

Nombre del alumno:

Lesli Esperanza Tomas López

Nombre del profesor:

Mra. Romelia de León Méndez

Enfermería 6to cuatrimestre

Materia:

Enfermería del adulto

Nombre del trabajo:

**Ensayo del tema: cuidados de enfermería al paciente con problemas endocrinos y neurológicos
Ciencia y Conocimiento”**

Frontera Comalapa, Chiapas a 7 de junio del 2020

Las enfermedades endocrinas se encuentran en las más comunes que puede afectar al ser humano, el sistema endocrino está formado por todos aquellos órganos que se encargan de producir y secretar sustancias, denominadas hormonas, hacia el torrente sanguíneo, con la finalidad de actuar de manera mensajeros por decirlo así, de forma que regulen las actividades de diferentes partes del organismo, de las cuales son las glándulas endocrinas más importantes son, el hipotálamo la hipófisis la glándula tiroidea las glándulas paratiroides las glándulas suprarrenales la glándula pineal las glándulas reproductoras, la suprarrenal, ovarios y testículos. en Enfermería tiene un papel importante fundamental en el cuidado al paciente con problemas endocrinos ya que dentro de ello influyen los elementos básicos de este tipo de pacientes, sabiendo interpretar la fisiopatología así como los signos y síntomas que presentan el paciente en este debido problema que este padeciendo a continuación estaremos analizando y ablando sobre los cuidados que se deben de brindar a los pacientes con estas enfermedades endocrinas y neurológicas y que objetivos debemos de tener para tratar y como debemos analizar los problemas de salud-enfermedad que puedan surgir en las distintas dimensiones sociales del hombre o educar al individuo y a su familia en el desarrollo de actividades necesarias para mantener la salud y fomentar el autocuidado en situación de enfermedad aplicando también el proceso de atención en el cuidado integral.

Desarrollo

En el cuidado de enfermería al paciente con problemas endocrinos, son Diabetes mellitus tipo 1 no produce insulina y en la diabetes tipo 2 es la más común, debido a que el cuerpo no produce o no usa la insulina adecuadamente, sin suficiente insulina, la glucosa permanece en la sangre ya que con el tiempo el exceso de glucosa puede causar problemas serios conocimiento, es por eso que es importante llevar un buen manejo e interpretación de los problemas del paciente diabético, uso del laboratorio, fomentar un buen autocuidado y del buen cumplimiento como llevando un buen control y conocimiento, saber reconocer las principales complicaciones, tanto las agudas, como las crónicas, macro vasculares y micro vasculares, especialmente en el cuidado y la prevención, atención al pie diabético como

acudiendo al centro de salud para darle un mejor cuidado y limpieza. Hay empatizar con el paciente y familiar para poder desarrollar un buen labor y aconsejar somos dándoles información sobre cómo deben de llevar un dieta, en su alimentación y actividad física, en el cual en un determinado tiempo puede llegar a necesitar medicamentos, basado en una educación para la salud, las glándulas suprarrenales: sobre todo saber la anatomía, sus principal función y su fisiopatología. como también Conocimiento el manejo y cuidados del paciente con alteraciones de las glándulas suprarrenales, las glándulas se localizan justo arriba de los riñones ,es una capa externa de las glándulas que producen hormonas que ayudan al cuerpo a responder el estrés , regulando la presión sanguínea y el equilibrio de agua y sal en el cuerpo, las glándulas producen hormonas imprescindible para la vida incluyendo las hormonas sexuales y el cortisol, los trastornos que se presentan por perfusión son el síndrome de Cushing, el profesional de enfermería debe desarrollar el mejor y más adecuado plan de cuidados, centrado en cada paciente y sus circunstancias (individualización a partir de esto deberá desarrollar las distintas valoraciones de cada paciente e implementar los cuidados y técnicas específicas del modo más eficiente. los problemas neurológicos comprenden una amplia variedad de trastornos, el objetivo de la atención neurológica es restablecer el funcionamiento del sistema nervioso mediante mediante la utilización en muchas ocasiones de técnicas y equipos complejos a los procedimientos invasivos para la vigilancia intensiva de los pacientes , existen cuidados de enfermería más comunes para muchos de los pacientes con este problema neurológico, la enfermera (o) debe desarrollar conocimientos y habilidades que le permitan actuar con eficiencia y rapidez en la valoración, planeación e implementación de los cuidados necesarios para limitar el daño presente, evitar el riesgo de complicaciones y recuperar en lo posible la función perdida. algunas patologías neurológicas son la hipertensión intracraneal, trastorno presentado por la elevación de la presión intracraneal cuando el volumen que se suma a dicha cavidad excede la capacidad compensatoria, provocando alteraciones cerebrovasculares con obstrucción del flujo sanguíneo y aumento de la presión intracraneal (pic).ya que los factores etiológicos son múltiples que se destacan entre las más frecuentes como , tumores de abscesos , alteraciones cerebrovasculares, o

