



Nombre del alumno:

**ARMANDO ERNESTO CONSTANTINO VENTURA
YULEIDY NATALY PEREZ ROBLERO**

Nombre del profesor:

Ing. Ángela Zavaleta Villatoro.

Licenciatura en enfermería

9 “A” escolarizado. Enfermería

Materia:

Taller de elaboración de tesis.

Nombre del trabajo:

Avance capítulo 3.5

“Marco Metodológico”

1. Nombre completo de la tesis.

PREVENCIÓN DEL PIE DIABÉTICO EN ADULTOS DE 40 A 60 AÑOS DEL BARRIO SANTA CRUZ.

2. Comunidad en la que se realiza la intervención (barrio, escuela, hospital, etc.)

Barrió Santa Cruz Frontera Comalapa Chiapas

3. Descripción de la población de estudio (características de la población estudiada: sexo, edad, alguna enfermedad en particular, alguna condición social en particular, ocupación, etc.)

Nuestra población será neutra porque utilizaremos hombres y mujeres por igual utilizaremos a la población con un rango de edad de 40 a 60 años ya que es la edad promedio donde los pacientes adquieren este tipo de enfermedad en frontera Comalapa y es ahí donde debemos de prevenir las complicaciones del pie diabético la enfermedad que vamos a prevenir será diabetes ya que si la mantenemos controlada vamos a evitar que el pie diabético aparece nosotros en nuestra tesis apostamos por la prevención de los pacientes porque creemos que ahí es donde se propicia esta patología.

4. Descripción inicial del problema de estudio (media cuartilla).

La diabetes mellitus es una enfermedad crónica degenerativa que afecta a la población en general pero es más susceptible a las personas adultas en un rango de edad de 40 a 60 años y que la principal complicación es el pie diabético que es de ahí donde se deriva nuestra tesis que elegimos este tema ya que nos percatamos que en el barrio santa cruz existen muchos pacientes diabéticos que corren el riesgo de padecer pie diabético y como personal de salud es orientar y educar a la población del riesgo que puede presentar un paciente, al adquirir lo que es el pie diabético ya que la consecuencia principal es la amputación de la parte afectada ; por lo tanto nosotros debemos de prevenir , dando capacitación a la población del riesgo que corren al ser diabéticos y así mismo educar a la población como debe de cuidarse principalmente los pies , el cuidado especial que se le debe de brindar por ejemplo: la hidratación de la piel, el secado correcto de los pies, el calzado correcto debe llevar, el cortado de las uñas, etc. Todos estos puntos cada paciente debe saber para el autocuidado que debe llevar diariamente y por supuesto el control de su glicemia. Ya que nosotros creemos que dando prevención a los pacientes disminuimos la tasa de mortalidad.

5. Propuesta de mejora (generalmente son sesiones informativas, pláticas, talleres, capacitación, medición y monitoreo de condiciones del usuario o paciente) Mencionar la duración de la sesión frente a la comunidad (se recomienda que sea de 45 a 90 minutos).

Nuestra propuesta de mejora será capacitar a la población del barrio santa cruz dando o proporcionando información a la comunidad sobre el autocuidado de los pacientes diabéticos ya que así vamos a evitar el pie diabético ya que nos hemos dado cuenta que la mayoría de las personas necesitan de educación acerca de cómo prevenir el pie diabético nuestro tiempo determinado para realizar la capacitación será de 60 minutos (1 hora).