

**Nombre del alumno:**

Kevin Reynol Ramirez lopez

**Nombre del profesor:**

Romelia De León Pérez

**Licenciatura:**

Enfermería 6--A

**Materia:**

**Enfermería del adulto**

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema: factores de riesgo y efectos a la edad del adulto  
“Ciencia y Conocimiento”

## Principales factores de riesgo y sus efectos en la salud del adulto

En proceso de los factores de riesgo de un adulto son muy importante en los cuales debemos de tener muy en cuenta porque de los cuales nosotros como enfermeros tenemos la capacidad de poder tener una disciplina para poder brindar una atención indicada así como los adultos es uno de los mayores peligros de la sociedad para poder cuidar de ellos pero mientras pasa los años se a vuelto la responsabilidad de cuidar de las personas ,mayores ya sea por los problemas de salud el personal de enfermería responsable de la gestión debe considerar los valores, actitudes y conocimientos de la disciplina para brindar los cuidados específicos

En los adultos llega proceso de la vejes en el cual las personas debemos de tener un cuidado para cada uno de ellos que ba a depender de las diferentes patologías que puedan tener pero asi como la adultez también nosotros como enfermeros debe os de tener dar los procesos necesarios poder decirles lo que es y así ayudar a prevenir de la enfermedad, sanas, así como a otras tareas sanitarias, dándole un proceso de la prevención de salud a muchas personas suelen enfermase por problemas de que piases son las razas , el medio ambiente donde viven esos son los problemas los cuales miuchas peronas adultas de los cuales muhas vevse no tiene recursosos suficientes para poder ir a un centro de salu donde ellos puedan ser atendidos y de los estilos de vida que llevan

Mediante estos procesos que llevan ala vejes también ay cosa en las cuales nosotros podemos ayudar a las personas mayores de podemos ayudarlos de muchas formas como pueden sr una rehabilitación de forma adecuada y muy inespecífica así como y también darles apoyarles en su tratamiento que le podamos dar a conocer sobre lo que pasa en su enfermedad o lo que le pueda suceder y pueda que haya una recuperación o si no también pueda a ver una muerte pero antes de eso debemos de dales a conocer sobre lo q les pasa

Las enfermedades más comunes y por las cuales tenemos que cuidar a los adultos es sobre una enfermedad aguda como están muchas mas q son por las cuales debemos de tener muy en cuenta los procesos que tenemos que dar un buen cuidado u otras enfermedades más comunes son

Los cuidados que debemos de bridar a una persona adulat es muy importante para asi poder realizar los adecuados cuidados de enfermería que son muy importantes para asi poder brindarles toda la ayuda posible y dedicar distintas formas

Las cuales son las formas que nos caracterizan como personales de enfermería y así es como también podemos tener buenos resultados de un paciente es como les vamos a brindar la mejor atención de cuidados porque son los adultos los cuales deben de tener la mayor atención a través de la interacción con el paciente y comprende acciones de pacientes, e incluyen las acciones de cuidados dirigidas al ambiente que rodea al paciente y la colaboración interdisciplinar. estas acciones apoyan la eficacia de las intervenciones necesita utilizar una forma de actuación ordenada y sistemática encaminada a solucionar o minimizar los problemas relacionados con la salud, es decir, necesita un método de resolución de problemas ante las posibles situaciones que puedan presentarse.

En el cuidado y valoración que deben hacerse de forma individualizada, ya que cada uno es una persona autónoma que tiene que interactuar con el ambiente de forma diferente. Debido a esto, la valoración debe ser continua y realizarse en todas y cada una de las fases de proceso enfermero así como también las valoraciones de cada persona deben de ser constantes así como cada uno de nosotros debemos de tener la mayor decisión y a la actuación que nos queda para solucionarlo por un dato a una información concreta, que se obtiene del paciente, referido a su estado de salud o a las respuestas del paciente como consecuencia de su estado.

En los factores de riesgo es muy importante saber sobre lo que es cada uno de los ancianos a lo que se presentan para así como cada uno de nosotros los podremos ayudar y a su tipo de conducta que suelen estar relacionados con o así a familiares al tipo de adicción que tiene de por medio

Uno de los problemas que puede afectar a un paciente adulto son :

Alcohol

Tabaco

Inactividad física

Los factores de riesgo están relacionados con el organismo o la biología del paciente en el cual pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general como pueden ser sus estilos de vida el cual lleva a cabo uno de nuestros procesos de alimentación pero así como todos esos hay muchos factores de riesgo

Sobre todo esto lo más importante es siempre tener en mente la salud de un paciente en el cual la de nosotros los enfermeros debemos de darles el mejor cuidado a nuestros pacientes y a personas adultas para el cual cada uno de ellos tengan una mejor vida

