

Nombre de la alumna:

Lorena Guadalupe García Vázquez

Nombre del profesor:

Lic. Ervin Silvestre Castillo

Licenciatura:

9no. Cuatrimestre, Lic. En Enfermería, Escolarizado

Materia:

Prácticas Profesionales

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema: “Apendicitis Aguda”

APENDICITIS AGUDA

En este tema daré a conocer a cerca de la importancia que es conocer sobre la apendicitis, ya que es importante que conozcamos y sepamos diagnosticarla a tiempo con sus signos y síntomas. Es indispensable que conozcamos sobre este tema y más nosotros que somos personal de enfermería, ya que somos los que estamos al primer contacto cuando ingresa el paciente.

Como bien sabemos la palabra itis significa inflamación, entonces la apendicitis es la inflamación del apéndice cecal que se encuentra cerca de la parte del ciego del intestino grueso. Se presenta con mayor frecuencia en pacientes del sexo masculino, en personas adultas, aunque se puede presentar en niños pero es con menor frecuencia. Esta patología es una de las causas principales de las urgencias quirúrgicas, ya que como bien sabemos hay casos en que el apéndice se perfora o se cangrena, se puede reventar y puede causar una sepsis a nivel abdominal, es por eso que de inmediato debe de operar antes de que esto suceda una sepsis. La apendicitis se da como consecuencia por obstrucción de la luz del apéndice debido por diferentes causas entre ellas están las heces pequeñas llamados fecalitos, por consumir alimentos con semillas, por parásitos, hiperplasia linfoidea, por tumores y algunos microorganismos. Los signos con mayor frecuencia que podemos encontrar en los pacientes con apendicitis son, fiebre, leucocitosis, dolor frecuente en fosa iliaca derecha, nausea, vomito, anorexia, como también dolor ante los movimientos. Para diagnosticar a un paciente que presenta apendicitis primero le haremos las preguntas de que si presenta dolor en fosa iliaca derecha, le preguntaremos los signos y síntomas que ha presentado, la duración de su dolor, le valoraremos sus signos vitales, se le realizara una valoración física haciéndole algunas palpaciones profundas o maniobras como pueden ser el signo de Mc Burney, el signo de Rovsing, el

signo de Psoas, el signo del obturador, entre otras. En las mujeres también se le puede realizar el tacto vaginal o rectal para confirmar nuestro posible diagnóstico. Para confirmar bien nuestras sospechas y estar seguro de nuestro diagnóstico le realizaremos un TAC, ultrasonido o una radiografía el cual nos permitirá determinar el estado en que se encuentra la apéndice. Cuando a un paciente se le tiene la sospecha de que presenta apendicitis, por ningún motivo se le dará algún tipo de analgésico, ya que esto nos puede confundir con el diagnóstico y puede agravar más la vida del paciente. Como bien sabemos su tratamiento de la apendicitis es quirúrgico y se deberá tomar antibióticos como profilaxis.

Como conclusión puedo decir que para nosotros como personal de enfermería es importante conocer bien sobre este tema, ya que es uno de los casos que siempre nos topamos con mayor frecuencia dentro de las salas hospitalarias, y más que nosotros somos los que estamos en primer contacto con el paciente al ingresar, por eso yo considero de suma importancia que desde ahorita de nuestra formación sepamos bien identificar los signos y síntomas y sobretodo saber realizar bien algunos de los signo de Mc Burney, el signo de Rovsing, el signo de Psoas, el signo del obturador, ya que estos nos ayudaran a identificar y diagnosticar con mayor facilidad, recordemos que no es necesario realizarle varias palpaciones para el diagnóstico, con uno que realicemos bien con este nos ayudara a dar con el diagnóstico y también si podemos realizarle las muestras de sangre, en el cual encontraremos en los estudios ,leucocitosis lo cual quiere decir que su cuerpo esta batallando contra alguna infección. Yo considero que es más importante que sepamos realizar los puntos de palpación profunda ya que a veces estamos en nuestro domicilio y nos llega un paciente con dolor en fosa iliaca derecha y aunque no tengamos estudios de laboratorios pero solo con los signos de palpación podemos diagnosticarla y hasta podemos referirla a un hospital y así podemos ayudar a la persona.