



Nombre del alumno: Luis Humberto Ortiz Escobar

Nombre del profesor: Lic. Ervin Silvestre Castillo

**Licenciatura: 9° cuatrimestre “A” Lic. En enfermería
escolarizado**

Materia: practicas profesionales

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“síndrome de ahogamiento”

Frontera Comalapa, Chiapas a 04 de Julio de 2020

Síndrome de ahogamiento

El ahogamiento es una problemática que aqueja a toda la población mexicana debido a que es una incidencia que suele suceder en algunos casos, ya sea por algún trozo de comida, algún objeto, tierra, lodo, etc., o simplemente ahogarse con el líquido vital como lo es simplemente el agua. Todas las personas de cualquier rango de edad son susceptibles a que presente esta problemática, pero son más propensos a que presente este caso (ahogamiento) los niños y los jóvenes si no tiene los cuidados necesarios para salvaguardar su integridad. El síndrome de ahogamiento se define como la supervivencia de, por lo menos, 24 horas después de una inmersión en medio líquido, aunque no solamente puede suceder que una persona se ahogue con agua, al presentar el problema de ahogamiento o síndrome de ahogamiento como tal se suele ser de origen primario y secundario.

Por una parte, el origen primario del ahogamiento es cuando la causa es desconocida, por otro lado, el ahogamiento que se debe a un origen secundario es cuando se presentan posterior a traumatismos craneoencefálicos (TCE), el consumo de alcohol o drogas, hipotermia, barotrauma, pérdida del conocimiento asociado a síncope, epilepsia, diabetes y arritmias estas son ciertas causas que ocasionaran que pueden ser que toda persona presente un ahogamiento. Cuando un ser humano se ahoga en el agua, en algunos casos dependerá del líquido que aspiro, además de tener presentes que todo líquido puede estar contaminado. Cuando ocurre el problema de ahogamiento los órganos más dañados son los pulmones debido a que dentro de los pulmones encontramos a los alveolos y esto se encargan de hacer un intercambio gaseoso de aire, pero en este caso cuando se presenta el ahogamiento en el interior de ellos habrá agua esto ocasionaría que los alveolos colapsen provocando atelectasias de los alveolos, lo que produce un corto circuito intrapulmonar y, lo cual originara que la persona empiece a manifestar distintas problemáticas como son: disnea, hipoxemia, acidosis metabólica, edema cerebral e insuficiencia renal, además de todo esto la persona lograra presentar un cuadro de hipotermia ya que es necesario proporcionarle calor para que su temperatura no disminuya. A un nado a esto la persona que se vea afectada con el ahogamiento puede ahogarse con diversos tipos de agua como lo es el agua dulce y el agua salada. Por una parte, el agua dulce en los alveolos es hipotónica (esto quiere decir que tiene una menor concentración de soluto en el medio exterior en relación al medio interior de la célula), por lo que se absorbe y redistribuye rápidamente por todo el organismo y se produce hipervolemia aguda. Al contrario, cuando se presente el ahogamiento por agua que es hipertónica en este caso el agua de mar, esto tiende a atraer líquido adicional del plasma a el

pulmón, ya que los alveolos están llenos de líquidos, pero persisten perfundidos, además que se presenta un cuadro de hipovolemia. Al momento en el que ingresa agua, lodo o tierra al organismo es indispensable utilizar antibióticos debido a que se puede presentar infecciones por microorganismos en este caso serían bacterias. De todo esto que se menciona existe una clasificación en base a la gravedad y severidad del ahogamiento, esta clasificación es por parte de Szpilman y se divide en seis grados cada uno valorando el daño de afectación del ahogado. En el grado número uno la persona solo aspira una poca cantidad de líquido, lo que es suficiente para que provoque irritación de vías aéreas superiores y causar tos. En el grado número dos; las personas aspiran una cantidad moderada de líquido lo cual produce alteración en el intercambio alveolocapilar. En el grado tres se presenta edema agudo pulmonar pero no hay presencia de hipotensión arterial, en el grado número cuatro igualmente con el grado número tres se presenta edema agudo pulmonar pero en este caso en el grado cuatro ya habrá hipotensión arterial, en el grado número cinco la persona presentará apnea (es un paro transitorio de la respiración que sigue a una respiración forzada), y por último en el grado número seis la persona caerá en un paro cardiorrespiratorio por lo que es necesario realizarle reanimación cardio pulmonar (RCP). Para el tratamiento de una persona ahogada consistirá en retirarlo inmediatamente del agua, inmovilizar las vértebras cervicales y proporcionarle calor ya que puede presentar hipotermia, administrarle oxígeno de acuerdo a la saturación de oxígeno que presenta la persona y además valorar que la persona no presente cianosis si en dado caso es así se verá necesario que se realice el procedimiento de intubación e iniciar asistencia mecánica ventilatoria. La persona con este tipo de problema que logra ser muy grave presenta diversas complicaciones que pondrán en peligro su vida y afectarán algunos de sus organismos, algunas complicaciones que presentarán serán broncoespasmos para esto es necesario el uso de broncodilatadores, otras complicaciones son arritmias cardíacas para esto se deberá de valorar realizando un electrocardiograma, acidosis metabólica se deberá de valorar el pH arterial de la persona, edema cerebral, presión intracraneal. También es necesario realizar diversas actividades para mejorar la salud de las personas como si la persona está hemodinámicamente inestable es necesario recurrir a la colocación de un catéter de flotación pulmonar, por otro lado, si se logra presentar edema cerebral es necesario hiperventilarlo, es necesario realizar diversas actividades para lograr revertir algunos daños que dañen aún más su salud.

Es muy importante que todo el personal de enfermería sepa establecer actividades primordiales para evitar que una persona logre presentar síndrome de ahogamiento ya que esta problemática se puede prevenir, pero sin embargo este tipo de casos suele acontecer por

líquidos como lo es el agua y suele suceder en las albercas en niños y personas jóvenes. Por eso como profesional de salud es necesario establecer actividades inmediatas ante ese tipo de acontecimientos para salvaguardar la vida de las personas.

Bibliografía:

Papa L, Hoelle R, Idris A. Systematic review of definitions for drowning incidents. Resuscitation 2005; 65(3): 255-264.

Salomez F, Vincent J-L. Drowning: A review of epidemiology, pathophysiology, treatment and prevention. Resuscitation 2004; 63 (3): 261-268.

Modell J. Riesgos ambientales y profesionales específicos. En:Fauci A, Braunwald E (eds). Harrison. Principios de Medicina Interna. 14a ed. México: McGraw-Hill, 2001; 2910-2913.