

Nombre de la alumna:

Lorena Guadalupe García Vázquez

Nombre del profesor:

Lic. Ervin Silvestre Castillo

Licenciatura:

9no. Cuatrimestre, Lic. En Enfermería, Escolarizado

Materia:

Prácticas Profesionales

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema: “Síndrome de Ahogamiento”

Frontera Comalapa, Chiapas a 30 de Junio del 2020.

SÍNDROME DE AHOGAMIENTO

En este tema daré a conocer a cerca de la importancia de saber y entender sobre el tema del ahogamiento, ya que es uno de los problemas más vistos y más frecuentes que pueden ocurrir o suceder en las albercas, los ríos, o hasta en la propia casa donde habitamos, ya que hasta con nuestros propios alimentos o saliva nos podemos ahogar, en el caso de los niños hasta pueden ahogarse con la introducción de objetos pequeños en la boca, lo cual les puede ocasionar daños a nivel respiratorio es por ello la importancia de darles a conocer y saber los tipos de actividades que podemos realizar cuando alguien le está sucediendo o presenta este tipo de problema.

El ahogamiento en sí misma no tiene una definición clara y precisa, pero la podemos definir como la supervivencia que experimenta o presenta una persona dentro de las veinticuatro horas, a causa de una asfixia provocando dificultad respiratoria que se genera cuando se introduce líquido o el alojamiento de un objeto entre medio de los pulmones lo cual provoca una obstrucción de las vías aéreas. Como bien sabemos el aparato respiratorio en conjunto con los pulmones están solo aptos para realizar el proceso de la respiración, en el cual almacenan e introduce el aire, ya que inhalamos oxígeno y exhalamos bióxido de carbono, por eso cuando un objeto o algún tipo de líquido de cualquier sustancia se introduce a nivel de las vías respiratorias ya sea a nivel de la tráquea, los pulmones o hasta los alveolos pueden provocar daño a nivel respiratorio según sea el tipo de líquido, la cantidad y el tiempo de exposición, como en el caso de un ahogamiento por liquido puede presentarse en el paciente una hipoxemia y como una complicación de esta un edema pulmonar o cerebral como también una acidosis metabólica. Gracias a nuestro cuerpo y organismo que reacciona de inmediato en casos de peligros en donde comprometemos nuestra vida, nos manda respuestas como señal de que está ocurriendo algo dentro de nosotros, pero si nosotros reaccionamos a tiempo, le ayudamos y realizamos actividades necesarias y de inmediatas como sacarlo del agua al paciente, posicionarlo y proteger la columna vertebral en casos de que haya sucedido en zonas donde haya posibilidad de presentar traumatismos, quitarle la ropa húmeda o mojada y aplicarle calor necesario a modo que la persona no caiga en una hipotermia, valorar el estado de conciencia del paciente mediante la escala de Glasgow, observar y vigilar la vía aérea que se encuentre permeable y brindarle soporte básico por algún tipo de método que se encuentre mas fácil, en casos necesarios o graves cuando el paciente no pueda respirar o este demasiado cianótico y se le esté complicando la vida podemos darle compresiones torácicas mediante la técnica del RCP, para poder ayudarlo a

