

Nombre del alumno: Blanca Azucena Sánchez López

Nombre del profesor: Romelia De León

Licenciatura: Enfermería

Materia: Enfermería Del Adulto

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo

Resumen: Atención De Enfermería En La Detección De Factores De Riesgo Y Prevención Del Daño En La Salud Del Adulto

El envejecimiento poblacional no es un fenómeno exclusivo de las sociedades modernas. Esto, considerado como uno de los logros más importantes de la humanidad, se transforma en un problema, si no se es capaz de brindar soluciones adecuadas a las consecuencias que del mismo se derivan. El cuidado de los adultos requiere de una mirada transdisciplinaria y de profesionales comprometidos con su cuidado e instruidos en el trabajo en equipo.

La enfermería del adulto es la profesión que se dedica al cuidado y atención de enfermos localizados en la etapa de la vida llamada adultez, así como la prevención de la enfermedad, sanas, así como a otras sanitarias, siguiendo pautas clínicas.

La enfermedad es la alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, debida a una causa interna o externa hereditaria, contagiosa, crónica, tropical.

Una enfermedad aguda es cuando da inicio de la enfermedad es relativamente rápido, es de corta duración, reacciona a un tratamiento específico y desaparece sola.

Una enfermedad crónica son los padecimientos que incluyen deterioro permanente, incapacidad residual física y cognoscitiva, cambio patológico irreversible y necesidad de rehabilitación especial y cuidados médicos.

Los cuidados de enfermería son las diversas atenciones que un enfermero debe dedicar a su paciente. Sus características dependerán del estado y la gravedad del sujeto, aunque a nivel general puede decirse que se orientan a monitorear la salud y a asistir sanitariamente al paciente.

En cuanto a las intervenciones de enfermería es todo tratamiento basado en el conocimiento y el juicio clínico, que realiza un profesional de la enfermería para obtener resultados sobre el paciente/cliente. Incluyen tanto cuidados directos como indirectos, así como aquellos iniciados por la enfermera, el médico y otros proveedores de tratamiento.

Una intervención de cuidado directo es un tratamiento realizado a través de la interacción con el paciente y comprende acciones de enfermería fisiológicas y psicosociales.

La intervención de cuidado indirecto es un tratamiento realizado lejos del paciente, pero en beneficio del paciente o grupo de pacientes, e incluyen las acciones de cuidados dirigidas al ambiente que rodea al paciente y la colaboración interdisciplinaria. Estas acciones apoyan la eficacia de las, intervenciones de enfermería directas.

Es importante hacer una valoración de enfermería ya que la enfermería necesita utilizar una forma de actuación ordenada y sistemática encaminada a solucionar o minimizar los problemas relacionados con la salud, es decir, necesita un método de resolución de problemas ante las posibles situaciones que puedan presentarse esta valoración debe hacerse de forma individualizada, ya que cada usuario es una persona autónoma que va a interactuar con el ambiente de forma diferente.

La forma en la que se utilizara esta valoración continuamente, y no sólo como una parte del proceso enfermero. Cuando la enfermera entra en contacto (apertura de la hª clínica informatizada) por primera vez con un usuario debe conocer sus condiciones y características y realizar una apertura de su historia, para ello debe valorar. De forma programada debemos conocer el estado de salud de las personas a nuestro cargo, y por tanto debemos realizar valoraciones periódicas programadas. En los problemas interdisciplinarios y en general antes de realizar cualquier intervención, la enfermera requiere utilizar la valoración.

Hay dos tipos de valoración:

- ✚ Valoración inicial: es la base del plan de cuidados. se realiza en la primera consulta (primer contacto con la persona). permite recoger datos generales sobre los problemas de salud del paciente y ver qué factores influyen sobre éstos. facilita la ejecución de las intervenciones.
- ✚ valoración continua, posterior o focalizada. se realiza de forma progresiva durante toda la atención. es la realizada específicamente sobre el estado de un problema real o potencial. tiene como objetivo: - recoger datos a medida que se producen los cambios, observando el progreso o retroceso de los problemas. - realizar revisiones y actuaciones del plan. - obtener nuevos datos y detectar nuevos problemas de salud