagram illustrates three types of hyperemia and congestion:

- Normal:** Shows a balanced flow of blood through a network of capillaries, with equal inflow and outflow.
- Active Hyperemia:** Shows increased inflow of blood (red) due to arteriolar dilation, leading to increased blood volume in the tissue.
- Passive Congestion:** Shows decreased outflow of blood (blue) due to venous obstruction, leading to increased blood volume in the tissue.



CLASIFICACION



Grado I

Enrojecimiento de la piel.



Grado II

Dermis dañada parcialmente.



Grado III

Dermis totalmente dañada.
Grasa subcutánea puede ser visible.



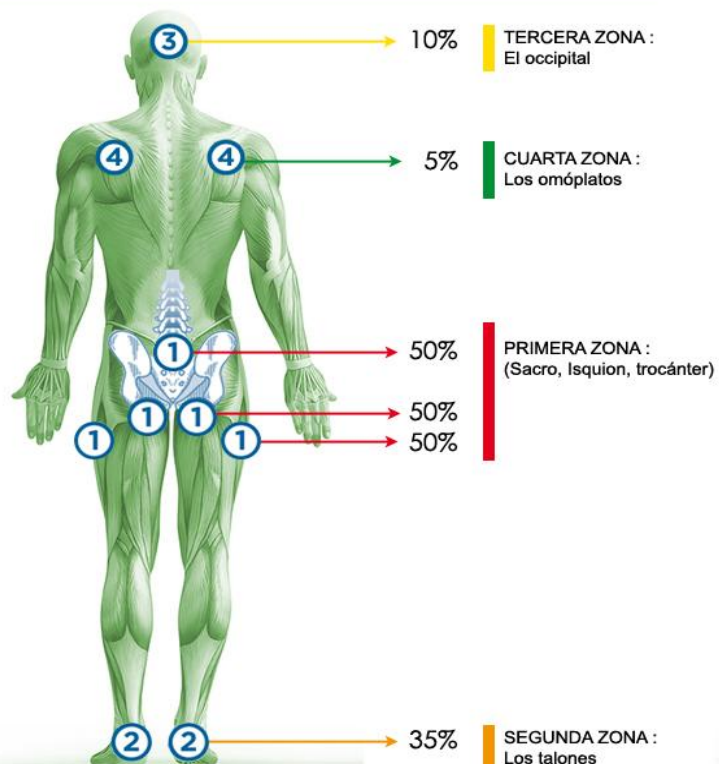
Grado IV

Dermis totalmente dañada.
La herida llega al músculo,
tendón o hueso.



ESCALA DE NORTON

Zonas con riesgo de Escaras



ESTADO FÍSICO GENERAL	Bueno	4	
	Regular	3	
	Malo	2	
	Muy Malo	1	
ESTADO MENTAL	Alerta	4	
	Apático	3	
	Confuso	2	
	Estuporoso y Comatoso	1	
MOVILIDAD	Total	4	
	Disminuida	3	
	Muy limitada	2	
	Inmóvil	1	
ACTIVIDAD	Ambulante	4	
	Camina con ayuda	3	
	Sentado	2	
	Encamado	1	
INCONTINENCIA	Ninguna	4	
	Ocasional	3	
	Urinaria o Fecal	2	
	Urinaria y Fecal	1	
RESULTADO =			



FACTORES DE PREDISPOSICIÓN

Son todos aquellos factores que, bien por las características de la salud del propio paciente o bien por circunstancias exteriores, predisponen o determinan la aparición de UPP. Se clasifican en :

Factores extrínsecos: son todas aquellas circunstancias que actúan sobre el organismo del paciente desde el exterior y que pueden provocar la aparición de UPP si actúan de forma mantenida.

Factores intrínsecos: son aquellos factores que no pueden ser evitados fácilmente y que son característicos o propios del paciente, derivados o secundarios de la enfermedad que presenta.



DENTRO DE LOS FACTORES EXTRINSECOS SE ENCUENTRAN:

- **Presión:** es la fuerza (perpendicular) de compresión de los tejidos que se produce cuando los cambios de posición no frecuentes, como consecuencia de apoyo del cuerpo (sobre todo las prominencias óseas) sobre una superficie dura.
- **Fricción:** es el roce que se produce entre la piel y la superficie sobre la que se apoya. Puede producirse por rozamiento sobre las arrugas de la cama, o partículas extrañas a ellas, y por movilizaciones inadecuadas del paciente.
- **Humedad:** predispone, junto el calor propio del organismo, a la maceración de los tejidos. Puede ser consecuencia del sudor, de la orina o de las heces en un paciente incontinente, y del secado defectuoso al realizar el aseo.

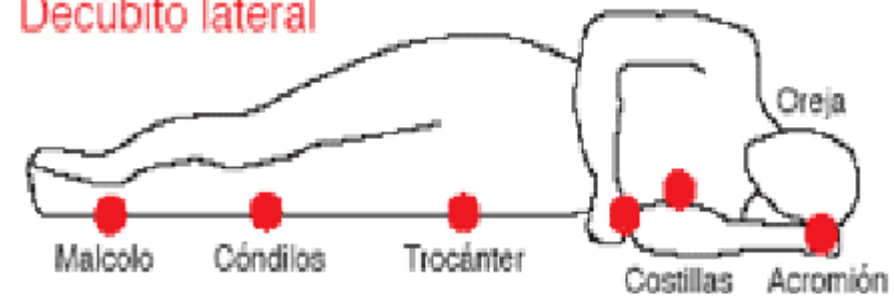
LOCALIZACIÓN

- Tienen relación con la posición que se mantiene durante más tiempo.

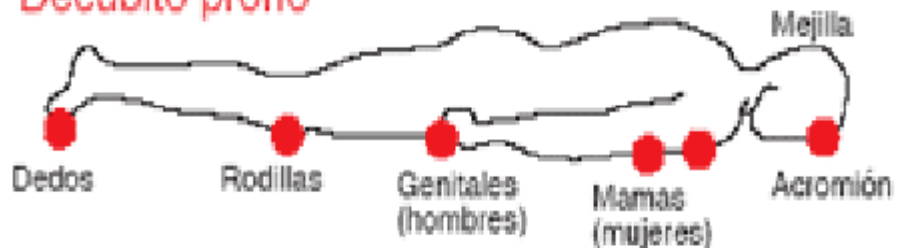
Decúbito dorsal



Decúbito lateral



Decúbito prono



GRADOS DE LA UPP

ESTADÍO	SIGNOS	AFECTACIÓN	TRATAMIENTO
Grado I	Epidermis intacta. Eritema que no desaparece cuando cesa la presión. Suele ser indolora	Lesión de la epidermis y dermis.	Apósitos hidrocoloides; apósitos hidrogeles.
Grado II	Piel agrietada; ampollas ; abrasión.	Lesión epidérmica y dérmica más profunda, y comienzo de la afectación hipodérmica.	Hidrocoloides, hidrogeles
Grado III	Pérdida de continuidad de la piel; lesión con aspecto de cráter; dolorosa.	Necrosis o muerte celular; extensión hasta la fascia pero sin afectarla.	Desbridamiento manual o con enzimas; hidrocoloides
Grado IV	Aumento de la profundidad y extensión con necrosis.	Daño muscular, óseo.	Cirugía



Prevención



Úlceras por presión