que sus órganos principales como son corazón y pulmones puedan reaccionar de manera normal y hasta nos ayudara a que el paciente pueda arrojar el líquido que está obstruyendo su vía aérea, si nosotros como personal de enfermería o cualquier persona realiza estas actividades básicas y necesarias hasta podemos salvar la vida de la persona y si con estas actividades no reacciona debemos de trasladarlo a la unidad de salud más cercana para brindarle una mejor atención para su salud. Este tipo de problema se debe al gran descuido que tienen las personas, ya que no tiene precaución y estricta vigilancia hacia sus niños o jóvenes en lugares o zonas de peligro. Las personas que comúnmente y con mayor frecuencia se pueden observar que presentan este problema son los niños y los adolescentes, ya que pueden ahogarse cuando surge una inmersión en medio de las albercas, ríos profundos y sucede cuando las personas no saben nadar, ya que no pueden contener su respiración dentro del agua, como también este problema puede suceder hasta con sus propias salivas, o cuando están comiendo, o tomando agua y se empiezan a reírse. Las causas del ahogamiento se pueden clasificar en dos tipos, el de origen primario que es cuando se desconoce la causa o el origen que provoco el problema, y el de tipo secundario que es cuando se conoce la causa que provocó el ahogamiento, como por ejemplo después de un traumatismo craneoencefálico, por el consumo de alcohol y de drogas, las caídas o las inmersiones a albercas, y aquellas personas que sufren de un desmayo. La gravedad de su estado de salud que presentara el paciente dependerá mucho de la duración de exposición, la cantidad y las características del tipo de líquido al cual haya sido aspirado ya que como por ejemplo en los casos de agua dulce vuelve inestable a los alveolos y hasta puede colapsarlos, en cambio el agua salada atrae liquido adicional del plasma al pulmón y los alveolos pueden estar llenos del líquidos lo cual puede provocar una hipovolemia. Cuando ocurre o sucede un ahogamiento lo primero que aparece es la hipoxemia, lo cual no llega el suficiente oxígeno a nivel de los órganos y provocando la hipoxia, dando origen a la presencia de la cianosis periférica y central, lo cual el cuerpo de la persona empieza a ponerse de color azul debido a la falta de oxígeno a nivel de la sangre y de los tejidos. Para poder identificar el tipo de gravedad y la severidad que presenta la persona, existe la clasificación de Szpilman, ya con la ayuda de los signos y síntomas que presenta el paciente podemos identificar en que tipo de grado se encuentra, a la vez este se divide y se basa en seis grados: en el grado uno son pacientes que aspiran poca cantidad de líquido y presentan irritación de las vías aéreas superiores y puede presentar tos, lo cual el paciente presenta lesiones leves. Dentro del grado dos se consideran aquellos pacientes que aspiran una cantidad moderada de líquido y presentan dificultad respiratoria leve. En el grado tres

hay presencia de edema agudo pulmonar sin hipotensión arterial. En el grado cuatro se presentan en los pacientes edema agudo pulmonar con hipotensión arterial. En el grado cinco hay presencia de apnea. Y en el grado seis de la clasificación presenta lesiones graves y hay presencia de paro cardiorrespiratorio lo cual el paciente está comprometido su vida y necesita de ayuda inmediata y es ahí donde se debe de dar maniobras de RCP. Como tratamientos hospitalarios se le deberá corregir la disnea y la hipoxemia con la administración de oxígeno por medio de puntas nasales o mascarillas o en algunos casos hay que entubarlo, pero dependerá de la gravedad de dificultad respiratoria que presente el paciente. Se deberán mantener estables y en constante vigilancia de sus SV y se deberá estar monitorizando por medio de electrocardiográfica ya que nos ayudara a controlar las arritmias cardiacas, se le deberá realizar una gasometría arterial, estudios de sangre para ver sus electrolitos séricos y renal. Para tratar la acidosis metabólica se le administrara soluciones intravenosas como es el bicarbonato de sodio (pH menor de 7.20) y para el mantenimiento de la presión arterial media se tratara con amins vasoactivas. Si el paciente se encuentra hemodinámicamente inestable, está indicada la colocación de un catéter de flotación pulmonar y la evaluación con ecocardiografía transesofágica. Se administrara antibióticos cuando se conozca que el líquido ingerido haya estado contaminada y por la presencia de microorganismos.

Como conclusión podemos decir que el ahogamiento es un evento o un problema más vistos y más frecuentes que ocurren o suceder en las albercas, los ríos, o hasta en la propia casa donde habitamos, ya que hasta con nuestros propios alimentos o saliva nos podemos ahogar, como es en el caso de los niños hasta pueden ahogarse con la introducción de objetos pequeños en la boca, lo cual les puede ocasionar daños a nivel respiratorio. Este problema podemos decir que es evitable y prevenible si se manejan los cuidados necesarios y sobretodo la vigilancia estricta hacia los niños o los jóvenes en las zonas de peligro. Cuando sucede una situación de un ahogamiento debemos ayudar a la persona lo más pronto posible, ya que cuando es corregido de forma temprana, el pronóstico es favorable y las complicaciones pueden ser reducidas al mínimo, ya que si entre más luego se le realiza las maniobras, las actividades necesarias y precisas menos probabilidad tiene el paciente de presentar grandes complicaciones y lesiones a nivel de las vías aéreas. Yo considero que todas las personas deberíamos conocer y comprendedor de la gravedad del tema para tener más cuidado, como también tener los conocimientos necesarios para que podemos realizar las actividades cuando nos encontremos a una persona en esta situación, ya que pueden ser nuestros propios familiares y nadie quisiéramos que fallezcan por esta causa, a veces

tenemos los suficientes conocimientos pero tenemos temor o miedo de no ayudarlo porque pensamos que no realizaremos bien nuestras actividades o porque no sabemos qué hacer ante este problema.

BIBLIOGRAFIA:

<https://www.medigraphic.com/pdfs/abc/bc-2005/bc054g.pdf>