

**Nombre del alumno:**

Lucidalia García Roblero

**Nombre del profesor:**

Ángela Zavaleta Villatoro

**Licenciatura:**

Lic. en enfermería

**Materia:**

Taller de elaboración de tesis

**Nombre del trabajo:**

Avance III de la tesis “marco metodológico”

**(1.)** De la tesis denominada : “promoción del Autocuidado al paciente diabético en su domicilio”

**(2.)** La investigación parte de la muestra tomada del barrio Santa Cruz , Frontera Comalapa Chiapas.

**(3.)** La investigación a realizar es a las personas ya sea de sexo masculino o femenino con la patología de diabetes mellitus tipo 1 en edad adulta de 35 a 45 años de edad para la promoción del autocuidado.

**(4.)** La diabetes mellitus es una de las enfermedades crónicas, este tipo de diabetes en la que existe destrucción de células beta del páncreas, generalmente con deficiencia absoluta de insulina. Los pacientes pueden ser de cualquier edad, casi siempre delgados y suelen presentar comienzo abrupto de signos y síntomas con deficiencia de insulina antes de los 30 años de edad. Esta enfermedad requiere vigilancia constante, conocimiento de la enfermedad y del apoyo de varios especialistas en salud. Sin embargo, la mayor parte del cuidado y control debe provenir del paciente mismo. Por esta razón se considera especialmente importante que las personas que padecen diabetes conozcan su enfermedad, las metas del tratamiento y la manera en la que pueden contribuir a su propio cuidado. Las guías de tratamiento ayudan a tener en mente estos objetivos y facilitan el progreso hacia una vida saludable. Dentro de las metas de salud o cuidados están

1. La dieta

2. El programa de ejercicios

3. La forma de tomar los medicamentos adecuadamente

4. Aprender a resolver problemas mentales

5. Lograr un control de los niveles de glucosa

6. Prevenir complicaciones crónicas.

**(5)** Se realizarán pláticas, talleres y capacitación a las personas para la educación sobre la diabetes mellitus, estas actividades estarán relacionadas con una serie de preguntas para poder identificar el conocimiento de las personas y así poder tener una buena comunicación “expositor y público”.

Estas actividades tendrán diferentes sesiones informativas y educativas, como por ejemplo:

En base a las pláticas se les dará una serie de información plasmadas ya sea en diapositivas, que ayudaran a la captación de la información ya mencionada, estas pláticas tendrán duración de aproximadamente de unos 45 a 50 minutos

En el taller y capacitación se les otorgara explicaciones acerca del autocuidado de la diabetes como la forma de alimentarse, que tipos de ejercicios pueden adquirir, como poder llevar un buen control de sus niveles de glucosa y que alimentos consumir. Las personas o pacientes podrán aclarar dudas y adquirir nuevos conocimientos. Estos talleres tendrán duración aproximadamente de unos 15 a 20 minutos.

**(6) material de apoyo:**

Se realizarán diversas diapositivas y láminas que portaran información acerca del tema con ellos los pacientes y las demás personas podrán resolver dudas acerca de la enfermedad y poder adquirir un buen autocuidado.