

**Nombre del alumno:**

ANGEL DE JESUS LOPEZ SOLIS

**Nombre del profesor:**

ROMELIA DE LEON MENDEZ

**Licenciatura:**

ENFERMERIA

**Materia:**

**ENFERMERIA DEL ADULTO**

**Nombre del trabajo:**

Resumen del tema:

“Factores de riesgo y Tratamiento”

## factores de riesgo de tipo conductual

los factores de riesgo de tipo conductual suelen estar relacionados con «acciones» que el sujeto ha elegido realizar. por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta. son, por ejemplo:

- el tabaquismo;
- un consumo excesivo de alcohol;
- las elecciones nutricionales;
- la inactividad física;
- pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada;
- no haberse vacunado contra determinadas enfermedades y
- mantener relaciones sexuales sin protección.

## Factores de riesgo de tipo fisiológico

Los factores de riesgo de tipo fisiológico son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general. son, por ejemplo:

- el sobrepeso u obesidad;
- una presión arterial elevada;
- el colesterol alto y
- un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa).

Puede tener un problema de salud como diabetes o depresión a cualquier edad. pero si es un adulto mayor, puede estar en un riesgo mayor de efectos secundarios y períodos de recuperación más largos debido a estos problemas de salud crónicos. de modo que ocuparse de sus otras afecciones médicas es especialmente importante como adulto mayor. Personas con niveles altos y estables de capacidad intrínseca. las estrategias deben centrarse en fomentar esta capacidad el mayor tiempo posible, a través de la detección y control de enfermedades y factores de riesgo, así como proporcionar espacios seguros y agradables para el desarrollo de las actividades físicas. Mejorar la medición, el seguimiento y la comprensión del envejecimiento saludable. En este sentido, el profesional de enfermería ha sido identificado como uno de los trabajadores de la salud con intervenciones más eficaces y efectivas para implementar acciones de atención primaria, en todos los niveles de atención del sistema de salud, para abordar los elementos que propone la OMS; ello implica identificar riesgos y así disminuir las complicaciones y el riesgo de dependencia funcional.

Los diferentes estamentos de gobierno han establecido políticas orientadas a promover la salud y la calidad de vida de los adultos mayores, las cuales delinearán actividades específicas en el ámbito de la atención de salud. Promoción de la salud información más importantes para su bienestar, comenzando con hábitos de vida saludable como: una alimentación correcta, práctica de actividad física y prevención de accidentes y de violencia, postura correcta, así como consejos para un envejecimiento saludable.

## TRATAMIENTO MÉDICO

- comprender el tratamiento médico es importante para los adultos mayores, porque son más susceptibles a los efectos secundarios de los medicamentos.
- entre los factores que pueden aumentar la susceptibilidad, se incluye la forma en que el cuerpo procesa y usa muchos medicamentos. éstos pueden conducir a interacciones entre medicamentos o entre medicamentos y alimentos. es por ello que, conocer no sólo el nombre, sino el propósito de cada medicamento y con qué otros medicamentos y alimentos no pueden mezclarse entre sí, es muy importante para evitar problemas.
- también se debe tener en cuenta por cuánto tiempo se tomará cada medicamento y qué actividades se deben llevar a cabo durante el tratamiento. cada medicamento debe ser revisado y avalado por el médico de cabecera.