

Nombre del alumno:

JOSE MANUEL MEJIA MORALES

Nombre del profesor:

Ángela Zavaleta Villatoro

Licenciatura:

Lic. En enfermería

Materia:

Taller de elaboración de tesis

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo:

Avance V del capítulo III de tesis

Avance v

3.3 población

3.3.1 delimitación espacial

El Municipio de Frontera Comalapa es uno de los 122 municipios que conforman el estado mexicano de Chiapas. Se encuentra ubicado en la zona fronteriza del estado. Su cabecera, la localidad de Frontera Comalapa, recientemente fue catalogada como "ciudad". Se localiza en los límites de la Sierra Madre de Chiapas y la depresión central.

3.3.1.1 Macrolocalización

(Mendigucha, 2017)

La presente investigación se realizó en el municipio de frontera Comalapa el cual se encuentra entre los límites de la Sierra Madre y entre la Depresión Central en el estado de Chiapas, Referente a su distribución territorial, dicho municipio colinda al norte con la Trinitaria, al oeste con el municipio de Chacémoselo, al sur con los de Bella Vista y Amatenango de la Frontera y al este con la República Mexicana. aparece desde el siglo XVI, atendido por doctrineros del convento dominico de Comitán. En 1665 Comalapa pertenecía al curato de Yayagüita del convento de Comitán. En 1921 era Cabecera Municipal. En 1943 se considera municipio de segunda clase. El 18 de noviembre de 1943 se decreta el cambio de nombre de una de sus localidades, El Ocotál por el de Ciudad Cuauhtémoc, sitio hasta donde llegara la carretera Panamericana. Cuenta con una extensión territorial de 765.06 km² los cuales representan el 5.62% de la superficie de la región Fronteriza y el 0.94% a nivel estatal. Es preciso saber que debido a las diferentes elevaciones que se pueden encontrar en el municipio de Frontera Comalapa, se ubica a una altitud promedio de 640 metros sobre el nivel del mar. El clima del municipio es cálido subhúmedo con lluvias en verano. Predomina la vegetación de tipo de selva mediana. De acuerdo con información de la Secretaría de Turismo, la infraestructura turística existente en el municipio, en el año 2000 había 4 hoteles

con 75 habitaciones. Los principales atractivos turísticos son: Los paisajes a lo largo de los ríos, principalmente el San Gregorio, que da un toque mágico a la naturaleza del lugar. El municipio de Comalapa, Chiapas, cuenta con 73,436 habitantes (SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL, 2016), representa el 1.41% de los habitantes del Estado de Chiapas. La edad mediana de la población es de 22 años; El número de viviendas particulares habitadas es de 17,689, que representa el 1.43% de la Entidad. El 34.9% de la población presenta rezago educativo; el 17.4 tiene carencia por acceso a los servicios de salud; el 21.4 cuenta con carencia por calidad y espacios en la vivienda; el 67.1% presenta carencia por acceso a los servicios básicos en la vivienda y el 21.0% tiene carencia por acceso a la alimentación. El coeficiente de Gini para Comalapa se establece en el 2010 en el rango de 03842-04259. El personal ocupado en el 2013 en este sector se integró de 5,593 personas. Se estima que para el 2020, este sector ocupe a 6,998 personas. El comercio, es el sector que más empleos ha generado en los últimos diez años, comparado con el de manufactura y construcción y el de servicios empresariales y relacionados. En México, la ley establece como actos de comercio, a todas las adquisiciones, enajenaciones y alquileres verificados con propósito de especulación comercial, de mantenimientos, artículos, muebles o mercaderías, sea en estado natural, sea después de trabajados o labrados. (CÁMARA DE DIPUTADOS DEL H. CONGRESO DE LA UNIÓN, 1889). Según datos del 2008, el total de ingresos por suministro de bienes y servicios del sector comercio es de \$992, 885,000.00 que representa el 1.13% respecto al Estado de Chiapas, y un total de gastos por consumo de bienes y servicios, sector comercio por \$814, 616,000.00 que representa en este rubro el 1.08% respecto al Estado de Chiapas.

