

Nombre del alumno: Blanca Azucena Sánchez López

Nombre del profesor: Romelia De León Méndez

Licenciatura: Enfermería

Materia: Enfermería del Adulto

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo

**Ensayo del tema: Cuidados de Enfermería al Paciente Con
Problemas Neurológicos y Endocrinos**

Las células endocrinas son aquellas que se encargan de sintetizar sustancias como hormonas dentro del cuerpo en el torrente sanguíneo las principales glándulas que componen el sistema endocrino humano incluyen: el hipotálamo la hipófisis la glándula tiroidea las glándulas paratiroides las glándulas suprarrenales la glándula pineal las glándulas reproductoras.

Al tener estas un mal funcionamiento se presentan patologías y es donde el personal de salud en este caso el personal de enfermería juega un papel importante ya que son los encargados de los cuidados y atenciones que se les dará a los pacientes especialmente mayores de edad con problemas o enfermedades endocrinas.

Los cuidados que un paciente con estos problemas deben ser específicos ya no todas recibirán el mismo cuidado.

Diabetes mellitus tipo 1 y 2

Debemos tener muy en claro los problemas o dificultades que puede tener un paciente diabético, ya que a algunos pacientes se les tiene que administrar insulina debemos tener el conocimiento de que complicaciones se pueden presentar como la hipoglucemia, coma hipo glucémico así como también la enseñanza del autocuidado del paciente, la atención y control de pie diabético, brindar información en la forma de su alimentación, actividad física y tratamiento.

Tiroides

Pueden presentarse enfermedades de la tiroides como el hipertiroidismo y el hipotiroidismo, tiroiditis, es importante conocer los signos y síntomas que presentan estas enfermedades ya que en cada patología la dieta del paciente será muy diferente.

Glándulas Suprarrenales

El paciente puede presentar el síndrome de Cushing que la definimos como una afección que se produce debido a la exposición a altos niveles de cortisol durante un tiempo prolongado. La causa más común es el uso de esteroides, pero también puede ocurrir debido a la producción excesiva de cortisol por parte de las glándulas suprarrenales.

El cuidado en estos pacientes debe ser individualizado ya que el tratamiento del SC, dependerá del origen del síndrome, siendo la cirugía una de las más elegidas.

Problemas Neurológicos

Se basan de varios trastornos de la misma manera que el otro problema debemos tener un conocimiento de cada una de ellas ya que recibirán diferentes tipos de atenciones.

Hipertensión Intracraneana

Es un trastorno presentado por la elevación de la presión intracraneal cuando el volumen que se suma a dicha cavidad excede la capacidad compensatoria, provocando alteraciones cerebrovasculares con obstrucción del flujo sanguíneo y aumento de la presión intracraneal.

Hematomas Intracraneales es la acumulación de sangre en alguno de los espacios intracraneales, se dividen en tres que son:

- ✚ hematoma subdural causado por hemorragia venosa por debajo de la duramadre, puede ser agudo, subagudo o crónico.
- ✚ hematoma epidural, por lo general causado por hemorragia arterial, que se acumula por encima de la duramadre.
- ✚ hematoma intracerebral que consiste en hemorragia en el parénquima encefálico.

Lesión Aguda De La Médula Espinal

Se presentan de manera aguda suelen ocurrir por contusión o sección de dicha estructura, por dislocación ósea, fragmentos de fracturas, rotura de ligamentos, vasos o discos intervertebrales, interrupción del riego sanguíneo o estiramiento excesivo del tejido nervioso de la propia médula espinal.

Es importante valorar la función motora en la cual utilizamos una escala basada en 6 puntos importantes:

- ◆ alerta
- ◆ letargo
- ◆ embotamiento
- ◆ estupor
- ◆ coma

Así como también utilizamos la escala de Glasgow en los que se valoran

- ◆ apertura de ojos
- ◆ respuesta verbal
- ◆ respuesta motora

Conocer todos estos valores nos ayudaran a dar una muy buena atención a nuestros pacientes con cualquiera de estos problemas y los cuidados y atenciones que necesitan.

Bibliografía.

Antología Enfermería Del Adulto