ya sea por agentes anestésicos va dependiendo , el hematoma intracraneal es la acumulación de sangre en alguno de los espacios intracraneales se relaciona con traumatismo de cráneo asociados a lesiones del cuero cabelludo y fracturas de cráneo, confusión cerebral o lesiones encefálicas, se clasifican en tres tipos: hematoma subdural, hematoma epidural, hematoma intracerebral que consiste en hemorragia en el parénquima encefálico. EVC se produce por la interrupción del flujo sanguíneo cerebral de manera local o difusa con lesión cerebral por isquemia o hipoxia, puede ser también de tipo oclusivo como: trombosis por aterosclerosis de pequeños o grandes vasos; embolia por el desprendimiento de placas calcificadas de vasos extra craneales, la lesión aguda de la medula espinal suele ocurrir por contusión o sección de dicha estructura o dislocación ósea y fracturas, la aneurisma intracraneal se genera, por la dilatación de una arteria cerebral que ha disminuido su capa media y laminar elástica interna de la pared, los tumores cerebrales, se presentan como lesiones específicas ocupando espacio y amenazando la función y la vida, pueden ser esféricos, bien delimitados, encapsulados o como masas difusas infiltrantes, otros de los problemas neurológicos son , la meningitis que es una infección del espacio subaracnoideo y las meninges por microbios patológicos que los invaden a través del torrente sanguíneo, senos y oído medio. La malformación arteriovenosa se presenta, por anomalías de la red vascular en las cuales existen conexiones directas entre los vasos arteriales y venosos evitando el sistema capilar. en la exploración del paciente se constituye el examen del paciente neurológico crítico se constituye de cinco componentes importantes para su exploración: la valoración del nivel de conciencia de la función motora, de ojos y pupilas, del patrón respiratorio y de las constantes vitales, como el nivel de conciencia , el estado de alerta en el que se encuentra y el estímulo doloroso que puede ser central o periférico, que afecta el cerebro, función motora, se valoran tres aspectos fundamentales: observación de los movimientos motores involuntarios, evaluación del tono muscular y estimación de la fuerza muscular, la fuerza muscular se valora pidiéndole al paciente que realice algunos movimientos de resistencia, la fuerza se califica con una escala de 6 puntos, alerta, letargo, embotamiento, estupor y coma.

Conclusión

las funciones de crecimiento de la regulación de excreción de agua y regulación de temperatura corporal de control de la acción y respuesta inmediata tanto como física y mental de una persona , las funciones sexuales de reproducción de los seres humanos y muchas otras están rígidas por las glándulas endocrinas que a la vez se encuentra bajo la acción de la hipófisis y previamente del hipotálamo, ya que todas estas pueden verse afectada por un desequilibrio tanto hormonal como glandular originando en serias patologías que pueden ser asta irreversible es por eso ver de manera importante que podemos realizar con cuidados de enfermería y evitar complicaciones que podrían presentarse los cuidados de enfermería qué brindan en los problemas neurológicos es mantener la TA dentro de los rangos normales es muy importante el papel de enfermería para nosotros porque atraves de ello podemos visualizar y actuar a la recuperación en los pacientes por posibles patologías que se vallan desarrollando en los pacientes , es importante mantener la normo termia con controles físicos de hipotermia he hipertermia, como también vigilar y controlar las convulsiones en colaboración medica con medidas profilácticas y anti convulsionantes en caso necesario .