

**Nombre del alumno:**

Lucidalia García Roblero

**Nombre del profesor:**

Ervin Silvestre Castillo

**Licenciatura:**

Lic. En enfermería

**Materia:**

Prácticas profesionales

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema “síndrome de ahogamiento”

## **Síndrome de ahogamiento**

Para el personal de enfermería es importante reconocer la importancia de tener conocimiento de un ahogamiento. un ahogamiento según Modell es sobrevivir por lo menos 24 horas después de haber sufrido una inmersión líquida, así también existen otras definiciones como el del congreso mundial sobre ahogamiento el cuál lo define como un proceso de experimentar daño respiratorio por inmersión en líquido, sin embargo se menciona que aún no hay una definición establecida. para poder obtener más conocimiento sobre un ahogamiento debemos empezar por aprender a identificar los factores de riesgo, su etiología, como se presentan, cual es la intervención de un ahogamiento dentro del organismo, el grado de afectación , etc., estos puntos mencionados que son importantes para poder identificar un ahogamiento así también como intervenir como primeros auxilios para la ayuda de reducir los índices de mortalidad por ahogamiento y tener en cuenta los tratamientos y un manejo terapéutico.

Como sabemos las personas más susceptibles para una ahogadura son los niños y personas jóvenes que se mencionan como factores de riesgo es que no tengan conocimiento sobre natación, o que si tengan pero haya un descuido personal según el espacio donde ocurra el suceso. Según la etiología se mencionan dos tipos de ahogadura, la primaria el cual se dice que son causas conocidas y la secundaria que se dice que son presentadas por traumatismos craneoencefálicos, consumo de alcohol o drogas , etc. Se menciona que un aumento del riesgo de un ahogamiento en los coreanos ya que ellos tienen la cultura de sumergir la cara con el propósito de limpiar los senos paranasales. Posterior a sufrir de un ahogamiento pueden presentarse alteraciones como hipoxemia, acidosis metabólica, edema cerebral, e insuficiencia renal. También podemos notar diferentes alteraciones con base a los tipos de agua como por ejemplo en el agua dulce se menciona que esta altera a las propiedades tenso activas del pulmón por lo cual desencadena una inestabilidad pulmonar y una dificultad ventilatoria, a diferencia del agua de mar, estas tienden la atracción de líquido el plasma pulmonar y hacen que los alveolos se llenen y todo esto puede ocasionar un edema pulmonar, una hipoxemia lo cual da acceso a una dificultad ventilatoria. Se menciona el riesgo de infección que existe ya que el agua contiene microorganismos que pueden afectar y provocar una infección. También podemos clasificar con base al grado de severidad como el grado uno se dice que solo hay irritación de vías aéreas superiores, en el grado dos hay alteración en el intercambio alveolo capilar, en el grado tres ya existe un edema pulmonar agudo, en el grado cuatro edema agudo pulmonar más hipotensión, en el grado cinco se asocia la apnea y el en grado seis puede llegar a un paro respiratorio. Para el tratamiento dentro del área de

enfermería es implementar lo que está a nuestros alcances o lo que le corresponde a enfermería, dentro de las actividades que se menciona en la literatura son, tratar de sacar el agua de la persona, ventilarlo, tratar de no provocar traumatismos en la columna cervical inmovilizándolo, administrar oxígeno al 100%, valorar oxigenación con gasometría, si existe una indicación de intubación se debe asistir a la ventilación mecánica, canalización para la administración de soluciones y vigilancia de un foco infeccioso. En la prevención como sabemos los factores de riesgo son comunes y reconocibles de los motivos del ahogamiento es más sugerir y promocionar a las personas el cuidado que deben tener al sumergirse al agua o bien al cuidado de los menores de edad ya que toda persona cerca del agua tiene un riesgo potencial.

Como personal de enfermería se debe tener en cuenta la promoción del cuidado a personas responsables de menores de edad y a jóvenes que tienen contacto con albercas, u otras áreas que tengan que ver con sumergirse al agua, dentro de ello también es importante destacar las principales complicaciones posteriores a presentar un ahogamiento ya que como personal de la salud es importante reconocer las principales actividades que debe proporcionar el personal de enfermería para la recuperación del paciente, así también saber identificar las acciones ya que muchos de nosotros podemos ocasionar alteraciones con maniobras inadecuadas que pensamos que mejorarían al pacientes y que sin embargo por no tener el conocimiento adecuado empeoramos la patología del paciente, es por ello que para mí destaca la importancia de recibir conocimiento acerca de ahogamiento.

**Fuente bibliográfica:**

(Guzmán, Guzmán, & Rodriguez, 2005)