3.3.1.2 Microlocalización

Para efectos de nuestra investigación el estudio se realiza en la Colonia Barrio Santa Cruz, Frontera Comalapa, en Chiapas. es una localidad del municipio, abarca un área cercana a 11 hectáreas. Está situado exactamente a 12.57 km

(hacia el SE) del centro geográfico del municipio de Frontera Comalapa. Y está localizado a 0.75 km (hacia el W) del centro de la localidad de Frontera Comalapa. En ella viven unas 1,050 personas en 271 unidades habitacionales. Se registran 890 personas por km², con una edad promedio de 25 años y una escolaridad promedio de 8 años cursados.

Se realizaron encuestas a las personas con diabetes mellitus tipo 1, con la finalidad de obtener datos importantes para la realización de avances en nuestro trabajo y dar a conocer el autocuidado del paciente diabético en su domicilio.

3.3.2 universo o población

a) población:

La población de nuestra investigación denominada “promoción del autocuidado del paciente diabético en su domicilio” está conformado por personas con la patología de diabetes mellitus tipo 1 de 30-45 años de edad que vivan en la localidad del barrio Santa Cruz de Frontera Comalapa Chiapas. El tamaño de la población es de 280

b) muestra:

para la presente investigación la muestra es de tipo no probalística, ya que para el cálculo de su tamaño no se utilizan fórmulas estadísticas, dicho tamaño se define de acuerdo a los criterios del investigador.

El tamaño de la muestra de la tesis “promoción del autocuidado del paciente diabético en su domicilio” es de XX ya que se está tomando el XX% de una población de 1050

3.5 técnicas e instrumentos de la recolección de datos

3.5.1 investigación bibliográfica

La información para nuestro trabajo las obtuvimos de fuentes de internet, manuales, guías de práctica clínica, revistas, artículos, y algunos otros autores.

3.5.2 aplicación de encuestas a la muestra de la población

Para efectos de la recolección de datos se aplicaron un total de XX encuestas a personas de 30 a 45 años de edad del barrio Santa Cruz de Frontera Comalapa que tengan la patología de diabetes mellitus tipo 1.

En seguida se presenta el formato de encuestas aplicadas a XX personas de 30 a 45 años de edad del barrio Santa Cruz de Frontera Comalapa que tengan la patología de diabetes mellitus tipo 1.

DE LA TESIS DENOMINADA “EL AUTOCUIDADO DEL PACIENTE DIABÉTICO EN SU DOMICILIO”

Los alumnos de 8º Cuatrimestre de Lic. En Enfermería escolarizado de la Universidad del Sureste, estamos realizando la investigación de cuál es el autocuidado que tienen los pacientes diabéticos estando en su domicilio con La finalidad de obtener los datos necesarios para analizar y promover los cuidados que un paciente diabético debe conocer para su mejoría.

Para obtener los datos, contesta las siguientes preguntas:

ASPECTOS GENERALES. Marque con una X en la respuesta correcta.

Edad: _____ Ocupación: _____

Lugar de Procedencia:

Estado civil: () soltera () casada () viuda () divorciado () unión libre

Escolaridad: () primaria () secundaria () preparatoria () universidad

ANTECEDENTES HEREDITARIOS (*subraya la respuesta correcta*)

De su familia ¿quién más padece diabetes mellitus?

A) Abuelos

B) Papa

C) Mama

D) Hermano

E) Otro_____

CONOCIMIENTO DE LOS CUIDADOS QUE DEBE LLEVAR EN BASE A LA ENFERMEDAD

1. ¿Ha recibido información acerca de los cuidados que debe llevar con base a su enfermedad?

a) SI

b) NO

2. ¿De quién la ha recibido?

A) Medico

B) Enfermera

C) Promotor

D) Trabajo Social

E) Otro_____

3. ¿Ha llevado control de su enfermedad?

A) Si

B) No

¿En dónde ha llevado su control?

A) Institución Particular

B) Hospital

C) Centro De Salud

E) Otros _____

4. ¿Con Que Frecuencia Acude A Sus Citas?

A) 1- 2 Veces Por Mes

B) 3-4 Veces Por Mes

C) 5-6 Veces Por Mes

D) 6 O Más

5. ¿conoce los alimentos que debe consumir para tratar su enfermedad?

A) Si

B) No

6. ¿Cuáles son los alimentos que más consume?

A) Carnes

B) Frutas Y Verduras

C) Cereales

D) Otros

7. ¿Cuál es el síntoma que presenta cuando la glucosa se le altera?

A) Agotamiento

B) mucha sed

C) mucha hambre

D) Otros

8. ¿Qué actividad física realiza para mejorar su salud?

A) Correr

B) Caminar

C) Solo aseó de casa

D) Ninguno

9. ¿conoce algunas de las complicaciones de su enfermedad?

a) si

b) no

10. ¿conoce las cifras en las que se mantiene su glucosa?

R: _____

**LOS DATOS OBTENIDOS SERÁN TRATADOS DE FORMA CONFIDENCIAL.
GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN**

3.5.3 aplicación de entrevista a expertos

ENTREVISTA A UN MÉDICO

Los alumnos de 9° Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, campus Comalapa, estamos realizando una entrevista con motivo de la elaboración de nuestra tesis que lleva por nombre **“promoción del autocuidado del paciente diabético en su domicilio”**.

Por lo cual en el siguiente apartado organizamos algunas preguntas que pedimos a que colabore con contestarlas, las respuestas serán utilizadas confidencialmente.

1. ¿Qué es la diabetes mellitus tipo 1?
2. ¿Cuál cree que sea el nivel de conocimiento de autocuidado que tengan las personas con esta enfermedad?
3. ¿Cuáles son los factores predictores de la diabetes mellitus tipo 1?
4. ¿Qué otras enfermedades se asocian con la diabetes mellitus tipo 1?
5. ¿Son efectivos los programas educativos estructurados dirigidos a personas con diabetes mellitus tipo 1 y a sus familiares?

6. Con base a la educación dirigida a familiares y personas con diabetes mellitus tipo 1: ¿Cuándo, cómo, por quién y con qué contenidos impartirla?
7. ¿Cuál es la alimentación más adecuada para las personas con diabetes mellitus tipo 1?
8. ¿Qué plan de alimentación es más aconsejable para las personas con diabetes mellitus tipo 1?
9. ¿Cuáles son los beneficios del ejercicio físico para las personas con diabetes mellitus tipo 1?
10. ¿Cuáles son los beneficios e inconvenientes del manejo del paciente con diabetes mellitus tipo 1?
11. ¿Cuál es el tratamiento farmacológico de los pacientes con diabetes mellitus tipo 1 en su domicilio?
12. ¿En cuanto a nuestra hipótesis usted cree que sea aceptada o rechazada? **Hipótesis:** Cuanto menor conocimiento del autocuidado tengan las personas con diabetes mellitus tipo I, mayor probabilidad tienen de desarrollar las complicaciones o alteraciones provocadas por la enfermedad.

ENTREVISTA A UN ENFERMERO

Los alumnos de 9° Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, campus Comalapa, estamos realizando una entrevista con motivo de la elaboración de nuestra tesis que lleva por nombre **“promoción del autocuidado del paciente diabético en su domicilio”**.

Por lo cual en el siguiente apartado organizamos algunas preguntas que pedimos a que colabore con contestarlas, las respuestas serán utilizadas confidencialmente.

1. ¿cuáles son sus conocimientos acerca de la diabetes mellitus?
2. ¿cuáles son los cuidados para un paciente con esta enfermedad?
3. ¿ cómo debe seguir un control adecuado en la diabetes mellitus ¿
4. ¿ es considerado una serie de ejercicios para mantener un control adecuado de la enfermedad?
5. ¿cuál sería la promoción del auto cuidado que le brindaría a un paciente diabético?

6. ¿cómo brindaría una prevención ante la presencia de otra enfermedad Asociada?
7. ¿qué signos y síntomas son de alarma en dicha enfermedad?
8. ¿qué intervenciones de enfermería brindaría?
9. ¿En cuanto a nuestra hipótesis usted cree que sea aceptada o rechazada? **Hipótesis:** Cuanto menor conocimiento del autocuidado tengan las personas con diabetes mellitus tipo I, mayor probabilidad tienen de desarrollar las complicaciones o alteraciones provocadas por la enfermedad.